

## TODAY WEATHER



DAY 37°  
NIGHT 26°  
Hi Low

## संक्षेप

**उत्तराखंड के हल्द्वानी में कार नहर में गिरने से नवजात समेत 4 लोगों की मौत, 3 घायल**

हल्द्वानी। उत्तराखंड के नैनीताल जिले के हल्द्वानी में बुधवार को भारी बारिश के बीच 7 लोगों से भरी एक कार सड़क से उतरकर उफानती नहर में गिर गई, जिससे 4 दिन के नवजात शिशु सहित 4 लोगों की मौत हो गई। इसी तरह कार सवार 3 अन्य घायल हो गए। सूचना पर पहुंची पुलिस ने कार को नहर से निकाला और घायलों को अस्पताल में भर्ती कराया। मृतकों के परिजनों के आने के बाद पोस्टमार्टम की कार्यवाही की जाएगी। पुलिस के अनुसार, किच्छ के बरा निवासी महिला को 4 दिन पहले प्रसव पीड़ा होने पर अस्पताल लाया गया था, जहां उसने बेटे को जन्म दिया था। बुधवार को सुदूर 7टी मिलने पर परिवार दोनों को कार से वन विभाग के बगल में रही नहर के रास्ते किच्छ जा रहा था। भारी बारिश के बीच मोड़ पर चालक के नियंत्रण खो देने से कार नहर में जा गिरी। इस हादसे में नवजात, उसके पिता, नानी और ताऊ की मौत हो गई। पुलिस ने बताया कि हादसे की सूचना पर दमकल टीम ने रेस्क्यू अभियान चलाकर कार और उसमें सवार लोगों को बाहर निकाला और घायल हुए चालक, नवजात की मां समेत 3 को अस्पताल पहुंचाया। पुलिस ने बताया कि मृतकों के परिजनों को सूचना कर दी है। उनके आने के बाद पोस्टमार्टम की कार्यवाही की जाएगी। इस हादसे में एक ही परिवार के 4 लोगों की मौत होने से परिजनों में कोहराम मचा हुआ है। इससे पहले सोमवार को यमुनोत्री मंदिर के लिए पैदल मार्ग पर 9 कैची भेव मंदिर के पास हुए भूस्खलन की चपेट में आने से 2 तीर्थयात्रियों की मौत हो गई थी। अधिकारियों ने बताया कि दोनों के क्षत-विक्षत शवों को मलबे से बाहर निकाल लिया गया। इसी तरह महाराष्ट्र के एक तीर्थयात्री को पहले ही घायल अवस्था में बचा लिया गया था और उसे अस्पताल में भर्ती कराया गया था। भूस्खलन पैदल मार्ग से लगभग 20 मीटर ऊपर हुआ था।

**महाराष्ट्र में हिंदी पहली से नहीं बल्कि पांचवीं कक्षा से पढ़ाई जानी चाहिए : अजित पवार**

मुंबई, एजेंसी। महाराष्ट्र के उपमुख्यमंत्री अजित पवार ने राज्य के विद्यालयों में पहली कक्षा से तीसरी के रूप में हिंदी को शामिल किए जाने के कदम का विरोध किया और कहा कि इसे पांचवीं कक्षा से पढ़ाया जाना चाहिए। मंगलवार को मुंबई में पत्रकारों से बात करते हुए पवार ने यह भी कहा कि छात्रों को पहली कक्षा से ही मराठी सीखनी चाहिए ताकि वे इसे अच्छी तरह से पढ़ और लिख सकें। राज्य सरकार ने पिछले सप्ताह एक संशोधित आदेश जारी किया था जिसमें कहा गया था कि मराठी और अंग्रेजी माध्यम के स्कूलों में पहली से पांचवी कक्षा तक के विद्यार्थियों को हिंदी सामान्यतः तीसरी के रूप में पढ़ाई जाएगी, जिसके बाद इस पर विवाद पैदा हो गया। सरकार ने कहा कि हिंदी अनिवार्य नहीं होगी तथापि उसने हिंदी के अलावा किसी अन्य का अध्ययन करने के लिए स्कूल में प्रत्येक कक्षा में कम से कम 20 छात्रों की सहभागिता अनिवार्य कर दी। पवार ने कहा, 'मुख्यमंत्री ने सोमवार को इस मुद्दे पर एक बैठक बुलाई। मेरा मानना है कि हिंदी को पहली कक्षा से चौथी कक्षा तक शुरू नहीं किया जाना चाहिए। इसे पांचवीं कक्षा से शुरू किया जाना चाहिए।

## यह मेरी नहीं, भारत की अंतरिक्ष यात्रा की शुरुआत है

एक्सओम-4 मिशन लॉन्च के बाद शुभांशु शुक्ला का देश के लिए पहला संदेश

नई दिल्ली, एजेंसी। शुभांशु शुक्ला एक्सओम-4 मिशन के तहत 3 अन्य अंतरिक्ष यात्रियों के साथ अंतरराष्ट्रीय स्पेस स्टेशन (आईएसएस) के लिए रवाना हो गए हैं। यह मिशन आज दोपहर 12:01 बजे अमेरिका के केंनेडी स्पेस सेंटर से स्पेस-एक्स के फाल्कन-9 रॉकेट की मदद से लॉन्च किया गया। सफलतापूर्वक मिशन लॉन्च होने के बाद शुक्ला ने अंतरिक्ष यान से भारत के लिए हिंदी में बोले हुए अपना पहला संदेश भेजा, जिसने पूरे देश को गर्व और खुशी से भर दिया है।

अंतरिक्ष से भारत के लिए अपने पहले संदेश में शुक्ला ने कहा, नमस्कार, मेरे प्यारे देशवासियों, यह शानदार यात्रा थी... 41 साल बाद हम



फिर से अंतरिक्ष में हैं। इस समय हम 7.5 किलोमीटर प्रति सेकेंड की रफ्तार से पृथ्वी की परिक्रमा कर रहे हैं। मेरे कंधे पर तिरंगा है, जो बता रहा है कि मैं अकेला नहीं हूँ, बल्कि आप सब मेरे साथ हैं। उनका यह संदेश पूरे देश में गर्व और भावुकता से भरा

हुआ पल बन गया। उन्होंने आगे कहा, यह मेरी अंतरराष्ट्रीय स्पेस स्टेशन तक की यात्रा की शुरुआत नहीं है, बल्कि भारत के मानव अंतरिक्ष कार्यक्रम की शुरुआत है। मैं चाहता हूँ कि हर भारतीय इसका हिस्सा बने। आप सबका सीना भी गर्व

**उत्तराखंड पहुंचे उपराष्ट्रपति जगदीप धनखड़, राज्यपाल गुरमीत सिंह ने किया स्वागत**

हल्द्वानी। देश के उप राष्ट्रपति जगदीप धनखड़ अपने तीन दिवसीय उत्तराखंड भ्रमण पर नैनीताल जिले के हल्द्वानी पहुंचे। हल्द्वानी आर्मी हेलीपैड पर उत्तराखंड के राज्यपाल लेफ्टिनेंट जनरल गुरमीत सिंह (से निया) ने उनका स्वागत और अभिनंदन किया। राज्यपाल गुरमीत सिंह के साथ बतौर मुख्यमंत्री उत्तराखंड के प्रतिनिधि कैबिनेट मंत्री रेखा आर्या, सांसद अजय भट्ट, मेयर हल्द्वानी गजराज बिष्ट में भी उनका स्वागत किया। बुधवार को हल्द्वानी आर्मी हेलीपैड पहुंचे पहुंचे उपराष्ट्रपति जगदीप धनखड़ का राज्यपाल ने फूलों का गुलदस्ता देकर स्वागत किया। इसके बाद उपराष्ट्रपति ने मौजूद सेना के जवानों से मुलाकात की। इसके बाद उपराष्ट्रपति भारी सुरक्षा के बीच बाँय रोड नैनीताल राजभवन पहुंचे। वहीं अपने तीन

दिवसीय उत्तराखंड दौरे के दौरान उपराष्ट्रपति आज 25 जून को कुमाऊं विश्वविद्यालय के 50 वर्ष पूरे होने के उपलक्ष्य पर आयोजित कार्यक्रम के अलावा अन्य समारोह में भी प्रतिभा करेंगे। साथ ही कुमाऊं विश्वविद्यालय की फैकल्टी के साथ संवाद भी करेंगे। जबकि उपराष्ट्रपति का 27 जून को नैनीताल के शेरवुड कॉलेज में विद्यार्थियों को संबोधित कार्यक्रम भी है। ऐसे में हल्द्वानी और नैनीताल शहर में पुलिस सुरक्षा व्यवस्था बढ़ा दी गई है।

आईजी नीलेश आनंद भरणे के मुताबिक, उपराष्ट्रपति की सुरक्षा के लिए 400 से अधिक पुलिसकर्मी, तीन कंपनी पोसिंस, एक कंपनी पैरामिलिट्री फोर्स, इंटीलिजेंस ब्यूरो (आईबी), एटीएस और ड्रोन सर्विलांस समेत सभी जरूरी इंतजाम किए गए हैं।

## मेघालय हनीमून मामला : सोनम और राज कुशवाह ने प्रेम संबंध होने की बात स्वीकारी

शिलांग। मध्य प्रदेश के इंदौर निवासी राजा रघुवंशी की मेघालय में हनीमून के दौरान हत्या होने के मामले में आरोपी उनकी पत्नी सोनम और उसके कथित प्रेमी राज कुशवाह ने पुलिस पृष्ठताछ में प्रेम संबंध की बात स्वीकार कर ली है। दोनों ने राजा की हत्या में अपनी भूमिका भी स्वीकार कर ली है। मेघालय पुलिस ने बुधवार को यह खुलासा किया है। पुलिस अब मामले में दोनों के वित्तीय लाभ होने की भूमिका की भी जांच कर रही है।

रिपोर्ट के अनुसार, मेघालय पूर्वी खासी हिल्स के पुलिस अधीक्षक (रसपु) विवेक सायम बताया कि सोनम और राज दोनों ने अपने प्रेम संबंध और राजा की हत्या का अपराध स्वीकार कर लिया है। उन्होंने बताया



कि राज के साथ उसके रिश्ते से नाखुश सोनम के परिवार ने उसकी शादी राजा से तय की थी। इससे नाराज सोनम ने परिवार को धमकी दी थी कि अगर उन्होंने उसकी शादी राजा से करवाई तो उसे गंभीर परिणाम भुगतने होंगे।

एस्पों सायम ने बताया कि सोनम और राज का प्रेम-प्रसंग अभी भी हत्या के पीछे मुख्य कारण है, लेकिन पुलिस वित्तीय लाभ जैसे अन्य उद्देश्यों की भी जांच की जा रही है। हालांकि वे अभी तक पुष्टता तौर पर

स्थापित नहीं हुए हैं। उन्होंने कहा कि सोनम और राज अपने प्रेम संबंध के चलते ही राजा को बीच से हटाना चाहते थे। सोनम ने मजबूरी में शादी की थी इसलिए राजा की हत्या ही एकमात्र रास्ता था।

सायम ने बताया कि राजा रघुवंशी के परिवार ने सोनम रघुवंशी का नार्को टेस्ट कराने की मांग की थी, लेकिन आरोपियों के खिलाफ हत्या में उनकी भूमिका के पर्याप्त सबूत मौजूद होने के कारण मांग को अस्वीकार कर दिया गया है। उन्होंने बताया कि मामले में सोनम और राज के खिलाफ पर्याप्त सबूत हैं। ऐसे में नार्को टेस्ट की आवश्यकता ही नहीं है। यह टेस्ट आमतौर पर सबूतों की कमी के कारण अपराध सिद्ध करने के लिए किया जाता है।

## आगरा में बनेगा इंटरनेशनल पोटैटो सेंटर, पुणे में होगा मेट्रो का विस्तार, कैबिनेट की बैठक में लिए गए ये बड़े फैसले

नई दिल्ली, एजेंसी। प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी की अगुआई वाली केंद्रीय कैबिनेट ने बुधवार को आपातकाल की घोषणा की 50वीं वर्षगांठ मनाने का संकल्प लिया। कैबिनेट ने उन अनिगनत नारियों को श्रद्धांजलि दी, जिन्होंने आपातकाल के दमनकारी शासन और भारतीय संविधान के सार को दबाने के उसके प्रयास के खिलाफ बहादुरी से खड़े हुए। यह स्वीकार करते हुए कि लोकतांत्रिक सिद्धांतों का धारण 1974 में ही नवनिर्माण आंदोलन और संपूर्ण क्रांति अभियान पर कार्यवाही के साथ शुरू हो गया था, कैबिनेट ने बुधवार को अपनी बैठक के दौरान दो मिनट का मौन भी रखा।

