

क्या आपके पास कनेक्टेड कार है? इसके हैक होने का है खतरा, हैकिंग से कैसे बचाएं



पारंपरिक तौर पर, हम सोचते आए हैं कि कार को सुरक्षित रखने का मतलब है गाड़ी खड़ी करते समय उसमें रखी महत्वपूर्ण वस्तुओं को छिपाकर, खिड़कियां बंद करना, दरवाजे बंद करना और चोरी रोकने वाला अलार्म चालू करना। हालांकि, डिजिटलीकरण और नई टेक्नोलॉजी के जमाने में, खासकर कनेक्टेड कारों के आने के साथ, एक नया सुरक्षा खतरा सामने आया है जिसे कई कार मालिक नजरअंदाज करते हैं। वह कार हैकिंग है।

जिस तरह डिजिटल दुनिया में किसी भी चीज को हैक किया जा सकता है, उसी तरह एक कार भी हैकिंग के खतरे से अछूती नहीं है। मॉडर्न कारों एडवांस्ड और कनेक्टेड टेक्नोलॉजी की एक बड़ी रेंज के साथ आती हैं। यह अनिवार्य रूप से मॉडर्न कारों को विशाल चलते हुए कंप्यूटर बना देता है। जबकि ऑटोनॉमस ड्राइविंग वाहन एडिक्टिव क्रूज कंट्रोल, लेन असिस्ट और ऑटोमैटिक ब्रेकिंग जैसी सेफ्टी फीचर्स से लैस होते हैं। उन्हें खासतौर पर हैकिंग का खतरा ज्यादा होता है। फिर भी कारखाने से निकलने वाली कोई भी गाड़ी हैक होने के जोखिम में रहती है।

जाहिर है, वाहन हैकिंग कार मालिकों के लिए एक गंभीर खतरा है। हालांकि वास्तविक दुनिया में बहुत कम हैकरों ने वाहनों को निशाना बनाया है। लेकिन अब तक वाहनों पर किए गए ज्यादातर हैकिंग के मामले आधुनिक वाहनों की कमजोरियों की पहचान करने के लिए काम करने वाली टीमों या शोधकर्ताओं द्वारा पूरे किए गए हैं। यहां हम आपको कार के हैक होने के

जोखिम को कम करने के लिए कुछ टिप्स बता रहे हैं।

अपने घर का पता GPS में दर्ज न करें

जीपीएस का पता दर्ज करना, आपके लिए सुविधाजनक हो सकता है। लेकिन इससे हैकरों को आपका घर आसानी से ढूंढने में मदद मिलेगी। साथ ही, अगर वे आपकी कार के सिस्टम में घुसपैठ कर सकते हैं, तो वे आपके घर में भी घुसपैठ कर सकते हैं। इसलिए, कार के जीपीएस में घर का पता दर्ज करने से बचें।

कार में पासवर्ड न छोड़ें

हैकिंग शारीरिक रूप से भी की जा सकती है। अगर कोई बुरे इरादे से आपके वाहन में घुसता है और कार में छोड़े गए पासवर्ड को ढूंढ लेता है। तो वह व्यक्ति आपके खतरे तक पहुंच सकता है। इसलिए, अपनी कार में कोई भी पासवर्ड न छोड़ें।

वायरलेस सिस्टम सीमित करें

ऐसे सिस्टम जो आपको अपने वाहन के कार्यों को डिसेबल करने या दूरस्थ रूप से इसकी निगरानी करने की अनुमति देते हैं, वे मुश्किल हो सकते हैं। हालांकि कई सिस्टम हार्ड-वायर्ड होते हैं। वायरलेस या रिमोट सिस्टम अक्सर ऑनलाइन कंट्रोल होते हैं और हैकिंग के लिए सबसे ज्यादा असुरक्षित

होते हैं। इसलिए, जहां तक हो सके, अपनी कार में वायरलेस सिस्टम को सीमित करें।

कार के सिस्टम में अनजान ऐप्स डाउनलोड न करें

आपकी कार का इंफोटेनमेंट सिस्टम असुरक्षित होता है। और अक्सर हैकरों के लिए आपके वाहन डेटा तक पहुंचने का आसान जरिया होता है। कार के इंफोटेनमेंट सिस्टम में अविश्वसनीय ऐप्स डाउनलोड करने और इस्तेमाल करने से वाहन के सिस्टम में मैलवेयर आ सकता है। कार के इंफोटेनमेंट सिस्टम के वेब ब्राउजर का इस्तेमाल नहीं करना ही बेहतर है। आप हमेशा अपने स्मार्टफोन का इस्तेमाल करके हर काम कर सकते हैं।