इन ऐतिहासिक मील के पथर को याद करने के अलावा, कैबिनेट



ने कई प्रभावशाली विकास पहलों को मंजूरी दी। केंद्रीय मंत्री अश्विनी वैष्णव ने सत्र के दौरान लिए गए तीन महत्वपूर्ण निर्णयों की घोषणा की।

पुणे मेट्रो विस्तार: पुणे में मेट्रो नेटवर्क को बढ़ावा देने के लिए 3,626 करोड़ रुपये के आवंटन को

करते हुए, प्रभावित समुदायों को राहत पहुंचाने और पर्यावरण संतुलन को बहाल करने के लिए 5,940 करोड़ रुपये की संशोधित योजना को मंजूरी दी गई है।

आगरा में अंतराष्ट्रीय आलू केंद्र: कृषि के क्षेत्र में एक अनूठा कदम उठाते हुए, मंत्रिमंडल ने

से चौड़ा होना चाहिए और आप भी उतनी ही खुशी और जोश के साथ इस यात्रा का स्वागत करें। आइए हम सब मिलकर भारत की मानव अंतरिक्ष यात्रा की शुरुआत करें। जय हिंद, जय भारत। एक्सओम-4 मिशन नासा, स्पेस-एक्स और एक्सओम स्पेस का मिलानुला निजी मिशन है, जो आईएसएस के लिए रवाना हुआ है। इस मिशन में अमेरिका, पोलैंड, हंगरी और भारत से अंतरिक्ष यात्री शामिल हैं। शुक्ला को इस मिशन में पायलट की भूमिका दी गई है। यह मिशन भारत के गगनयान जैसे भविष्य के मानव अंतरिक्ष कार्यक्रमों के लिए अनुभव जुटाने का सुनहरा मौका है और भारत के अंतरिक्ष सफर में एक बड़ी उपलब्धि भी।

**140 करोड़ भारतीयों की उम्मीदें-आकांक्षाएं लेकर गए: मोदी**

पीएम मोदी ने अंतरराष्ट्रीय अंतरिक्ष स्टेशन के लिए एक्सओम-4 मिशन के सफल प्रक्षेपण का स्वागत किया और कहा कि इस मिशन में भारतीय अंतरिक्ष यात्री शुभांशु शुक्ला अपने साथ 140 करोड़ भारतीयों की शुभेच्छाएं, उम्मीदें और आकांक्षाएं लेकर गए हैं। मोदी ने 'एक्स' पर एक पोस्ट में कहा कि हम भारत, हंगरी, पोलैंड और अमेरिका के अंतरिक्ष यात्रियों को लेकर रवाना हुए अंतरिक्ष मिशन के सफल प्रक्षेपण का स्वागत करते हैं। उन्होंने कहा कि युवा कैप्टन शुक्ला अंतरराष्ट्रीय अंतरिक्ष स्टेशन पर जाने वाले पहले भारतीय बनने की राह पर हैं।

**शुभांशु शुक्ला के साथ एक्सओम-4 मिशन लॉन्च, पहली बार कोई भारतीय आईएसएस पहुंचेगा**

नई दिल्ली, एजेंसी। भारतीय वायुसेना के युवा कैप्टन शुभांशु शुक्ला को अंतरिक्ष ले जाने वाला एक्सओम-4 मिशन कई बार टलने के बाद आज (25 जून) आखिरकार सफलतापूर्वक लॉन्च हो गया है। इस मिशन को स्पेस-एक्स के फाल्कन-9 रॉकेट से आज दोपहर 12:01 बजे फ्लोरिडा से लॉन्च किया गया। यह यान 26 जून की शाम लगभग 04:30 बजे अंतरराष्ट्रीय स्पेस स्टेशन (आईएसएस) से जुड़ जाएगा। इस मिशन के जरिए 41 साल बाद भारत का कोई नागरिक अंतरिक्ष में गया है। एक्सओम-4 मिशन अमेरिका की

निजी कंपनी एक्सओम स्पेस द्वारा संचालित एक व्यावसायिक मिशन है। इसमें नासा और स्पेस-एक्स का भी सहयोग है। इस मिशन में 4 (भारत, अमेरिका, पोलैंड और हंगरी) से अंतरिक्ष यात्री शामिल हैं। इसका उद्देश्य 14 दिन तक स्पेस स्टेशन पर रहकर विभिन्न वैज्ञानिक, तकनीकी और जैविक प्रयोग करना है। यह मिशन अंतरिक्ष में इंसानों की मौजूदगी और विज्ञान के भविष्य को लेकर कई अहम जानकारियां देगा। यह मिशन भारत के लिए ऐतिहासिक है, क्योंकि पहली बार कोई भारतीय आईएसएस तक जाएगा।

## 'लोगों को जेल में डाला, संविधान को कुचला गया', इमरजेंसी के 50 साल पूरे होने पर बोले पीएम मोदी

नई दिल्ली, एजेंसी। आपातकाल को 50 साल पूरे हो गए हैं। इस मौके पर प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने उस दौर को याद करते हुए एक्स पर पोस्ट लिखा, 'आज भारत के लोकतांत्रिक इतिहास के सबसे काले अध्यायों में से एक, आपातकाल लागू होने के पचास साल पूरे हो गए हैं। भारत के लोग इस दिन को संविधान हत्या दिवस के रूप में मनाते हैं। इस दिन, भारतीय संविधान में निहित मूल्यों को दरकिनार कर दिया गया।'

प्रधानमंत्री ने कहा, 'हम आपातकाल के खिलाफ लड़ाई में डटे रहने वाले हर व्यक्ति को सलाम करते हैं। ये पूरे भारत से, हर क्षेत्र से, अलग-अलग विचारधाराओं से आए



लोग थे जिन्होंने एक ही उद्देश्य से एक-दूसरे के साथ मिलकर काम किया। भारत के लोकतांत्रिक ढांचे की रक्षा करना और उन आदर्शों को बनाए रखना जिनके लिए हमारे स्वतंत्रता सेनानियों ने अपना जीवन समर्पित कर दिया। यह उनका सामूहिक संघर्ष था जिसने यह सुनिश्चित किया कि तत्कालीन कांग्रेस सरकार को लोकतंत्र बहाल करना

मौलिक अधिकारों को निलंबित कर दिया गया, प्रेस की स्वतंत्रता को खत्म कर दिया गया और कई राजनीतिक नेताओं, सामाजिक कार्यकर्ताओं, छात्रों और आम नागरिकों को जेल में डाल दिया गया। ऐसा लग रहा था जैसे उस समय सत्ता में बैठी कांग्रेस सरकार ने लोकतंत्र को बंधक बना लिया था।

नरेंद्र मोदी, प्रधानमंत्री

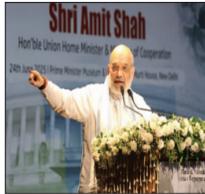
पड़ा और नए चुनाव कराने पड़े, जिसमें वे बुरी तरह हार गए।' पीएम मोदी ने कहा, 'हम अपने संविधान के सिद्धांतों को मजबूत करने और विकसित भारत के अपने सपने को साकार करने के लिए मिलकर काम करने की अपनी प्रतिबद्धता को भी दोहराते हैं। हम प्रगति की नई ऊंचाइयों को छुएँ और गरीबों और वंचितों के सपनों को पूरा करें।' जब आपातकाल लगाया गया

था, तब मैं आरएसएस का युवा प्रचारक था। आपातकाल विरोधी आंदोलन मेरे लिए सीखने का एक अनुभव था। इसने हमारे लोकतांत्रिक ढांचे को बचाए रखने की अहमियत को फिर से पुष्ट किया। साथ ही, मुझे राजनीतिक स्पेक्ट्रम के सभी लोगों से बहुत कुछ सीखने को मिला। मुझे खुशी है कि ब्लूक्राफ्ट डिजिटल फाउंडेशन ने उन अनुभवों में से कुछ को एक किताब के रूप में संकलित

## 25 जून को प्रतिवर्ष संविधान हत्या दिवस के रूप में मनाया जाना चाहिए

नई दिल्ली, एजेंसी। भारत में आपातकाल की घोषणा के 50 वर्ष पूरे होने के गंभीर अवसर पर, डॉ। श्यामा प्रसाद मुखर्जी रिसर्च फाउंडेशन ने नई दिल्ली में एक स्मृति कार्यक्रम का आयोजन किया, जिसमें भारत के लोकतांत्रिक इतिहास के सबसे अंधकारमय अध्याय पर विचार किया गया। इस कार्यक्रम में मुख्य भाषण केंद्रीय गृह एवं सहकारिता मंत्री अमित शाह द्वारा दिया गया। आपातकाल को लोकतंत्र की आत्मा पर एक क्रूरतम प्रहार बताते हुए, शाह ने प्रस्ताव रखा कि 25 जून को प्रतिवर्ष संविधान हत्या दिवस के रूप में मनाया जाना चाहिए। एक ऐसा दिन जब संविधान के हनन और सत्तावाद के विरुद्ध डटे लाखों भारतीयों के साहस को याद किया जाए।

अमित शाह ने कहा कि लोकतांत्रिक मूल्य भारतीय संस्कृति में गहराई से समाहित हैं। उन्होंने स्मरण किया कि कैसे उपनिवेश काल में भी भारतवासी, चाहे किसी भी क्षेत्र या



पृष्ठभूमि से हों, प्रतिनिधिक शासन की आकांक्षा रखते थे, और वही मूल्य आज भी राष्ट्र की आकांक्षाओं को दिशा दे रहे हैं। भारत को लोकतंत्रों की जन्मी बलते हुए, उन्होंने वैशाली और मल्लों जैसे प्राचीन गणराज्यों का उदाहरण दिया और बताया कि हमारे लोकतांत्रिक परंपराएं कितनी गहराई तक जमी हुई हैं। उन्होंने कहा कि कोई भी तानाशाह, चाहे वह कितना ही शक्तिशाली क्यों न हो, भारतीय लोकतंत्र की नींव को उखाड़ नहीं सकता।

केंद्रीय गृह मंत्री ने आपातकाल की सामूहिक पीड़ा को याद करते हुए कहा कि समाज के हर वर्ग छात्रों से

लेकर सरकारी कर्मचारियों तक, पत्रकारों से लेकर गृहिनियों तक ने इसका दंश झेला। उन्होंने अपने व्यक्तिगत अनुभव साझा करते हुए बताया कि उनके गांव से 184 लोगों को मनमाने ढंग से गिरफ्तार कर जेल में डाल दिया गया था।

शाह ने छात्र आंदोलनों और लोकनायक जयप्रकाश नारायण के नेतृत्व वाले जेपी आंदोलन की भूमिका की सराहना की, जिसने देश की चेतना को जगाया। उन्होंने आपातकाल के दौरान राज्य तंत्र के दुरुपयोग की तीखी आलोचना की, जब केंद्रीय एजेंसियों का इस्तेमाल असहमति को दबाने, विपक्ष को डराने और नागरिक स्वतंत्रताओं को कुचलने के लिए किया गया। उन्होंने यह भी कहा कि उस समय की कांग्रेस सरकार ने न्यायपालिका और मीडिया जैसी स्वतंत्र संस्थाओं को भी कमजोर किया, जो लोकतंत्र के खिलाफ किसी भी खतरे की रक्षा करने वाली ढाल होनी चाहिए थीं। शाह ने प्रधानमंत्री

नरेंद्र मोदी द्वारा लिखित उस पुस्तक की सराहना की, जो आपातकाल की भयावहता और उन सामान्य नागरिकों के त्याग को दर्ज करती है जिन्होंने स्वतंत्रता की रक्षा में अडिग रहकर संघर्ष किया। उन्होंने इस पुस्तक को भारतीय जनता की साहस और संकल्प को समर्पित बताया। भारत की लोकतांत्रिक व्यवस्था की अक्षुण्ण शक्ति को रेखांकित करते हुए उन्होंने कहा कि सरकारें आती-जाती रहेंगी, लेकिन संविधान की आत्मा हर नागरिक में जीवित रहनी चाहिए। उन्होंने युवाओं से संविधानिक मूल्यों को आत्मसात करने और उन्हें निभाने की अपील के साथ अपने उद्बोधन का समापन किया।