वाहन रिमोट के बारे में अपडेट रहें

कार निर्माता अक्सर अपने वाहनों को वापस मंगवाते हैं। अगर उन्हें अपने संबंधित वाहनों के सिस्टम में कोई गड़बड़ी मिलती है। वे खामियों को दूर करते हुए गड़बड़ियों को ठीक करते हैं। इसलिए, हमेशा ऐसे रिमोट नोटिफिकेशन के बारे में अपडेट रहें।

कार निर्माता अक्सर अपने वाहनों को वापस मंगवाते हैं। अगर उन्हें अपने संबंधित वाहनों के सिस्टम में कोई गड़बड़ी मिलती है। वे खामियों को दूर करते हुए गड़बड़ियों को ठीक करते हैं। इसलिए, हमेशा ऐसे रिमोट नोटिफिकेशन के बारे में अपडेट रहें।

कार इंफोटेनमेंट सिस्टम फर्मवेयर को हमेशा अपडेट करें

कार इंफोटेनमेंट सिस्टम फर्मवेयर को अपडेट करना बिल्कुल अपने फोन या लैपटॉप को लेटेस्ट ऑपरेटिंग सिस्टम में अपडेट करने जैसा है। ये अपडेट पैच के जरिए गड़बड़ियों को ठीक करते हैं और सुरक्षा बढ़ाते हैं।



खराब क्वालिटी नमक बन रहा जहर, डाइटिशियन ने किया सबसे हेल्दी नमक का खुलासा



यह कहना गलत नहीं कि नमक के बिना खाना बिल्कुल टेस्टलेस हो जाता है। लेकिन अमेरिका में रहने वाले लोग इसे जरूरत से ज्यादा ही खा रहे हैं। यू.एस. फूड एंड ड्रग एडमिनिस्ट्रेशन (Ref) के मुताबिक (Ref), अमेरिकन लगभग 70% सोडियम प्रोसेस्ड और रेडी टू ईट फूड जैसे पिज्जा, डेली मीट या ब्रेड से ही पूरा कर लेते हैं।

ऐसे में यह ध्यान रखना जरूरी है कि नमक का असर सिर्फ कुकिंग में टेस्ट को एड करने तक ही लिमिटेड नहीं है। ये सेहत पर भी पॉजिटिव और नेगेटिव तरीके से इफेक्ट करता है। ऐसे में रजिस्टर्ड डाइटिशियन नेटाली रिजो और TODAY.com में न्यूट्रिशन एडिटर बताती हैं कि नमक हाइड्रेशन के लिए जरूरी न्यूट्रिएंट्स है, जिसे हमारी बांडी खुद नहीं बना पाती है। लेकिन इसे खाने समय क्वांटिटी और क्वालिटी दोनों पर जरूरी होता है।

हर दिन अमेरिकन कितना नमक खाते हैं?

एक्सपर्ट बताती हैं कि रोजाना 2,300 मिलीग्राम सोडियम के इंटैक को सेफ माना जाता है, जो लगभग एक चम्मच नमक के बराबर है। लेकिन एवरेज अमेरिकी हर दिन 3,300 मिलीग्राम सोडियम इंटैक कर रहा है, जो हेल्थ के नजरिए से बहुत खतरनाक है।

ज्यादा नमक खाने से क्या होता है?

नमक में सोडियम होता है, जिसका लेवल बांडी में बढ़ने से ब्लड प्रेशर की बीमारी होती है, जो हार्ट अटैक और स्ट्रोक के रिस्क को बढ़ाती है। FDA ने फूड आइटम बनाने वाली कंपनियों से कम से कम

नमक यूज करने की अपील की है। ऐसा करना सेकड़ों हजारों लोगों को असमय मौत से बचाने के लिए जरूरी है।

कितने टाइप का होता है नमक?

- आयोडाइज्ड साल्ट- यह आमतौर पर टेबल नमक होता है, जिसमें आयोडीन एड जाता है। आयोडीन थायरॉइड के लिए जरूरी है।
- नॉन-आयोडाइज्ड साल्ट- इसमें आयोडीन नहीं होता। समुद्री नमक, कोषर नमक और हिमालयन नमक आमतौर पर गैर-आयोडाइज्ड होते हैं।
- सी साल्ट- यह सी के पानी को इवैपोरेटर करके बनाया जाता है। यह कम प्रोसेस्ड होता है और इसमें कुछ मिनेरल्स भी होते हैं।
- कोषर साल्ट- इसके बड़े क्रिस्टल होते हैं और यह ट्रेडिशनल रूप से मांस को कोषर करने के लिए उपयोग किया जाता है। इसमें सोडियम की मात्रा कम होती है।
- हिमालयन पिंक साल्ट- यह पाकिस्तान के खेबरा नमक माईंस से आता है। इसमें कुछ मिनेरल्स होते हैं, लेकिन उनकी मात्रा न के बराबर ही होती है।

सबसे अच्छा नमक कौन सा होता है?

विशेषज्ञ नेटाली रिजो आयोडाइज्ड साल्ट खाने की सलाह देती हैं, क्योंकि इसमें आयोडीन मौजूद होता है जो थायरॉइड को बैलेंस करने के लिए जरूरी होता है। यह मेटाबॉलिज्म को कंट्रोल करने वाला एक हार्मोन है, जो प्रेगनेंसी के दौरान बच्चे की हड्डियों और दिमाग के ग्रोथ के लिए जरूरी होता है।

इसके अलावा सभी प्रकार के नमक, जैसे टेबल नमक, कोषर नमक और सी साल्ट पोषण में लगभग समान होते हैं। हालांकि पिंक नमक में कुछ ट्रेस मिनेरल होते हैं, लेकिन उनकी मात्रा बहुत कम होती है।

नमक का सेवन कैसे कम करें?

डाइटिशियन के मुताबिक नमक का सेवन कम करने का एक तरीका यह है कि आप एसिड का सेवन बढ़ाएं। नींबू या सिरका का उपयोग करने से खाने का स्वाद बढ़ता है और कम नमक की आवश्यकता होती है।

साथ ही, फैसी या क्रोस नमक से बचें। ये नमक लोग ज्यादा पसंद करते हैं और इससे वे अनजाने में ज्यादा नमक खा लेते हैं। नॉर्मल टेबल नमक का ही सेवन करें, सरसा होने के साथ ही यह बहुत कम मात्रा में पूरा टेस्ट देता है।

वर्किंग पैरेंट्स के लिए मुश्किल हो सकती है बच्चों की परवरिश, इन 3 तरीकों से बनाएं इसे आसान

इन दिनों लोगों की लाइफस्टाइल तेजी बदल रही है। काम के बढ़ते प्रेशर की वजह से लोग अक्सर समय की कमी का शिकार हो जाते हैं। यही वजह है कि माता-पिता अक्सर अपने बच्चों को समय नहीं दे पाते हैं जिसकी वजह से यह दूर हो जाते हैं। हालांकि कुछ ऐसी बातें हैं जिन्हें फॉलो कर आप अपने बच्चों का सही परवरिश दे सकते हैं।



आज के दौर में बच्चों की परवरिश का तरीका काफी बदल चुका है। बदलते परिवेश की वजह से बच्चों की परवरिश मौजूदा समय में काफी मुश्किल हो गई है। बढ़ती महंगाई और बदलती लाइफस्टाइल की वजह से आजकल माता-पिता दोनों की कामकाजी हो चुके हैं। ऐसे में इन दिनों काम के बढ़ते प्रेशर की वजह से लोग अक्सर अपने परिवार और बच्चों को टाइम नहीं दे पाते हैं।

अक्सर वर्किंग पैरेंट होने की वजह से अभिभावक बच्चों पर सही तरीके से ध्यान नहीं दे पाते हैं। ऐसे में बच्चे अपने पैरेंट्स से दूर होने लगते हैं और इसकी वजह से वह कई बार गलत रास्तों पर चले जाते हैं। अगर आप भी एक वर्किंग पैरेंट हैं, तो आज इस आर्टिकल में हम आपको कुछ ऐसे टिप्स बताने जा रहे हैं, जो एक वर्किंग पैरेंट को अपने बच्चों को सही परवरिश के लिए जरूर अपनांनी चाहिए।