यह कार्यक्रम केवल अतीत के अन्यायों को याद करने का मंच नहीं था, बल्कि यह लोकतांत्रिक संस्थाओं की रक्षा के संकल्प को दोहराने और यह सुनिश्चित करने का अवसर भी था कि भारत के इतिहास में फिर कभी ऐसा अध्याय न दोहराया जाए।

## 11 राज्यों में मूसलाधार बारिश की चैतावनी, दिल्ली में जल्द दस्तक देगा मानसून

नई दिल्ली, एजेंसी। मानसून की दस्तक के साथ उत्तर भारत में मौसम का मिजाज बदल गया है। बुधवार (25 जून) को सुबह से ही कई इलाकों में बादल छाए हुए हैं, जिससे लोगों को गर्मी-उमस से राहत मिली है। भारतीय मौसम विभाग (आईएमडी) के अनुसार, 30 जून तक पश्चिमी, मध्य, पूर्वी और दक्षिणी हिस्सों के 11 राज्यों में भारी बारिश होने का पूर्वानुमान जताया है। इसके साथ ही दिल्ली में भी कुछ घंटों में मानसून का प्रवेश करने की संभावना बनी हुई है।

मानसून इस वार जल्दी 24 मई को केरल में दस्तक दे चुका था। इसके बाद लगभग 12 दिनों तक हिस्से के बाद फिर से सक्रिय हो गया है। अब यह दक्षिण भारत से आगे बढ़ते हुए उत्तर-पश्चिमी इलाकों में



तेज हो रहा है और 25 जून को कोकण, गोवा, मध्य महाराष्ट्र और गुजरात के कुछ हिस्सों में पहुंचेगा। आईएमडी के मुताबिक, मानसून उत्तरी अरब सागर, पश्चिमी उत्तर प्रदेश, हरियाणा, चंडीगढ़, हिमाचल प्रदेश, जम्मू और पंजाब में आगे बढ़ गया है। भारी बारिश के चलते कई राज्यों में हालात असामान्य हो गए हैं। गुजरात में मंगलवार (24 जून) को हुई इमफ्लेम बारिश के कारण सूत, वापी समेत कई शहरों में जलभराव की समस्या हो गई। महाराष्ट्र के

नासिक में कई हिस्से गोदावरी नदी के उफान पर होने के कारण जलमयन हो गए। केरल के तटीय इलाकों में हो रही मूसलाधार बारिश के कारण जनजीवन प्रभावित हो रहा है। इसके अलावा अन्य राज्यों में भी बारिश आफत बनकर बरस रही है। उत्तर प्रदेश में पूर्व से पश्चिम तक बारिश ने जोर पकड़ लिया है। 25 जून को तराई, बुंदेलखंड, सहारनपुर, विजयनगर, मुरदाबाद और रामपुर में भारी बारिश के साथ बिजली गिरने की संभावना है। दूसरी तरफ बिहार के कई जिलों में तेज हवाओं के साथ बारिश होने की संभावना जताई गई है। राजस्थान में भी नागौर, सीकर, जयपुर, अजमेर, कोटा, बीकानेर, भीलवाड़ा, बूंदी, झुलवाड़ा, टोंक, झुंझून और चुरू में तेज बारिश का येलो अलर्ट जारी किया गया है।

# SOG प्रभारी सहित पूरी टीम लाइन हाजिर... आखिर SP अभिषेक यादव ने क्यों की इतनी बड़ी कार्रवाई?

आर्यावर्त संवाददाता

**पीलीभीत।** घर में घुसकर महिला से छेड़छाड़ के मामले में कार्रवाई न होने पर पीड़िता द्वारा मुख्यमंत्री आवास के बाहर आत्मदाह के प्रयास का मामला तूल पकड़ रहा है। पुलिस अधीक्षक अभिषेक यादव ने आरोपित एसओजी प्रभारी समेत पूरी टीम को लाइन हाजिर कर दिया है। इस एक्शन से महकमे में खलबली मच गई है। वहीं पुलिस उपमहानिरीक्षक बरेली ने इस मामले की जांच गैरजनपद के पुलिस अधिकारी को सौंपी है। जिससे आरोपितों के विरुद्ध कड़ी कार्रवाई होने की संभावना जताई जा रही है।

**घर में घुसी थी एसओजी टीम**

हजारा थाना क्षेत्र के गांव की निवासी महिला ने बताया कि विगत 23 अप्रैल रात वह अपनी बहन के



साथ अपने झाले में सो रही थी। तभी रात लगभग डेढ़ बजे एसओजी प्रभारी एक सिपाही के अलावा अन्य साथियों संग घर में घुस आए। आरोप है कि एसओजी टीम ने महिला के साथ

छेड़छाड़ की। विरोध करने पर मारपीट करते हुए पिस्टल तान दी। मामला पुलिसकर्मियों से जुड़ा होने के कारण हजारा थाना पुलिस मुकदमा दर्ज करने को टाल-मटोल करती रही।

जिसके बाद छह अज्ञात के खिलाफ 15 मई को मुकदमा दर्ज किया गया।

**पीड़ित ने मामले की जांच सीबीसीआईडी से कराने की मांग की**

आरोप है एसओजी प्रभारी और सिपाही के खिलाफ कार्रवाई नहीं की न ही आरोपितों को गिरफ्तारी हुई। बल्कि पीड़िता पर मुकदमा वापस लेने का दबाव बनाए जाने की बात कही। पीड़िता ने मामले की जांच सीबीसीआईडी से करने की मांग की है। न्याय न मिलने पर महिला ने अपने भाई और भांजे के साथ विगत दिनों लखनऊ में सीएम आवास के नजदीक आत्मदाह का प्रयास किया था। जिसके बाद यह मामला तूल पकड़ने लगा। मुख्यमंत्री कार्यालय ने भी मामला का संज्ञान लेने के साथ

कार्रवाई करने के निर्देश दिए।

**पुलिस उपमहानिरीक्षक के स्तर से भी किसी गैरजनपद के अधिकारी से जांच कराई जा रही है**

पुलिस अधीक्षक अभिषेक यादव ने बताया कि इस मामले में लापरवाही बरतने पर निरीक्षक क्रांतिवीर, हेड कांस्टेबल अजब सिंह, कांस्टेबल शाहनवाज, कुलदीप, अजय को तत्काल प्रभाव से लाइन हाजिर किया गया है। हालांकि अभी तक एसओजी प्रभारी के पद पर किसी अन्य की नियुक्ति नहीं की गई है। पुलिस अधीक्षक के मुताबिक इस मामले में पुलिस उपमहानिरीक्षक के स्तर से भी किसी गैरजनपद के अधिकारी से जांच कराई जा रही है।

# 'आपातकाल गांधी परिवार की सोच का परिचायक', इमरजेंसी के 50 साल पर बोले भाजपा प्रदेश अध्यक्ष भूपेन्द्र चौधरी



आर्यावर्त संवाददाता

**मुरादाबाद।** आपातकाल गांधी परिवार की उस सोच का परिचायक था जिसमें स्पष्ट हो गया था कि उनके लिए पार्टी और सत्ता परिवार के लिए होती है। देश और संविधान के लिए नहीं। आज कांग्रेस में चेहरे बदल गए हैं लेकिन तानाशाही की प्रवृत्ति और

सत्ता का लोभ जैसे का तस है। 50 वर्ष बाद आज आपातकाल को याद करना इसलिए भी आवश्यक है क्योंकि यह इतिहास की एक घटना मात्र नहीं बल्कि कांग्रेस की मानसिकता का प्रमाण भी है। इंदिरा गांधी की यही तानाशाही मानसिकता आज कांग्रेस के नेतृत्व में दिखाई देती है। आपातकाल के 50 वर्षों को काला दिवस के रूप में मना रही भाजपा कार्यालय पर आयोजित प्रेस कॉन्फ्रेंस में प्रदेश अध्यक्ष भूपेन्द्र चौधरी ने यह बातें कहीं। वह यही नहीं रूके।

भाजपा के प्रदेश अध्यक्ष ने कहा, कि कांग्रेस जिन संस्थाओं को

लोकतंत्र का रक्षक रहती है उन्हीं संस्थाओं को अपने शासन में रख स्टॉप बना देती है। यह दोहरापन आज भी उनकी राजनीति में स्पष्ट दिखाई देता है। कांग्रेस पार्टी और गांधी परिवार की मानसिकता आज भी 'हम ही राष्ट्र हैं' है। यही कारण है कि उन्हें जनता का स्पष्ट बहुमत भी हमेशा लोकतंत्र का संकट नजर आता है।

**जावेद अली की टिप्पणी पर दिया जवाब**

प्रदेश अध्यक्ष ने सपा नेता जावेद अली की टिप्पणी कि कांग्रेस ने घोषित इमरजेंसी लगाई थी जबकि भाजपा सरकार में अघोषित इमरजेंसी है। इस पर कहा कि उन्हें अपनी पार्टी के लोगों से पहले चर्चा कर लेनी चाहिए तब ऐसी टिप्पणी करनी चाहिए थी।

# सत्ता के नशे में कांग्रेस ने थोपा था आपातकाल : कपिल देव अग्रवाल

आर्यावर्त संवाददाता

**सुलतानपुर।** उत्तर प्रदेश सरकार के व्यावसायिक व कौशल विकास मंत्री कपिल देव अग्रवाल ने भाजपा कार्यालय पर जिलाध्यक्ष सुशील त्रिपाठी की अध्यक्षता व विशिष्ट अतिथि प्रदेश उपाध्यक्ष राकेश त्रिवेदी की मौजूदगी में पत्रकारों से बार्ता करते हुए 25 जून को लोकतंत्र का सबसे काला अध्याय बताया।

उन्होंने कांग्रेस पर तीखा हमला बोला और लोकतंत्र की रक्षा में जुटे सेनानियों को नमन किया। कहा कांग्रेस ने 50 वर्ष पहले सत्ता के नशे में देश पर आपातकाल थोपा था। इस दौरान संविधान, अभिव्यक्ति का आजादी और नागरिक अधिकारों का गला घोट्टा गया। हम उन सभी लोकतंत्र सेनानियों को नमन करते हैं, जिन्होंने उस समय अत्याचारों के खिलाफ आवाज उठाई। उन्होंने कहा आज का दिन लोकतंत्र व संविधान की हत्या के रूप में याद किया जाता है। आपातकाल के दौरान मीडिया व प्रेस की स्वतंत्रता, न्यायपालिका की



निष्पक्षता और नागरिकों के मौलिक अधिकारों को दबा दिया गया था। आपातकाल हमें उस अंधेरे दौर की याद दिलाता है, जब सत्ता में मदहोश होकर जनता की आजादी को छीन लिया गया था। इंदिरा सरकार द्वारा 1975 से 77 तक लगाए गए आपातकाल के दौरान लोकतंत्र व संविधान की आत्मा पर कुठाराघात किया था। कांग्रेस ने

अपने दम्भ और अहंकार में क्रूरता और दमन की पराकाष्ठा पार की थी। उन्होंने कहा आज प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी के नेतृत्व में भारत का संविधान मजबूत हो रहा है और देश आगे बढ़ रहा है। आज पूरी दुनिया में भारत के लोकतंत्र व संविधान की जय जयकार हो रही है। प्रेस कॉन्फ्रेंस में मीडिया प्रमुख विजय रघुवंशी, राहुल भान मिश्रा मौजूद रहे।

# तकनीक आधारित शिक्षा से ही युवा बनेंगे आत्मनिर्भर : कपिल देव

आर्यावर्त संवाददाता

**सुलतानपुर।** प्रदेश के व्यावसायिक शिक्षा, कौशल विकास एवं उद्यमशीलता राज्य मंत्री (स्वतंत्र प्रभार) एवं प्रभारी मंत्री कपिल देव अग्रवाल ने बुधवार को राजकीय औद्योगिक प्रशिक्षण संस्थान, सुलतानपुर का दौरा कर संस्थान की गतिविधियों का निरीक्षण किया। इस अवसर पर उन्होंने प्रशिक्षार्थियों को तकनीक और परिश्रम को जीवन का आधार बनाकर आत्मनिर्भर भारत के निर्माण में भागीदारी निभाने का आह्वान किया। निरीक्षण के दौरान कौशल विकास मंत्री ने टी.टी.एल. योजना के अंतर्गत संचालित इण्डस्ट्रियल रोबोटिक्स एवं डिजिटल मैनुफैक्चरिंग टेक्नीशियनर्य व्यवसाय के प्रशिक्षुओं द्वारा तैयार रोबोटिक आर्म का प्रदर्शन देखा और छात्रों के नवाचार की सराहना की। उन्होंने कहा कि आज का