सुबह जल्दी उठें

माता-पिता और बच्चे सभी सुबह जल्दी उठें। सुबह जल्दी उठने से आप पाएंगे कि आपको एक दिन में अपने लिए काफी समय मिल जाता है। इस समय को आप अपने बच्चे के साथ शेयर करने के लिए चुनें। बच्चे को स्कूल जाने के टाइम से पहले उठाएं। इससे बच्चे की आदत और उनका स्वास्थ्य दोनों

हफ्ते में एक पूरा दिन बच्चे को दें

हफ्ते या दस दिन में एक पूरा दिन बच्चे को समर्पित करें। उनके पसंद का खाना बनाएं, उन्हें मिलकर कहीं घूमने ले कर जाएं, उनके साथ कोई अच्छी मूवी देखें या फिर बच्चे के पसंद का कोई भी काम जैसे पेंटिंग, डॉसिंग, क्राफ्ट वर्क आदि साथ में बैठ कर करें। इससे बच्चा आत्मिक रूप से आपसे जुड़ेगा। अपनी पसंद-नापसंद और अपनी सभी बातें आपसे शेयर करेगा। इससे हफ्ते भर में अगर उसे किसी दिन नेगलेक्ट महसूस हुआ भी होगा तो उस दिन की भरपाई इस प्रकार से हो जाएगी।

दिनभर में आधा घंटा बच्चे की बातें ध्यान से सुनें

बच्चे सवालों का पिटाया करते हैं। उनके मन में लाखों सवाल प्रतिदिन आते हैं और दिन भर की सभी बातें शेयर करने के लिए भी उन्हें किसी की जरूरत होती है। अक्सर वर्किंग माता-पिता यह बोल कर बच्चे को चुप करा देते हैं कि रअभी नहीं बोलो बेटा, बाद में बताना, अभी मैं बिजी हूँ। जायज है कि आप वास्तव में व्यस्त हो सकते हैं, लेकिन ऐसे में एक रूटीन ऐसी बनाएं, जिसमें अपने बच्चे के सभी जिज्ञासु सवाल और उसकी दिनभर की बातें आप ध्यान से सुनें, अपना फोन या टीवी किनारे कर के। बच्चे की आंखों में आंखें डाल कर उचित प्रतिक्रिया देते हुए बात करें। बच्चा आप से जुड़ा हुआ महसूस करेगा और अपनी बात शेयर करने के लिए आपके अलावा किसी और के पास कभी नहीं जाएगा।

में ही सुधार आएगा। बच्चे के साथ बैठ कर योग करें, उन्हें सूर्योदय और आकाश दिखाएं, प्रकृति से जोड़ें। इससे बच्चे में प्रकृति से भी जुड़ने के संस्कार आते हैं और वह स्वस्थ भी होते हैं। साथ ही वह आपके साथ अधिक समय भी व्यतीत कर पाते हैं, क्योंकि इसके बाद आप ऑफिस और बच्चा स्कूल के लिए निकल लेगा। इस लिए इस समय का भरपूर इस्तेमाल करें।



11 दिन की तपस्या के तहत तिरुपति मंदिर पहुंचे पवन कल्याण, बेटी ने भी दर्शन से पहले आस्था जाहिर की

अमरावती, एजेंसी। आंध्र प्रदेश में तिरुपति बालाजी मंदिर के प्रसाद में पशु चर्चा मिलने के बाद राज्य की राजनीति गरमाई हुई है। इस बीच उपमुख्यमंत्री पवन कल्याण ने बुधवार को अपनी बेटीयों के साथ तिरुपति मंदिर का दौरा किया। उन्होंने इस दौर के दौरान अपने साथ वाराही घोषणापत्र लेकर गए, जिसे वह गुरुवार को एक बैठक में घोषित करेंगे। जनसेना ने एक विज्ञापन में इसकी जानकारी दी। बता दें कि पवन कल्याण ने पिछली सरकार द्वारा किए गए पापों के प्रायश्चित्त करने के लिए 11 दिनों का उपवास रखने का फैसला किया था। उन्होंने इस तपस्या के बीच मंदिर का दौरा किया। उनकी छोटी बेटी ने बताया कि वह भगवान चैतेश्वर में आस्था रखती हैं।

पवन कल्याण ने किया तिरुपति मंदिर का दौरा

जनसेना ने कहा, 'उपमुख्यमंत्री और जनसेना के अध्यक्ष पवन कल्याण ने आज तिरुमला श्रीवारी दर्शन किया। वे अपने साथ विराही



घोषणापत्र लेकर गए, जिसे वे गुरुवार को बैठक में पढ़ेंगे। मंदिर जाने से पहले पवन कल्याण की छोटी बेटी पल्लिना अंजनी कोनिडेला ने बताया कि वह भगवान चैतेश्वर में आस्था रखती हैं। जनसेना ने विज्ञापन में आगे कहा, 'पल्लिना अंजनी कोनिडेला ने तिरुमला में श्रीवारी (देवता) के दर्शन की आस्था जाहिर की। उन्होंने टीटीडी स्टाफ द्वारा उपलब्ध कराए गए दस्तावेजों पर हस्ताक्षर किए।' हालांकि, पल्लिना अंजनी नाबालिग हैं, इसलिए उनके पिता पवन कल्याण ने भी दस्तावेजों पर हस्ताक्षर किया। डिप्टी सीएम की छोटी बेटी

कथित तौर पर एक गैर हिंदू हैं। तिरुमला तिरुपति देवस्थान (टीटीडी) के नियमों के तहत इस बात की अनिवार्यता है कि गैर-हिंदुओं को मंदिर में दर्शन करने से पहले भगवान के प्रति अपनी आस्था जाहिर करनी होती है। इसके लिए उन्हें एक घोषणा पत्र देना होता है। बता दें कि यह घोषणा महत्वपूर्ण है, क्योंकि भाजपा नेताओं और कई हिंदुओं ने मांग की थी कि वाईएसओसीपी प्रमुख और पूर्व सीएम वाईएस जगन मोहन रेड्डी को मंदिर की अपनी यात्रा रद्द करने से पहले इसी तरह की घोषणा जारी करनी होगी।

महाराष्ट्र की सियासी हलचल: चुनाव से पहले अमित शाह से मिले अजित पवार, विपक्षी गठबंधन में भी सीट बंटवारे पर मंथन

मुंबई, एजेंसी। महाराष्ट्र विधानसभा चुनाव से पहले राज्य में बैठकों का दौर जारी है। एक और महायुक्ति से उपमुख्यमंत्री अजित पवार ने बुधवार को केंद्रीय मंत्री और भारतीय जनता पार्टी (भाजपा) के वरिष्ठ नेता अमित शाह से मुंबई मुलाकात की तो दूसरी ओर विपक्षी गठबंधन महाविकास अघाड़ी में भी सीटों के बंटवारे को लेकर मंथन हो रहा है। दोनों ही दल जल्द से जल्द सीटों के बंटवारे को अंतिम रूप देने में लगे हुए हैं। हालांकि, बैठक में क्या बात हुई, इस बारे में अभी कोई जानकारी नहीं है।

बता दें कि अमित शाह और अजित पवार को बैठक राष्ट्रवादी कांग्रेस पार्टी (राकांपा) की महाराष्ट्र में सतारूढ़ 'महायुक्ति' गठबंधन में मौजूदगी और उनकी पार्टी की ओर से कुछ भाजपा नेताओं के मुस्लिम विरोधी प्रचार का विरोध करने को लेकर उभरे मतभेद की पृष्ठभूमि में हुई है। मुख्यमंत्री एकनाथ शिंदे के नेतृत्व वाली शिवसेना के नेता भी राकांपा को लेकर नुकताचीनी करते रहे हैं।

महाराष्ट्र के उपमुख्यमंत्री देवेन्द्र फडणवीस ने पिछले हफ्ते स्वीकार किया था कि 2024 के लोकसभा चुनावों में भाजपा को अपने नए सहयोगी राकांपा से शिवसेना की तुलना में कम वोट मिले थे।

गठबंधन की जीत सुनिश्चित करने पर फोकस

अजित पवार ने इससे पहले कहा था कि महायुक्ति के सहयोगी दल एकजुट रहेंगे और वह विधानसभा चुनाव में गठबंधन की जीत सुनिश्चित करने के लिए काम करेंगे। इससे पहले अमित शाह ने मंगलवार को मुंबई में भाजपा कार्यकर्ताओं को संबोधित किया था।