युग तकनीक आधारित ज्ञान का है। हमारे युवा अगर हुनर और तकनीकी दक्षता से लैस होंगे तो देश को आत्मनिर्भर बनाने में महत्वपूर्ण भूमिका निभा सकते हैं। संस्थान में संचालित टी.टी.एल., जी.आई.टी.आई., कौशल विकास मिशन एवं आई.टी.ओ.टी. से जुड़े प्रशिक्षार्थियों को एक साथ संबोधित करते हुए मंत्री अग्रवाल ने निर्दिष्ट किया कि प्रशिक्षण के साथ ही उद्योगों से जुड़ाव की प्रक्रिया और तेज की जाए ताकि युवा सीधे रोजगार से जुड़ सकें। हर संस्थान में टेक्नोलॉजी आधारित व्यवसायों को प्राथमिकता दी जाए। प्रशिक्षकों की क्षमता वृद्धि हेतु समय-समय पर कार्यशालाओं का आयोजन किया जाए। उद्योग-शिक्षा समन्वय मंच के माध्यम से स्थानीय उद्योगों की मांग के अनुसार कोर्स संरचना में संशोधन किया जाए।

# राष्ट्रीय लोकदल में सदस्यता अभियान तेज

**सुलतानपुर।** जिला मुख्यालय स्थित एक होटल में मंगलवार को राष्ट्रीय लोकदल के वरिष्ठ नेताओं का स्वागत कार्यक्रम आयोजित किया गया। कार्यक्रम में रामाशीष राय पूर्व एमएलसी व प्रदेश अध्यक्ष, आदित्य विक्रम सिंह प्रदेश उपाध्यक्ष एवं सदस्यता प्रभारी, तथा राजनीकांत मिश्रा प्रदेश महासचिव व जॉइनिंग कमेटी सदस्य का पार्टी कार्यकर्ताओं व पदाधिकारियों द्वारा प्रत्येक चिन्ह और फूल मालाओं से भव्य स्वागत किया गया। तत्पश्चात प्रदेश अध्यक्ष रामाशीष राय ने सभी पदाधिकारियों और कार्यकर्ताओं से संवाद किया तथा सदस्यता अभियान की समीक्षा की। उन्होंने जिला अध्यक्ष बेलाल अहमद एडवोकेट को सदस्यता रसीद बुक सौंपते हुए अभियान को गति देने के निर्देश दिए और कहा कि सभी पदाधिकारियों का सक्रिय सदस्य बनना अनिवार्य है। साथ ही आगामी पंचायत चुनाव को लेकर रणनीतिक दिशा-निर्देश भी दिए।

# बुजुर्ग ने पत्नी की निर्मम हत्या कर नाती पर भी किया हमला, वारदात को अंजाम देकर हुआ फरार



गांव में रहता था। उसके चार बेटे और दो बेटियां हैं। सभी विवाहित हैं और बाहर रहते हैं। हौरीलाल भी पहले परिवार समेत पंजाब में काम करता था। करीब एक माह से वह घर पर है। मंगलवार रात उसका पत्नी से किसी बात को लेकर विवाद हो गया। नाती रौनक का कहना है कि बाबा ने कुलाबा (गन्ना काटने का धारदार औजार) से दादी पर हमला कर दिया। रौनक के मुताबिक खटपट होने पर वह बाहर आया तो बाबा ने कुलाबा से उसे भी डराया। इसके बाद गला पकड़कर घर के अंदर ले गए और दबा दिया। वह गिर पड़ा तो बाबा भाग गए। सजेंती थाना प्रभारी कमलेश राय ने बताया कि घटना की जांच की जा रही है। फॉरेंसिक टीम बुलाकर पड़ताल की जा रही है।

# झगड़ा बढ़ा और दंपती ने लगा ली फांसी, पत्नी की मौत, पति ICU में, दो मासूम बच्चों पर टूटा दुखों का पहाड़



आर्यावर्त संवाददाता

**बिजनौर।** बिजनौर कोतवाली देहात क्षेत्र के गांव रांडोवाला में मंगलवार रात एक दंपती के बीच हुआ विवाद इतना बढ़ गया कि दोनों ने फांसी लगाने जैसा खौफनाक कदम उठा लिया। इस दर्दनाक घटना में पत्नी त्रिवेणी की मौत पर मौत हो गई, जबकि पति शुभम को बेहोशी की हालत में फंदे से उतारकर परिजनों ने बिजनौर के निजी अस्पताल में भर्ती

कराया। शुभम की हालत अब भी बेहद नाजुक बनी हुई है। करीब छह साल पहले गांव सुनपता निवासी विरेंद्र कुमार की पुत्री त्रिवेणी की शादी गांव रांडोवाला के शुभम से हुई थी। दोनों के एक चार साल का बेटा और डेढ़ साल की बेटी हैं। मंगलवार रात किसी बात पर दंपती के बीच विवाद हुआ और इसी के बाद दोनों ने घर के अंदर ही एक कमरे में कुंदे से रस्सी बांधने के बाद लटककर फांसी लगा ली। परिजनों ने

जब दरवाजा तोड़ा तो त्रिवेणी की सांसें थम चुकी थीं, जबकि शुभम को समय रहते नीचे उतार लिया गया। सूचना मिलते ही पुलिस मौके पर पहुंची और घटना की गंभीरता को देखते हुए सीओ अंजनी कुमार चतुर्वेदी, एसपी ग्रामीण और थाना प्रभारी ने भी मौके का निरीक्षण किया। अस्पताल सूत्रों के अनुसार, शुभम को वेंटिलेटर पर रखा गया है और उसकी हालत अभी भी बेहद नाजुक बनी हुई है।

# 'हमने कफन खरीद लिया था, दोबारा जिंदगी मिली है... ' ईरान से लौटकर बताया कैसे काटे दिन ?

आर्यावर्त क्रांति ब्यूरो

**बरेली।** ईरान की जियारत से लौटे उत्तर प्रदेश के बरेली के जायरीन आज अपने वतन परीपोर्ट की चूमते हुए खुदा का शुक अदा कर रहे हैं। लौटते वक्त आंखों में खौफ था। लेकिन दिल में राहत थी कि अब अपनों के बीच हैं। ईरान में बिताए गए वह चार दिन किसी डरावने सपने से कम नहीं थे। उनके सिर के ऊपर उड़ती मिसाइलें, धमाकों की गूँज और बंद एयरपोर्ट। उन्हें हर पल लगता था कि अगला निशाना कहीं वह न बन जाए। बरेली के कंधी टोला की नजमा बेगम जो जियारत कर लौटी हैं। वह बताती हैं कि चार दिन ऐसे बीते कि लगने लगा अब वतन लौटना मुमकिन नहीं, जहाँ उठरे थे। वहाँ से आसमान में मिसाइलें उड़ती दिखती थीं। एक वक्त तो दिल बैठ गया। फिर सोचा कि अगर मौत यहाँ भी आई तो शहादत के तौर पर कबूल कर लेंगे। हमने



कफन तक खरीद लिया था। ईरान का माहौल काफी जह्वाती था। लोग एक-दूसरे को हौसला दे रहे थे। मगर अंदर से सब डरे हुए थे।

**फ्लाइट कैंसिल की खबर ने हिला दिया**

थाना बारादरी क्षेत्र के मीरा की पैत की रुखसार नकवी कहती हैं, 'जब फ्लाइट कैंसिल होने की खबर मिली तो दिल जैसे कांप गया। सारी उम्मीदें खत्म हो गईं। रात को नींद नहीं आती थी। बस एक ही दुआ थी कि किसी तरह अपने वतन वापसी

हो जाए। भारतीय दूतावास ने मदद की और हमें क्रोम से मशद पहुंचाया गया। मशद में अच्छे होटल में ठहराया गया। मगर दिल अपने देश की मिट्टी को देखने के लिए बेचैन था।

**मिसाइलों का वीडियो बना रहे थे**

बरेली के थाना प्रेमनगर क्षेत्र के किला छावनी के हसन जाफर ने अपनी आपबीती बताते हुए कहा कि वहाँ के लोगों को ऐसी आदत हो गई थी कि वो उड़ती मिसाइलों के

वीडियो बना रहे थे। जबकि हम भारतीय जायरीन सहमे हुए थे। धमाकों की आवाजें दिल दहला देती थीं। मशद एयरपोर्ट तक मोबाइल फोन बंद करवा दिए गए थे। हर कोई उदा कर रहा था कि सुरक्षित अपने वतन पहुंच जाऊं।

**दिल्ली एयरपोर्ट पर तिरंगे से स्वागत**

किला की मुजीब जहरा ने बताया कि जायरीन को ज्यादा दिक्कत नहीं हुई। लेकिन डर तो सबके दिल में था। भारतीय दूतावास

के मौसम रजा और ईरान में मौलाना हैदर साहब ने बहुत मदद की। जब दिल्ली एयरपोर्ट पहुंचे और वहाँ लोगों ने तिरंगा थमाया तो आंखें भर आईं। ऐसा लगा जैसे फिर से जिंदगी मिली हो। भारत सरकार और ईरान सरकार का शुक्रिया अदा करती हूँ।

**अपने देश आकर सुकून मिला**

ईरान की जियारत पर जाने वाले बरेली के ये जायरीन अपने साथ एक ऐसी कहानी लेकर लौटे हैं, जो उन्हें जिंदगी भर याद रहेगी। जब सिर के ऊपर मौत मंडरा रही थी। तब भी उन्होंने हौसला नहीं खोया। ये लोग बताते हैं कि ईरान में रहना जितना मुश्किल था। उससे ज्यादा मुश्किल वतन से दूर रहना था। अब जब सभी सकुशल अपने वतन लौट आए हैं तो अपनों के गले लगाकर उनकी आंखों से बहते आंसू सब बर्बाद कर रहे हैं।

# हापुड़ में छापा पड़ा तो खुल गया लाखों की टैक्स चोरी का खेल, जांच में सामने आए चौंकाने वाले तथ्य

आर्यावर्त क्रांति ब्यूरो

**हापुड़।** गाजियाबाद जीएसटी की विशेष अनुसंधान शाखा (एसआइबी) ने मंगलवार को थाना देहात क्षेत्र के गांव असौड़ा के निकट किठौर मार्ग पर एक ई-वेस्ट कारोबारी की फर्म पर छापेमार कार्रवाई की। जांच में पाया गया कि फर्म संचालक ने फर्जी तरीके से 95 लाख रुपये की इनपुट टैक्स क्रेडिट (आईटीसी) हड़पकर टैक्स चोरी की। कार्रवाई के बाद फर्म मालिक ने में 40 लाख रुपये जमा कराए।



फ्रिज जैसे इलेक्ट्रॉनिक कचरे (ई-वेस्ट) के कारोबार में सक्रिय थी।

30 नवंबर 2024 को फर्म सेंट्रल जीएसटी (सीजीएसटी) में पंजीकृत हुई थी। विभाग को कई मानक पर इस फर्म के कारोबार में हाई रिस्क का संदेह था। प्रारंभिक जांच में पता चला कि फर्म दिल्ली की

कुछ कंपनियों के साथ कारोबार कर रही थी। मगर, इसकी गतिविधियां संदिग्ध थीं। वित्तीय वर्ष 2024-25 में फर्म ने पांच करोड़ 29 लाख रुपये का कारोबार दिखाया था, जो जांच के दायरे में आया है।

**फर्जी आईटीसी का खेल**

जांच के दौरान चौंकाने वाले तथ्य सामने आए हैं। फर्म संचालक ने ऐसी कर्पणियों से माल की खरीद दिखाई, जिनकी सप्लाई चैन में कोई वैध आईटीसी उपलब्ध नहीं थी। संचालक टैक्स को फर्जी आईटीसी के जरिए समायोजित कर रहा था। नकद में कोई टैक्स जमा नहीं किया जा रहा था। इस तरह फर्जी आईटीसी क्लेम कर टैक्स चोरी का पर्दाफाश हुआ है।