सीटों के बंटवारे को अभी अंतिम रूप नहीं दिया गया

महायुक्ति के तीनों सहयोगी दलों ने 228 सदस्यीय विधानसभा चुनाव



के लिए सीटों के बंटवारे को अभी अंतिम रूप नहीं दिया है, जिसके अगले महीने होने की उम्मीद है।

'भाजपा को राकांपा से नुकसान हुआ'

महाराष्ट्र के उपमुख्यमंत्री देवेन्द्र फडणवीस ने पिछले हफ्ते स्वीकार किया था कि 2024 के लोकसभा चुनावों में भाजपा को अपने नए सहयोगी राकांपा से शिवसेना की तुलना में कम वोट मिले थे।

गठबंधन की जीत सुनिश्चित करने पर फोकस

अजित पवार ने इससे पहले कहा था कि महायुक्ति के सहयोगी दल एकजुट रहेंगे और वह विधानसभा चुनाव में गठबंधन की जीत सुनिश्चित करने के लिए काम करेंगे। इससे पहले अमित शाह ने मंगलवार को मुंबई में भाजपा कार्यकर्ताओं को संबोधित किया था।

दुनिया जीतने निकलीं नौसेना की दो जांबाज महिला अधिकारी, 21600 समुद्री मील की करेंगी यात्रा



नौसेना की दो जांबाज अधिकारी कठिन परिस्थितियों से लड़ने के लिए कौशल, साहस की भावना, निडरता और ध्यान तथा क्षमता का प्रदर्शन करेंगी। वहीं, भारतीय नौसेना उनके साहसिक कार्य पर नजर रखेगी। आज यात्रा शुरू करने के लिए हम उन्हें शुभकामनाएं देते हैं।

उन्होंने आगे कहा कि चालक दल के केवल दो सदस्य हैं, लेकिन मिशन भारतीय ध्वज को ऊंचा फहराने का है। वे 38,000 समुद्री मील तक नौकायन कर चुके हैं और तीन साल का प्रशिक्षण भी ले चुके हैं। नौसेना के प्रवक्ता ने बताया कि आठ महीने की अवधि में दोनों अधिकारी बिना किसी बाहरी सहायता के 21,600 समुद्री मील से अधिक की यात्रा करेंगी और पूरी तरह से पवन ऊर्जा पर निर्भर रहेंगी। इस अभियान की परिकल्पना भारतीय नौसेना द्वारा 2017 में नाविका सागर परिक्रमा के उद्घाटन के साथ की गई थी, जो छह अधिकारियों के सभी महिला चालक दल द्वारा दुनिया की पहली भारतीय परिक्रमा थी।

'हम सभी के लिए एक गर्व का पल'

एडमिरल दिनेश कुमार त्रिपाठी ने पत्रकारों से कहा, 'यह हम सभी के लिए एक गर्व का पल है। भारतीय

'लव, सितारा' को मिली शानदार प्रतिक्रिया से गदगद हुई शोभिता धुलिपाला, दर्शकों का जताया आभार



शोभिता धुलिपाला एक के बाद एक बेहतरीन प्रोजेक्ट्स से दर्शकों का दिल जीत रही हैं। इन दिनों वह अपनी हालिया रिलीज पारिवारिक ड्रामा 'लव, सितारा' के लिए सुर्खियों में बनी हुई हैं। फिल्म की कहानी उनके किरदार के इर्द गिर्द घूमती है। अभिनेत्री ने इसमें एक आत्मनिर्भर इंटीरियर डिजाइनर सितारा की भूमिका निभाई है। प्रारंभिक भूमिकाओं को चुनने के उनके तरीके के बारे में पूछे जाने पर शोभिता ने स्पष्ट रूप से कहा कि वह भाग्यशाली हैं कि उन्हें सितारा जैसी भूमिका को निभाने का अवसर मिला। शोभिता धुलिपाला का मानना है कि वह अक्सर ऐसी भूमिकाएं निभाती हैं जो सामान्य भूमिकाओं की तुलना में कहीं अधिक यथार्थवादी होती हैं। शोभिता ने हाल ही में अपनी फिल्म को मिली प्रशंसा पर प्रतिक्रिया व्यक्त करते हुए कहा कि सितारा उनके लिए मजबूत और संवेदनशील का एक शानदार मिश्रण है। फिल्म में वह एक सफल महिला की भूमिका में हैं जो बहादुरी से हर परिस्थितियों का सामना करती है।