**लरित कार्रवाई और जल्ती**

एसआइबी की टीम ने मौके पर ही सख्ती दिखाते हुए फर्म संचालक से 40 लाख रुपये तुरंत विभाग के खाते में जमा करवाए। इसके साथ ही, एक लाख रुपये मूल्य का स्क्रेप भी सीज किया गया। संयुक्त आयुक्त अजय प्रताप सिंह ने बताया कि फर्म के खिलाफ जांच अभी जारी है और जिन दिल्ली की फर्मों के साथ इसका

कारोबार था, उनकी भी गहन जांच की जा रही है। यदि इन फर्मों में भी टैक्स चोरी पाई गई, तो उनके खिलाफ भी कड़ी कार्रवाई होगी।

**कार्रवाई में शामिल अधिकारी**

इस कार्रवाई में संयुक्त आयुक्त अजय प्रताप सिंह और उपायुक्त विमल दुबे के अलावा सीटीओ सतीश निवारी और रोहित कुमार भी शामिल थे। टीम ने सुनियोजित तरीके से कार्रवाई को अंजाम दिया। जिससे टैक्स चोरी के इस बड़े मामले का खुलासा हो सका।

**जीएसटी विभाग की चेतावनी**

संयुक्त आयुक्त अजय प्रताप सिंह ने चेतावनी दी कि जीएसटी चोरी करने वालों के खिलाफ विभाग की

नजरें तेज हैं। टीम लगातार संदिग्ध फर्मों पर निगरानी रख रही है। टैक्स चोरी करने वालों को किसी भी सूत्र में बख्शा नहीं जाएगा। उन्होंने कारोबारियों से अपील की कि वे पारदर्शी तरीके से कारोबार करें और जीएसटी नियमों का पालन करें।

**वेस्ट कारोबार पर बढ़ती नजर**

ई-वेस्ट कारोबार हाल के वर्षों में तेजी से बढ़ा है। इसके साथ ही इस क्षेत्र में टैक्स चोरी के मामले भी सामने आ रहे हैं। विशेषज्ञों के अनुसार फर्जी बिलिंग और आईटीसी के दुरुपयोग के जरिए कई फर्म कार्रवाई से अन्य कारोबारियों में भी खलबली मच गई है। उधर, जीएसटी विभाग की सक्रियता से टैक्स चोरी पर अंकुश लगने की उम्मीद है।



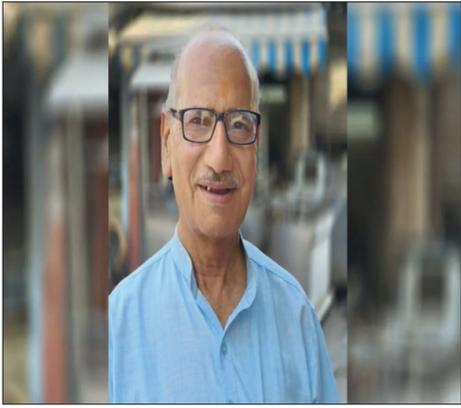


# प्लास से खींचे नाखून, मार-मारकर तोड़ दिए थे 7 डंडे, मैं तड़पता रहा... इमरजेंसी में बरेली के अटल को मिली थी ऐसी सजा

## आर्यावर्त संवाददाता

**बरेली।** 25 जून 1975 की आधी रात को जब देश सो रहा था. तब लोकतंत्र को जंजीरों में जकड़ लिया गया था। तत्कालीन प्रधानमंत्री इंदिरा गांधी ने अपने राजनीतिक हितों को बचाने के लिए पूरे देश पर आपातकाल थोप दिया. हर आवाज को कुचला गया। हर विरोधी जेल में डाला गया। जेल जाने वालों में एक उत्तर प्रदेश के बरेली के वीरेंद्र अटल भी थे, जिन्होंने उस दौर में भी सच बोलने की हिम्मत दिखाई।

28 अक्टूबर 1975 को शाम का वक्त था। जब बरेली कोतवाली पुलिस वीरेंद्र अटल के घर पहुंची। रिवाल्वर ताने इस्पेक्टर हाकिम राय और उनकी टीम ने वीरेंद्र अटल को गिरफ्तार कर लिया। उन्हें बरेली कोतवाली ले जाया गया और फिर अगली सुबह डीएम माता प्रसाद के



सामने सीओ ऑफिस में पेश किया गया। अटल ने बताया कि मेरे हाथों से खून बह रहा था। मार-मारकर मुझे पर 7 डंडे तोड़ दिए गए थे। फिर

प्लास से मेरे नाखून खींचे गए। मैं दर्द से तड़पता रहा, लेकिन पुलिस ने रहम नहीं किया। कोर्ट तक पैदल चलाया गया। आज भी यह सब याद

करते हुए वीरेंद्र अटल की आंखें पर आती हैं।

## दीवारों पर लिखा इंकलाब

वीरेंद्र अटल और उनके 10 साथियों ने इमरजेंसी के खिलाफ बरेली के हर थाने और प्रशासनिक दफ्तर की दीवारों पर तानाशाही हटाओ, लोकतंत्र बचाओ जैसे नारे लिखे। उन्होंने पोस्टर लगाए और रात-रात पर दीवारों पर संदेश लिखे। एक बैठक में 11 लोगों ने खून से संकल्प पत्र पर हस्ताक्षर किए कि चाहे कुछ भी हो जाए, तानाशाही का खालसा करेंगे। वीरेंद्र अटल कहते हैं कि गांधीवादी नहीं, मैं क्रांति में विश्वास रखता हूँ। वीरेंद्र अटल खुद को गांधीवादी नहीं मानते। वे साफ कहते हैं, 'मैं अहिंसा का पुजारी नहीं हूँ। मुझे लगता है कि भारत को आजादी क्रांति से मिली, न कि सिर्फ

अहिंसा से। बचपन से मैं संघ का स्वयंसेवक रहा हूँ। पूज्य गुरुजी ने कहा था जिसे तुम लगातार निहारते हो, वह विचार बन जाता है। इस वाक्य ने मेरी सोच को दिशा दी।' उनका ये साफ नजरिया ही था, जो उन्हें झुकने नहीं देता था।

## न कोई वकील और न कोई सुनवाई

वीरेंद्र अटल को कोर्ट से पहली बार बरी कर दिया गया। लेकिन तीन दिन बाद ही उन पर मीसा (MISA) लगा दी गई और दोबारा जेल भेज दिया गया। आठ दिन बाद उनके घर की कुर्की हो गई। उनके एक साथी ने जुर्म कबूल कर लिया और जुर्माना देकर बाहर आ गया। लेकिन अटल डटे रहे। अटल ने बताया कि मैंने कहा, 'मैं जुर्म कबूल नहीं करूंगा। सच कहने की कीमत चुकानी पड़े तो

मंजूर है। 9 महीने जेल में रहे और फिर वाइज्जत बरी हुए।'

## सर्टिफिकेट नहीं, देश का सम्मान चाहिए

अब 50 साल बीत चुके हैं। लोकतंत्र आज मजबूत दिखता है। लेकिन वीरेंद्र अटल की अपील है जो लोग उस दौर में लड़े, जेल गए, खून बहाया। उन्हें सिर्फ एक प्रमाणपत्र नहीं, स्वतंत्रता सेनानों जैसा सम्मान मिलना चाहिए। आज जब देश इमरजेंसी की बरसी मना रहा है, तब हमें बरेली के वीरेंद्र अटल जैसे लोगों को याद करना चाहिए। जिनके संघर्ष की कहानी की कोई किताब नहीं है और न कोई ही सिलेबस में जिक्र है। लेकिन उन्होंने सच के लिए अपनी जान की बाजी लगा दी। लोकतंत्र सिर्फ वोट डालने का हक नहीं, ये उस साहस का नाम है।

# कानपुर का सबसे शांतिर अपराधी हुआ लंगड़ा, शाहिद पिच्चा पर हैं 43 से ज्यादा केस

## आर्यावर्त संवाददाता

**कानपुर।** कुख्यात हिस्ट्रीशीटर और कानपुर के सबसे शांतिर अपराधी शाहिद पिच्चा को पुलिस ने गिरफ्तार कर लिया है। कानपुर शहर के चमनगंज और अनवरगंज थाना क्षेत्रों की संयुक्त पुलिस टीम ने मंगलवार देर रात मुठभेड़ में शाहिद पिच्चा की गिरफ्तारी में सफलता हासिल की। इस मुठभेड़ के दौरान शाहिद के पैर में गोली लगी, जिसके बाद उसे इलाज के लिए अस्पताल में भर्ती कराया गया।

पुलिस के अनुसार, शाहिद पर शहर के विभिन्न थानों में 43 से अधिक गंभीर धाराओं में मुकदमे दर्ज हैं। वह 25 हजार रुपये का इनामी अपराधी है। शाहिद को शहर का सबसे शांतिर अपराधी माना जाता है। डीसीपी श्रवण कुमार सिंह ने बताया कि शाहिद शहर का सबसे शांतिर अपराधी है। इसकी पुलिस को काफी



दिनों से तलाश थी और पुलिस ने कानपुर से लेकर मुंबई तक इसके लिए जाल बिछा रखा था। तीन दिन से पुलिस को मुखबिरों द्वारा सूचना मिली कि शाहिद कानपुर के अपने घर में है लेकिन निकल नहीं रहा है। इसके बाद पुलिस की टीम ने

बुधवार तड़के सुबह उसके घर पर छापा मारा तो शाहिद पुलिस पर फायरिंग करते हुए भागे। जवाबी कार्रवाई में पुलिस ने भी गोली चलाई, जिसमें शाहिद के पैर में गोली लगी और वह मौके पर ही गिर पड़ा। पुलिस ने घायल होने के बाद शाहीद

को इलाज के लिए अस्पताल में भर्ती कराया उसके बाद शाहिद को जेल भेज दिया जाएगा।

## सिरदर्द बना हुआ था शाहिद

शाहिद पिच्चा लंबे समय से कानपुर पुलिस के लिए सिरदर्द बना हुआ था। उस पर हत्या, लूट, डकैती और अन्य गंभीर अपराधों के कई मामले दर्ज हैं। पुलिस ने उसके कब्जे से एक पिस्तौल, कारतूस और अन्य आपत्तिजनक सामग्री बरामद की है। पूछताछ में शाहिद ने कई बड़ी वारदातों में अपनी संलिप्तता स्वीकार की है।

डीसीपी श्रवण कुमार सिंह ने बताया कि शाहिद का आपराधिक इतिहास खंगाला जा रहा है और उसके सहयोगियों की तलाश में छापेमारी की जा रही है। इसके साथ ही गिरफ्तार करने वाली टीम को इनाम भी दिया जाएगा।

## दहेज हत्या के आरोपी को जेल

**मीरजापुर।** थाना अदलहाट पुलिस ने दहेज हत्या के आरोपी को गिरफ्तार किया है। थाना अदलहाट पर गत 17 जून 2025 को वादी दशमी पटेल पुत्र छैकर निवासी नीबुर थाना अलीनगर जनपद चन्दौली द्वारा नामजद अभियुक्तों के विरुद्ध वादी की पुत्री की दहेज की मांग को लेकर प्रार्थित करने एवं जान से मार देने के सम्बन्ध में लिखित तहरीर दी गई। उक्त के सम्बन्ध में प्राप्त तहरीर के आधार पर थाना अदलहाट पर मु अ सं-194/2025 धारा 80(2), 85 बीएनएस व 3/4 डीपी एक्ट पंजीकृत कर विवेचना प्रारम्भ की गई। सोमन बर्मा वरिष्ठ पुलिस अधीक्षक जनपद मीरजापुर द्वारा उक्त घटना को गंभीरता पूर्वक लेते हुए महिला सम्बन्धित अपराध में त्वरित कार्यवाही करते हुए अभियुक्तों की यथाशीघ्र गिरफ्तारी हेतु क्षेत्राधिकारी चुनार के नेतृत्व में प्रभारी थाना अदलहाट को निर्देश दिये गये इसी क्रम में उप निरीक्षक रणजीत सिंह मय पुलिस टीम द्वारा प्राप्त मुखबिर की सूचना के आधार पर अभिभूत आनन्द सिंह पुत्र नरसिंह निवासी पुरागम्पूर थाना अदलहाट जनपद मीरजापुर को गिरफ्तार कर जेल भेज दिया गया है।

# वाराणसी-दिल्ली वंदे भारत में यात्री के ऊपर बहने लगा झरना, भीग गई पूरी सीट

## आर्यावर्त संवाददाता

**वाराणसी।** वंदे भारत एक्सप्रेस बहुत अच्छी ट्रेन बताई जाती है। यात्री इस ट्रेन में टिकट बुक करके सफर करते हैं, ताकि उनकी यात्रा आरामदायक और सुविधाजनक हो सके। इस सेमी हाई स्पीड ट्रेन की चर्चा अक्सर ही की जाती है। ये ट्रेन बहुत ही ज्यादा सुखियों में भी रहती है। एक बार फिर ये ट्रेन सुखियों में है। जो वंदे भारत सुखियों में है वो वाराणसी से नई दिल्ली रोज सुबह छह बजे चलती है। इसके सुखियों में रहने का कारण ट्रेन की एक कोच में बारिश के पानी का गिरना है। बताया जा रहा है कि वाराणसी से नई दिल्ली के लिए जा रही वंदे भारत एक्सप्रेस ट्रेन में C7 कोच में बारिश का पानी गिरने लगा। इस दौरान ट्रेन में लगा एसी भी काम नहीं किया। यात्रियों ने इसकी शिकायत रेल मदद से भी की, लेकिन उनकी किसी प्रकार की सहायता नहीं दी गई। यात्रियों ने दिल्ली तक ऐसे ही



सफर किया।

## सेमी हाई-स्पीड ट्रेन में सामन आ रही खामियां

यात्रियों ने कहा कि भारत की पहली सेमी हाई-स्पीड ट्रेन में लगातार खामियां सामने आ रही हैं। एक यात्री ने ट्रेन के कोच से पानी गिरने का वीडियो सोशल मीडिया पर साझा किया। यात्री ने कहा कि उसने रेल कर्मचारियों को इस गड़बड़ी की जानकारी दी। उन्होंने इसे अगले

स्टेशन पर ठीक करने की बात भी कही, लेकिन तब तक पानी झरने के जैसे अंदर आने लगा।

## ट्रेन यात्रियों की यह पहली पसंद

यात्री ने कहा कि इस पर उसने रेलवे के एक्स हैडल रेल मदद पर ट्वीट भी किया, लेकिन वहां से किसी भी प्रकार की सहायता नहीं मिली। रास्ते भर कभी कम तो कभी ज्यादा पानी कोच में गिरता रहा। वहीं एक अन्य यात्री ने कहा कि सेमी हाई स्पीड सिर्फ नाम की ही है। गौरतलब है कि वंदे भारत एक्सप्रेस ट्रेन को बदलते भारत की बदलती तस्वीर माना जाता है। ये ट्रेन यात्रियों की यह पहली पसंद बन चुकी है, लेकिन ट्रेन में कभी पथराव तो कभी ऐसी असुविधाओं की तस्वीर सामने आती है।

# स्टॉप डायरिया अभियान का विधायक ने फीता काट कर किया शुभारंभ



लगाने के लिए स्वास्थ्य विभाग डायरिया रोकें अभियान चला रहा है। यह अभियान आगामी 31 जुलाई तक चलेगा जिसके तहत शून्य से पांच साल तक के बच्चों को डायरिया से सुरक्षित बनाने के लिए विभिन्न गतिविधियां आयोजित की जाएंगी। शून्य से पांच साल तक के बच्चों को डायरिया की स्थिति में ओआरएस और जिंक की उपयोगिता के बारे में बताया। कहा कि बच्चे को दिन में तीन या तीन से अधिक बार दस्त हो तो समझना चाहिए कि बच्चा डायरिया से ग्रस्त है और ऐसे में उसको तत्काल ओआरएस का घोल देना चाहिए ताकि शरीर में पानी की कमी न होने पाए। इस दौरान डाक्टर योगेन्द्र कुमार, अशुतोष उपाध्याय, नगर भाजपा अध्यक्ष फर्गण्ड कुमार समेत एएनएम, आशा व चिकित्सा कर्मी उपस्थित रहे।

# 'मेरी सौतन ने ही मुझे...', मिल गई सुहागरात पर पति को 35 टुकड़ों की धमकी देने वाली बीवी, बताया ऐसा सच

## आर्यावर्त संवाददाता

**प्रयागराज।** उत्तर प्रदेश के प्रयागराज में एक बीवी सुहागरात के बाद ही भाग गई थी। पति ने तब खुलासा किया था कि पत्नी का एक बॉयफ्रेंड था। सुहागरात पर पत्नी ने उसे धमकी दी थी- अगर मुझे छुड़ा तो 35 टुकड़े कर दूंगी तुम्हारे। मैं किसी और की अमानत हूँ। फिर पत्नी रातोंरात ससुराल से भाग गई। अब वही दुल्हन सामने आई है। उसने ऐसा बयान दिया जिससे पूरी कहानी ही पलट गई। बताया कि वो घर से बॉयफ्रेंड के साथ नहीं भागी। बल्कि, अपने मायके चली गई थी। क्योंकि पति की पहले से ही एक बीवी और बेटी है। एक न्यूज पेपर को दुल्हन सितारा ने बताया- मेरे पति कप्तान निषाद ने जो भी आरोप मुझपर लगाए हैं, वो गलत हैं। मैं 30 अप्रैल को विदा होकर अपनी ससुराल पहुंची। रात को कप्तान मुझे कमरे में ले गया।



वो शराब के नशे में चूर था। तब उसने मुझे अपने पहले अफेयर के बारे में बताया। फिर एक लड़की की फोटो दिखाकर कहा कि ये मेरी बीवी है और हमारी 7 साल की एक बेटी भी है। मैं तुम्हारे साथ नहीं रहूंगा। दुल्हन के मुताबिक- जब मैंने कहा कि मेरी भी एक लड़के से बात होती थी। तब उसने मुझे पीटा, पूरी रात कमरे में एक कोने में बैठाए रखा।

मुझे प्यासा रखा, बाथरूम का पानी पीने को मजबूर किया। मैं बतंग आ गई तो तीन दिन बाद ससुराल से भागकर झुंसी में मौसी के घर चली गई। वहां मैं 12 दिन तक छिपी रही। नहीं जानती थी कि पति उल्टा मुझे ही बदनाम करेगा।

## शारी से पहले था अफेयर

सितारा ने आगे कहा- शारी से

पहले मेरा अफेयर जरूर था, लेकिन अब उस लड़के से बात नहीं होती। अब कप्तान ने मुझे बदनाम कर ही दिया है, तो उसके खिलाफ केस करूंगी। और कप्तान जो कह रहा है कि मैं हाथ में चाकू लेकर बैठती थी तो वो सरासर झूठ कह रहा है। उसने मेरे साथ संबंध बनाए थे उस दिन। बाद में अपनी लव स्टोरी सुनाने लगा। जब मैंने अपनी सच्चाई बताई तो मुझे पीटने लगा।

## सौतन ने दी थी धमकी

दुल्हन बोली- कप्तान ने सिर्फ फोटो ही नहीं, एक लड़की से मेरी फोन पर बात भी करवाई थी। तब उस लड़की ने कहा था कि अगर मेरे हसबैंड को टच भी किया तो मैं तुम्हें मार डालूंगी। अब यही इल्जाम कप्तान उल्टा मेरे ऊपर लगा रहा है। मैं अब उसके खिलाफ FIR जरूर करवाऊंगी।

# दुर्गम क्षेत्रों में ड्रोन से दवा और स्वास्थ्य रिपोर्ट पहुंचाने की राह अब होगी सुगम, IIT BHU ने किया कमाल

## आर्यावर्त संवाददाता

**वाराणसी।** ड्रोन सिर्फ फोटोग्राफी, युद्ध और कृषि कार्यों में ही नहीं बल्कि आपदा पीड़ित मानवता की सेवा के लिए भी कार्य करेंगे। नैतिक क्षेत्रों में भूमिका निभाने वाले ये ड्रोन किसी बांधप्रस्त, भूखंडित क्षेत्र में सुरंग में फंसे लोगों का न सिर्फ पता लगा सकेगे बल्कि उनके स्वास्थ्य की जांच कर उसकी रिपोर्ट भी नजदीकी स्वास्थ्य केंद्र तक भेज सकेगे। उसके आधार पर चिकित्सक द्वारा दी गई दवा की आपूर्ति भी करने की जिम्मेदारी उठाएंगे। भविष्य के इन नैतिक ड्रॉस पर आईआईटी बीएचयू के विज्ञानी काम कर रहे हैं। उनकी इस शोध परियोजना को आर्टिफिशियल इंटेलिजेंस की नैतिकता पर थाईलैंड में आयोजित यूनेस्को ग्लोबल फोरम में प्रस्तुति के लिए चुना गया है। शोध परियोजना पर कार्य कर रही एम्टेक



की छात्रा श्रुति तुलसीदास अन्हाड़ इसके लिए थाईलैंड पहुंच चुकी हैं, उन्होंने इसे मंगलवार को फोरम में प्रस्तुत भी किया। एआई इंटिग्रेटेड ड्युअल डिग्री प्रोग्राम (बीटेक, एमटेक इन कंप्यूटर साइंस इंजीनियरिंग) की छात्रा श्रुति तुलसीदास अन्हाड़ व पीएचडी छात्रा शिल्पी कमारी इन ड्रोन पर आईआईटी बीएचयू के कंप्यूटर विज्ञान इंजीनियरिंग विभाग के सहायक प्रोफेसर डा. अजय प्रताप की देखरेख में काम कर रही है।

इस संबंध में डा. अजय प्रताप ने बताया कि इस शोध परियोजना पर काम करने के लिए केंद्र सरकार की पहल इंडिया एआई स्टूडेंट फेलोशिप प्रोग्राम से अनुदान प्राप्त हुआ है। इस परियोजना के अंतर्गत स्वास्थ्य सेवा क्षेत्र के लिए एक बुद्धिमान यूएवी प्रणाली के एक वैचारिक मॉडल पर काम किया जा रहा है। यह ड्रोन आपदाग्रस्त दुर्गम क्षेत्रों में जाएगा, इसमें सेंसर लगे होंगे, जिनसे वह वहां मानव उपस्थिति का पता लगा सकेगा और उनकी संख्या भी गिन सकेगा। ड्रोन उस क्षेत्र में कलाई में बांधे जाने योग्य कुछ फीते लगे गिराएगा, जिन्हें वहां फंसे लोग अपनी कलाई पर बांध लेंगे तो वह उन सबकी अलग-अलग बीपी, ईसीजी, परस रेट, ब्रेन स्ट्रेस, शरीर का तापमान, श्वसन गति आदि की माप कर आंकड़ों को फग कैप्टरिंग के माध्यम से ट्रेन सिस्टम जैसे क्लाउड आदि के

माध्यम से निकटवर्ती अस्पताल को भेज देगा। वहां अस्पताल में लगे सर्वर के माध्यम से डेटाइस पर आंकड़े दिखने लगेंगे। इन्हें देख चिकित्सक प्रत्येक फंसे व्यक्ति के अनुसार दवाओं की सलाह दे सकेंगे और उन दवाओं को प्रणाली के एक वैचारिक मॉडल पर काम किया जा रहा है। यह ड्रोन आपदाग्रस्त दुर्गम क्षेत्रों में जाएगा, इसमें सेंसर लगे होंगे, जिनसे वह वहां मानव उपस्थिति का पता लगा सकेगा और उनकी संख्या भी गिन सकेगा। ड्रोन उस क्षेत्र में कलाई में बांधे जाने योग्य कुछ फीते लगे गिराएगा, जिन्हें वहां फंसे लोग अपनी कलाई पर बांध लेंगे तो वह उन सबकी अलग-अलग बीपी, ईसीजी, परस रेट, ब्रेन स्ट्रेस, शरीर का तापमान, श्वसन गति आदि की माप कर आंकड़ों को फग कैप्टरिंग के माध्यम से ट्रेन सिस्टम जैसे क्लाउड आदि के

# क्या होती है DASH डाइट, बीपी कंट्रोल में है बेस्ट



DASH

डाइट कोई नया ट्रेड नहीं, बल्कि यह दशकों से डॉक्टरों और हार्ट एक्सपर्ट्स की पहली पसंद रही है। अमेरिकन हार्ट एसोसिएशन और अमेरिकन कॉलेज ऑफ कार्डियोलॉजी जैसे संस्थाएं भी इस डाइट को हाई ब्लड प्रेशर कंट्रोल के लिए सबसे सुरक्षित और असरदार मान चुकी हैं। खास बात यह है कि यह डाइट केवल बीपी ही नहीं, बल्कि दिल की बीमारियों, स्ट्रोक, टाइप 2 डायबिटीज, किडनी फेलियर और यहां तक कि मेमोरी लॉस जैसे खतरे को भी कम करती है।

तनाव, प्रोसेस्ड फूड्स और बढ़ता नमक का सेवन... ये सभी आदतें आज हाई ब्लड प्रेशर यानी हाइपरटेंशन को आम बना रही हैं। लेकिन अगर आप DASH लेते हैं तो ये आपकी इस समस्या को कम करने में मदद करेगी। इस डाइट को सबसे बड़ी खूबी यह है कि इसमें किसी एक चीज को पूरी तरह बंद नहीं किया जाता, बल्कि उन्हें बैलेंस किया जाता है। तो चलिए जानते हैं कि इस डाइट में क्या और कितना खाना चाहिए और इसे कैसे शुरू करें ?