उन्होंने अपनी पिछली भूमिकाओं से बिल्कुल अलग किरदार निभाने का एक महत्वपूर्ण निर्णय लिया और जब आलोचक और दर्शक इस निर्णय को स्वीकार करते हैं और सराहना करते हैं, तो यह अत्यधिक प्रेरणा और संतुष्टि लाता है। उन्होंने इस तरह के अनोखे किरदार को निभाने के अपने फैसले

के बारे में विस्तार से बताया और तारीफों के लिए आभार व्यक्त किया। दर्शकों ने तारा की जटिल यात्रा को वास्तविक भावना के साथ स्वीकार किया है। साथ ही एक विवाहित और गर्भवती महिला के रूप में उनकी कई भूमिकाओं का आनंद लिया है।

केरल की रंगीन पृष्ठभूमि पर आधारित 'लव, सितारा' एक ऐसी दुनिया की मनमोहक झलक प्रेश करती है, जहां पारिवारिक रिश्ते, रहस्य और प्यार का जबर्दस्त उथल-पुथल देखने को मिलता है। इंटीरियर डिजाइनर सितारा (शोभिता धुलिपाला) और शेफ अर्जुन (राजीव सिद्धार्थ) कहानी के मुख्य किरदार हैं। दोनों के सुखद रिश्ते में तब नाटकीय मोड़ आ जाता है जब अचानक आया एक प्रस्ताव उनकी योजनाओं में बाधा डालता है। गर्मजोशी भरा और अस्पष्ट, जीवन का यह पारिवारिक नाटक एक आदर्श परिवार के अंदर और बाहर की पड़ताल करता है। साथ ही सतह के पीछे छिपी अनफिल्टर्ड वास्तविकताओं को उजागर करता है।

शोभिता ने सितारा नाम की एक मजबूत और आत्मनिर्भर महिला का किरदार निभाया है, जो अपनी शक्ति की तैयारियों के बीच प्यार और रिश्तों की जटिलता से निपटती है। तारा के रूप में शोभिता की यह तीसरी उपस्थिति है। उन्होंने 'कालाकांडी' (2018) में भी भूमिका निभाई और सफल सीरीज 'मेड इन हेवन' (2019) में मुख्य भूमिका निभाई।



बॉलीवुड एक्ट्रेस तुपि डिमरी की आने वाली फिल्म 'विक्की विद्या का वो वाला वीडियो' के प्रमोशन इवेंट में मंगलवार को विवाद हो गया। तुपि जयपुर में अपनी फिल्म का प्रमोशन करने आई थीं, लेकिन इवेंट में शामिल न होने के कारण 'फिक्की फ्लो जयपुर चैप्टर' की महिलाओं ने उनके पोस्टर पर ब्लैक मार्कर से कालिख पोत दी और उनकी फिल्मों का बायकॉट करने का एलान किया।

तुपि को 'फिक्की फ्लो जयपुर चैप्टर' की ओर से आयोजित एक कार्यक्रम में हिस्सा लेना था। वहां उन्हें दोपहर 1:30 बजे तक पहुंचना था। वहां महिलाओं ने उनका लगभग 12 बजे से इंतजार करना शुरू कर दिया था। तुपि और उनकी टीम कार्यक्रम में नहीं पहुंची, तो नाराज महिलाएं स्टेज पर चढ़कर विरोध कर दिया। 'फिक्की फ्लो जयपुर चैप्टर' की पूर्व चेयरपर्सन अलका बत्रा ने स्टेज पर जाकर तुपि के पोस्टर पर कालिख पोत दी, जिससे कार्यक्रम में हंगामा मच गया।

पेमेंट लेकर किया गया भ्रमित

'फिक्की फ्लो जयपुर चैप्टर' की चेयरपर्सन रघुश्री पोद्दार ने तुपि और उनकी टीम पर आरोप लगाया कि उन्होंने पूरे इवेंट के लिए 'फिक्की फ्लो' से पेमेंट लेकर उन्हें भ्रमित किया और आखिरी समय में आने से मना कर दिया। पोद्दार ने यह भी कहा कि तुपि की टीम ने उनके स्थान पर राजकुमार राव को इवेंट में लाने की बात कही, जिससे 'फिक्की फ्लो' की महिलाओं को अपमानित