## क्या है DASH डाइट?

DASH डाइट को अमेरिकन हार्ट एसोसिएशन और अमेरिकन कॉलेज ऑफ कार्डियोलॉजी जैसे संस्थानों ने सबसे असरदार माना है। इसमें ऐसी चीजें शामिल होती हैं, जो शरीर में नमक (सोडियम), सैचुरेटेड फैट और शुगर की मात्रा को कंट्रोल रखती हैं।

## डाइट में क्या-क्या खाना चाहिए?

- 1- साबुत अनाज (6 से 8 बार रोज)- आपकी थाली में रोजाना 6 से 8 बार साबुत अनाज शामिल होना चाहिए। इसमें गेहूँ की ब्रेड, ब्राउन राइस, ओट्स या दलिया जैसे ऑप्शन आते हैं। ये अनाज फाइबर से भरपूर होते हैं और लंबे समय तक पेट भरा रखते हैं।
- 2- फल और सब्जियां (4 से 5 बार) - हर दिन अलग-अलग रंगों के ताजे फल और हरी पत्तेदार सब्जियां खानी चाहिए। ये शरीर को जरूरी विटामिन और मिनरल्स देते हैं और बीपी कंट्रोल में मदद करते हैं।
- 3- लो-फैट दूध और दही (2 से 3 बार)- दूध और दही से कैल्शियम मिलता है, जो हड्डियों और दिल के लिए फायदेमंद होता है। लेकिन ध्यान रखें कि ये लो-फैट या टॉड हो, ताकि फैट की मात्रा ज्यादा न हो।
- 4- हेल्दी फैट (2 से 3 बार)- तेल पूरी तरह न हटाएं, लेकिन इसकी क्वांटिटी कम कर दें। जैसे हर दिन करीब 2 से 3 चम्मच हेल्दी तेल जैसे सरसों, मूंगफली या जैतून का तेल इस्तेमाल करें।
- 5- नट्स और बीज (हफ्ते में 4 से 5 बार)- बादाम, अखरोट, अलसी, सूरजमुखी के बीज जैसे ऑप्शन हफ्ते में कुछ दिन जरूर लें। ये गुड फैट्स और ओमेगा-3 से भरपूर होते हैं।
- 6- मीठा बहुत कम (हफ्ते में 5 बार से कम)- चीनी,

मिठाई, केक, पेस्ट्री या शरबत जैसी चीजें हफ्ते में 4-5 बार से ज्यादा न खाएं। ये बीपी और मोटापे को बढ़ा सकते हैं।

## क्या कहती है रिसर्च?

रिसर्च के मुताबिक, 24 से भी ज्यादा क्लीनिकल ट्रायल्स में यह साबित हो चुका है कि DASH डाइट ब्लड प्रेशर को कम करने में बेहद प्रभावी है। रिसर्च यह भी बताती है कि वेंजिटेरियन डाइट, लो-कार्बोहाइड्रेट डाइट और मेडिटरेरियन डाइट भी बीपी को घटाने में मदद कर सकती हैं, लेकिन इनमें से सबसे मजबूत और भरोसेमंद वैज्ञानिक सबूत DASH डाइट को लेकर ही मिले हैं। यही वजह है कि अमेरिकन हार्ट एसोसिएशन और अमेरिकन कॉलेज ऑफ कार्डियोलॉजी ने भी अपनी गाइडलाइंस में DASH डाइट को खासतौर पर रिक्मेंड किया है।

## सोया चाप या पनीर टिक्का कौन है ज्यादा हेल्दी?

100 ग्राम सर्विंग	सोया चाप	पनीर टिक्का
कैलोरी	120-150	200-250
कार्ब्स	14-16 ग्राम	18 ग्राम
फैट	6-8 ग्राम	15-20 ग्राम
कैल्शियम	200-250 मिग्रा	300-400 मिग्रा

## कौन है ज्यादा बेहतर ऑप्शन?

सोया चाप प्लांट-बेस्ड प्रोटीन है, जिसमें फैट कम होता है। ये खासकर वेगन और हार्ट पेशेंट्स के लिए सुतेबल है। हालांकि अगर इसमें क्रीम, मैयो या मसालेदार ग्रेवी डाली जाए तो हेल्थ पर नेगेटिव असर पड़ सकता है। वहीं, पनीर टिक्का में प्रोटीन ज्यादा होता है लेकिन फैट और कैलोरी भी काफी होती है। ये उन लोगों के लिए ठीक है जिन्हें ज्यादा एनर्जी चाहिए, लेकिन हार्ट पेशेंट्स को सावधानी बरतनी चाहिए। अगर आप लो फैट, वेगन और हेल्दी हार्ट ऑप्शन चाहते हैं तो सोया चाप बेहतर है। अगर आपको ज्यादा प्रोटीन की जरूरत है तो पनीर टिक्का भी ठीक है। लेकिन दोनों ही स्नेक्स ग्लिल या तंदूर में बने होने चाहिए, डीप फ्राई या मलाई में डूबे न हों।

## जूते बताते हैं कि कैसा आपका व्यवहार, जानें कैसे?

अक्सर हम जूते बिना सोचे-समझे पहन लेते हैं, जबकि ऐसा नहीं करना चाहिए। क्योंकि आपके जूते ही आपकी व्यक्तित्व के बारे में बताते हैं।



आपने अक्सर लोगों को ये कहते सुना होगा कि व्यक्ति का व्यवहार कैसा है, इस बात की जानकारी सामने वाले के कपड़ों से ली जा सकती है। पर, क्या आप जानते हैं कि व्यक्ति का व्यवहार कैसा है, इस बात का पता जूतों के जरिए भी लगाया जा सकता है। जो हां, सुनने में ये आपको अजीब लगे लेकिन ये हकीकत है।

आपको जानकर आश्चर्य होगा कि पैरों में धारण करने वाले जूते, चप्पल, सैंडल, व्यक्ति के व्यक्तित्व एवं उसके आचरण के बारे में जानकारी देते हैं। वो किस प्रकार के जूते पहनना पसंद करता है, उससे आप पता लगा सकते हैं कि सामने वाला कैसा है। आइए आपको भी इस बारे में बताते हैं।

## रिपोर्ट में हुआ खुलासा

जानकारी के मुताबिक, अमेरिका की एक यूनिवर्सिटी में हुई एक रिसर्च के अनुसार, आप किसी भी व्यक्ति के जूतों को देखकर लगभग 90% तक सही अनुमान लगा सकते हैं कि वह इंसान कैसा है। यहां हम आपको इसी बारे में जानकारी देंगे।

## जो लोग स्पोर्ट्स शूज या स्नीकर्स पहनना पसंद करते हैं

यदि आप ज्यादातर समय स्पोर्ट्स शूज या स्नीकर्स पहनना पसंद करते हैं तो ये बताता है कि आप उत्साही हैं। ऐसे लोग काफी एनर्जेटिक, कूल और फ्रेंडली स्वभाव के होते हैं। ऐसा माना जाता है कि ऐसे लोगों को एक्टिव रहना पसंद होता है और ये नई चीजें आजमाने से नहीं डरते।



जानकारी के मुताबिक, अमेरिका की एक यूनिवर्सिटी में हुई एक रिसर्च के अनुसार, आप किसी भी व्यक्ति के जूतों को देखकर लगभग 90% तक सही अनुमान लगा सकते हैं कि वह इंसान कैसा है। यहां हम आपको इसी बारे में जानकारी देंगे।

## जो महिलाएं हील्स पहनना पसंद करती हैं

यदि आप ज्यादातर समय हील्स पहनना पसंद करती हैं तो इससे पता लगता है कि आप कॉन्फिडेंट, महत्वाकांक्षी और स्टाइल-कांशस हैं। ऐसी महिलाएं किसी भी माहौल में खुद को प्रेजेंट करना अच्छे से जानती हैं।

## जो लोग फॉर्मल जूते पहनना पसंद करते हैं

यदि आप ज्यादातर समय फॉर्मल जूते पहनना पसंद करते हैं तो आमतौर पर आप अनुशासित, प्रोफेशनल और डिटेल्स पर ध्यान देने वाले लगेंगे। ऐसे लोग काफी नियमित होते हैं। इन्हें समय पर चीजें करना पसंद होता है। ऐसे लोग महत्वाकांक्षी भी काफी ज्यादा होते हैं।

## इन 5 तरीकों से करें पुदीने को स्टोर, लंबे समय तक नहीं होगा खराब



गर्मियों के मौसम में पुदीना न सिर्फ खाने का स्वाद बढ़ाता है बल्कि यह शरीर को ठंडक भी पहुंचाता है। कई बार लोग हफ्ते भर के लिए पुदीना खरीद लाते हैं, लेकिन दो-तीन दिन में ही उसकी पत्तियां काली पड़ने लगती हैं और इस्तेमाल के लायक नहीं रह जाती। कई बार तो दो दिन में ही इसकी पत्तियां काली पड़ने लगती हैं और उसका इस्तेमाल करना मुश्किल हो जाता है। ऐसे में बार-बार बाजार जाना या खराब पुदीने को फेंकना दोनों ही झंझट वाला काम है।

अगर आप चाहते हैं कि पुदीना लंबे समय तक ताजा बना रहे और हर बार चटनी या ड्रिंक के लिए नया पुदीना न लाना पड़े, तो आपको इसे सही तरीके से स्टोर करना आना चाहिए। तो चलिए आज इस आर्टिकल में बताते हैं आपको पुदीना को स्टोर करने के 5 आसान लेकिन असरदार तरीके, जिनसे आप इसे हफ्तों तक फ्रेश रख सकते हैं।

## पेपर टॉवल में लपेटकर फ्रिज में रखें

अगर आप पुदीने को कुछ दिनों के लिए ताजा रखना चाहते हैं, तो इसे अच्छी तरह धोकर सुखा लें और फिर एक पेपर टॉवल या सूती कपड़े में लपेटकर एक एयरटाइट डिब्बे में रख दें। ऐसा करने से पुदीने में माइस्चर के कॉन्टेक्ट में कम आएगा, जिससे पत्तियां जल्दी खराब नहीं होतीं। 5-7 दिन तक पुदीना फ्रेश रह सकता है।

## पानी में डंठल सहित रखें

पुदीने को फूलों की तरह एक गिलास या कटोरी

में पानी डालकर उसमें डंठल सहित रखें। ऊपर से एक पॉलीथिन या जिप बैग से ढक दें और फ्रिज में रख दें। इस तरीके से रखने से पुदीने की जड़ें सूखती नहीं हैं और ये 8-10 दिनों तक हरा और ताजा बना रहता है।

## पुदीने की चटनी बनाकर फ्रीज करें

अगर आपके पास ज्यादा पुदीना है, तो उसे पीसकर चटनी बना लें और आइस क्यूब ट्रे में डालकर फ्रीजर में जमा दें, जब भी जरूरत हो, एक या दो क्यूब निकालकर इस्तेमाल करें। ये चटनी 1 से 2 महीने तक भी खराब नहीं होती और खाने में इस्तेमाल करने पर बिल्कुल फ्रेश जैसी लगती है।