महसूस हुआ।

देशभर में चलेगा बायकॉट

रघुश्री पोद्दार ने घोषणा की कि 'फिक्की फ्लो जयपुर चैप्टर' तुपि की सभी फिल्मों का बायकॉट करेगा और उनके खिलाफ

रोमांटिक कॉमेडी फिल्म अमर प्रेम की प्रेम कहानी का ट्रेलर जारी, आदित्य सील के प्यार में गिरफ्तार हुए सनी सिंह

सनी सिंह, आदित्य सील और प्रनूतन वहल अभिनीत रोमांटिक कॉमेडी अमर प्रेम की प्रेम कहानी के निर्माताओं ने फिल्म का ट्रेलर जारी कर दिया है। ट्रेलर में अमर (सनी सिंह) के जीवन की एक झलक दिखाई गई है, जो अपनी कामुकता का पता चलने पर सामाजिक अपेक्षाओं से घुटन महसूस करता है। ट्रेलर से साफ हो रहा है कि फिल्म का उद्देश्य समाज को एक अहम संदेश देना है। फिल्म रूढ़िवादिता को तोड़ने की कोशिश करती है।

अमर प्रेम की प्रेम कहानी का ट्रेलर जारी करते हुए निर्माताओं ने कैशन में लिखा, रूढ़िवादिता को तोड़ने का समय। ये प्रेम कहानी आपके होश उड़ाने के लिए आ रही है। अमर प्रेम की प्रेम कहानी, स्ट्रीमिंग 4 अक्टूबर से, केवल जियो सिनेमा प्रीमियम पर। ट्रेलर में अमर (सनी सिंह) आजादी की तलाश में लंदन की यात्रा करता है, और अपनी उड़ान में अप्रत्याशित रूप से उसे प्रेम (आदित्य सील) से प्यार हो जाता है। एक कथित आपातकाल के कारण अमर को परिवारवाले वापस बुला लेते हैं, उसे पता चलता है कि उसे एक अरेंज मैरिज में धकेल दिया गया है। इसके बाद वह गलतफहमी और पारिवारिक नाटक से निपटता है।

अमर का किरदार निभा रहे सनी सिंह ने कहा, अमर एक पंजाबी लड़का है, एक प्यारा आकर्षक व्यक्ति है जो अपने परिवार में सभी के साथ भावनात्मक रूप से जुड़ा हुआ है। हालांकि, उसने उससे अपनी कामुकता की बात छिपा रखी है और वह इस पर चर्चा करने से झिझकता है। सनी इसके बाद कहते हैं, मैं अपनी अभिनय यात्रा में यह अवसर पाकर खुद को भाग्यशाली मानता हूँ, मेरे साथी कलाकार बेहद अच्छे रहे हैं। हमारे फिल्म निर्देशक ने



मुझे मेरी भूमिका के माध्यम से बहुत अच्छी तरह से निर्देशित किया, और मैंने सेट पर हर दिन कुछ नया सीखा। फिल्म में

समलैंगिक रिश्तों को खूबसूरती से दर्शाया गया है। मुझे विश्वास है कि हर किसी को इससे प्यार हो जाएगा।

स्वामी, प्रकाशक व मुद्रक प्रभात पांडेय द्वारा साईं ऑफसेट प्रिंटर्स 40, वासुदेव भवन कैसरबाग, लखनऊ (उत्तर प्रदेश) से मुद्रित एवं 2/74, विक्रांत खंड, गोमती नगर, लखनऊ से प्रकाशित। शाखा कार्यालय: S-15/109, सेक्टर -15, इंदिरा नगर, लखनऊ। समस्त लेख, रचनाओं एवं विज्ञापन में लेखन और विज्ञापनदाताओं के अपने विचार हैं। इसके लिए आर्यावर्त क्रांति की कोई जिम्मेदारी नहीं है। किसी भी विवाद की स्थिति में न्याय क्षेत्र लखनऊ, उत्तर प्रदेश ही होगा।

RNI No: UPHIN/2014/57034

*सम्पादक: प्रभात पांडेय

सम्पर्क: 9839909595, 8765295384

Email: aryavartkrantidainik@gmail.com