## सुखाकर एयरटाइट डिब्बे में रखें

पुदीने की पत्तियों को छांव में या माइक्रोवेव में सुखा लें। फिर इन्हें क्रश करके एयरटाइट डिब्बे में रख दें। इसे आप ड्राई मिंट पाउडर के रूप में इस्तेमाल कर सकते हैं। यह तरीका पूरे साल के लिए फायदेमंद होता है और इसमें पुदीने का स्वाद और खुशबू बरकरार रहती है।

## ऑलिव ऑयल के साथ फ्रीज करें

पुदीने की पत्तियों को थोड़ा काटकर आइस क्यूब ट्रे में डालें और उसमें ऑलिव ऑयल भरकर जमा दें। यह तरीका खासतौर से पिज्जा, पास्ता या ग्रेवी डिशेज में काम आता है। इससे पुदीने का स्वाद और खुशबू लंबे समय तक बनी रहती है और आप जब चाहें, आसानी से इस्तेमाल कर सकते हैं।

## 'भारत 2027 तक पांच ट्रिलियन डॉलर क्लब में होगा शामिल', पीयूष गोयल बोले- पीछे मुड़ने का सवाल नहीं



कोलकाता। भारत अपनी आर्थिक प्रगति की रफ्तार पर सवार होकर दुनिया के बड़े देशों की कतार में मजबूती से कदम बढ़ा रहा है। केंद्रीय वाणिज्य एवं उद्योग मंत्री पीयूष गोयल ने भरोसा जताया है कि देश 2027 तक पांच ट्रिलियन डॉलर की अर्थव्यवस्था बनने का लक्ष्य हासिल कर लेगा। उन्होंने कहा कि वैश्विक अस्थिरता और चुनौतियों के बावजूद भारत अपनी दिशा से डिगने वाला नहीं है।

कोलकाता में मंचेंट्स चैंबर ऑफ कॉमर्स एंड इंडस्ट्री (एमसीसीआई) द्वारा आयोजित वर्चुअल सत्र में बोले हुए गोयल ने कहा कि बीते एक दशक में भारत की आर्थिक नीतियों में केवल छोटे-मोटे बदलाव नहीं हुए, बल्कि इनमें 'क्रांतिकारी बदलाव' आए हैं। उन्होंने कहा कि प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी के नेतृत्व में भारत न सिर्फ वैश्विक चुनौतियों का सामना कर रहा है, बल्कि आर्थिक मोर्चे पर इतिहास भी रच रहा है।

### तीन वर्षों में पांच ट्रिलियन डॉलर की अर्थव्यवस्था

गोयल ने कहा कि आने वाले तीन वर्षों में भारत पांच ट्रिलियन डॉलर की अर्थव्यवस्था बनने

की राह पर पूरी मजबूती से अग्रसर है। यह लक्ष्य 'विकसित भारत 2047' के सफर की पहली बड़ी उपलब्धि होगी। उन्होंने यह भी जोड़ा कि बड़ी अर्थव्यवस्थाएं मुश्किल हालात में ही खड़ी होती हैं, शांत पानी में कोई नाव पार नहीं लगती। यही भारत का समय है, जब हमें एकजुट होकर देश को उसकी सही जगह दिलानी है।

### विदेशी मुद्रा भंडार पर बोले गोयल

मंत्री ने भारत की विकास नीति को 'समावेशी, टिकाऊ और ईमानदार' करार देते हुए कहा कि सरकार सेवा, सुशासन और नवाचार को प्राथमिकता दे रही है। उन्होंने बताया कि देश का विदेशी मुद्रा भंडार 698 अरब डॉलर तक पहुंच गया है। साथ ही, बैंकिंग सेक्टर मजबूत हुआ है और महंगाई पर ऐतिहासिक नियंत्रण देखा गया है। उन्होंने इसे पिछले 11 वर्षों की दूरदर्शी नीतियों का परिणाम बताया।

### भारत का बेहतरीन वक्त चल रहा- गोयल

अपने संबोधन में पीयूष गोयल ने यह भी कहा कि भारत ने कभी 'फ्रेजाइल फाइव'

(कमजोर अर्थव्यवस्थाओं) में गिना जाता था, लेकिन अब वह दुनिया की शीर्ष पांच अर्थव्यवस्थाओं में शामिल है। उन्होंने फ्री ट्रेड एग्रीमेंट्स (एफटीए) का जिक्र करते हुए कहा कि भारत, ऑस्ट्रेलिया, ब्रिटेन और यूरोपीय संघ जैसे विकसित देशों के साथ जो व्यापार समझौते कर रहा है, वह भारतीय उद्योग, स्टार्टअप और एमएसएमई के लिए बेहतरीन अवसर लेकर आयेगा।

### कैसे आगे बढ़ेगा भारत, गोयल ने समझाया

तकनीक के क्षेत्र में भारत की ताकत पर जोर देते हुए गोयल ने कहा कि देश आर्टिफिशियल इंटेलिजेंस, क्वांटम कंप्यूटिंग और 3डी प्रिंटिंग जैसे उभरते क्षेत्रों में भी अग्रणी बनने की दिशा में आगे बढ़ रहा है। उन्होंने युवाओं से उरने के बजाय नए अवसरों को अपनाने की अपील की। गोयल ने कहा कि यह विकास का चक्र है, जिसमें पैमाना बढ़ने से प्रतिस्पर्धा बढ़ती है और यही निर्यात और समृद्धि को गति देता है। भारत की विकास गाथा हम सबको साझी जिम्मेदारी है।

## 3 महीने बढ़ गई यूनिफाइड पेंशन स्कीम की डेडलाइन, अब तक कितने सरकारी कर्मचारियों ने किया चुनाव

केंद्र सरकार ने गारंटी वाली पेंशन स्कीम का चुनाव करने की डेडलाइन बढ़ाकर 30 सितंबर, 2025 कर दी है। इससे पहले तक इसकी डेडलाइन 30 जून रखी गई थी। वित्त मंत्रालय ने बताया कि कई हितधारकों ने इसकी डेडलाइन



### नई दिल्ली, एजेंसी। वित्त मंत्रालय ने यूनिफाइड पेंशन स्कीम (UPS) और नेशनल पेंशन स्कीम (NPS) में से किसी एक का चुनाव करने की डेडलाइन 3 महीने और बढ़ा दी है। पहले इसका चुनाव करने की डेडलाइन 30 जून थी, जो अब बढ़ाकर 30 सितंबर कर दी गई है। केंद्र सरकार ने यह डेडलाइन तमाम स्टेकहोल्डर्स की ओर से की गई डिमांड के बाद बढ़ाई है।

वित्त मंत्रालय की ओर से जारी नोटिफिकेशन में कहा गया है कि केंद्र सरकार ने अपने कर्मचारियों को एनपीएस और यूपीएस में से किसी एक का चुनाव करने के लिए 3 महीने का समय और दिया है। ऐसे कर्मचारी जो अभी एनपीएस में अपना योगदान दे रहे हैं, अगर वे चाहें तो 30 सितंबर तक अपना फंड यूपीएस में ट्रांसफर कर सकते हैं। इसके बाद कर्मचारियों को अपना विकल्प बदलने का अवसर नहीं दिया जाएगा और वे हमेशा एनपीएस में ही बने रहेंगे। सरकार ने 1

अप्रैल, 2025 से यूपीएस योजना को लागू किया है।

### चुनाव नहीं करेंगे तो क्या होगा

यूपीएस के साथ जारी सुझावों में कहा गया कि केंद्रीय कर्मचारियों ने 30 सितंबर से पहले यूपीएस का चुनाव करना जरूरी है। इसमें बताया गया कि अगर कोई कर्मचारी इसमें फेल हो जाता है तो वह एनपीएस में ही बना रह जाएगा। इसका मतलब है कि अगर किसी ने यूपीएस का चुनाव नहीं किया तो उसे एनपीएस में ही माना जाएगा और रिटायरमेंट पर एनपीएस के हिसाब से ही पेंशन मिलेगी।

### यूपीएस के लिए कौन से कर्मचारी योग्य

ऐसे सभी सरकारी कर्मचारी जिनकी सेवा की शुरुआत 1 अप्रैल, 2025 के बाद से शुरू हुई है,

वे एनपीएस के बजाय यूपीएस का चुनाव कर सकते हैं।

ऐसे केंद्रीय कर्मचारी जो 31 मार्च, 2025 के पहले ही रिटायर हो चुके हैं, उन्हें भी एनपीएस से यूपीएस में जाने का विकल्प मिलता है।

### एनपीएस से कितना अलग है यूपीएस

एनपीएस में जहां कर्मचारियों को पेंशन पूरी तरह बाजार और उनकी ओर से निवेश किए गए पैसों पर निर्भर करती है, जिसमें सरकार की ओर से कोई गारंटी नहीं होती है। यूपीएस में सरकारी रिटायरमेंट के बाद कर्मचारी को बेसिक सैलरी का 50 फीसदी पेंशन देने की गारंटी देती है। एनपीएस में कर्मचारी का योगदान 10 फीसदी और सरकार का 14 फीसदी रहता है। वहीं, यूपीएस में कर्मचारी का योगदान 10 फीसदी तो सरकार का 18 फीसदी योगदान रहता है।

## ईरान की मिसाइलों से ढेर हुआ इजराइल, 30 हजार से ज्यादा मकान तबाह, सामने आए असली आंकड़े



तेहरान। इजराइल पर ईरानी हमलों का असर अब कागजों पर उतरने लगा है। दरअसल ईरान और इजराइल के

बीच 13 जून से शुरू हुई लड़ाई ने इजराइल में भारी तबाही मचाई है। अब इजरायली मीडिया के हवाले से

जो आंकड़े सामने आए हैं, वो इस जंग के असर की असली तस्वीर बयान करते हैं।

रिपोर्ट्स के मुताबिक सिर्फ 12 दिन की जंग में इजराइल में करीब 39 हजार लोगों ने मुआवजे के लिए आवेदन किया है, जिसमें ज्यादातर मकानों के टूटने-फूटने की शिकायतें हैं।

### 30 हजार से ज्यादा इमारतों को नुकसान

इजराइली टैक्स अथॉरिटी के मुआवजा विभाग को अब तक कुल 38,700 दावे मिले हैं। इनमें से 30,809 दावे मकानों के नुकसान को लेकर हैं, यानी इतने लोगों ने बताया कि उनके घर या अपार्टमेंट्स पर मिसाइलों का असर हुआ है। इसके

अलावा 3,713 दावे गाड़ियों के नुकसान के लिए और 4,085 दावे मशीनों और दूसरे सामानों को लेकर आए हैं।

### इजराइली इमारतें हुई तबाह

माना जा रहा है कि हजारों अन्य इमारतों को भी नुकसान हुआ है लेकिन अब तक उनके लिए कोई दावा दाखिल नहीं किया है। इसका मतलब है कि आने वाले दिनों में ये आंकड़ा और भी बढ़ सकता है।

### सबसे ज्यादा नुकसान तेल अवीव में

स्थानीय वेबसाइट बाहादरेई हरिडिम की रिपोर्ट के मुताबिक, सबसे ज्यादा मुआवजा दावे इजराइल की राजधानी तेल अवीव से आए हैं।

तेल अवीव में 24,932 से ज्यादा आवेदन मिले हैं। इसके बाद जहाँ सबसे ज्यादा तबाही हुई है वो इजराइल का दक्षिणी शहर अश्कलोन, जहाँ से 10,793 दावे किए गए हैं।

### इजराइल की राजधानी तेल अवीव में हुआ सबसे ज्यादा नुकसान।

अब सवाल है कि मुआवजा कितना होगा? इसको लेकर फिलहाल कोई अंदाजा नहीं क्योंकि इजराइली सरकार ने इस नुकसान की कुल लागत को लेकर कोई आधिकारिक बयान नहीं दिया है। लेकिन जिस तरह से दावों की संख्या बढ़ रही है, उससे साफ है कि जंग का आर्थिक बोझ भी इजराइल पर

भारी पड़ने वाला है।

### जंग अब थमी, पर जख्म बाकी हैं

13 जून से शुरू हुई ये जंग तब और गहरी हो गई, जब इजराइल ने ईरान के मिलिट्री और न्यूक्लियर ठिकानों पर हमला किया। इजराइल ने दावा किया था कि ईरान न्यूक्लियर बम बनाने के इजराइल में जंग खत्म होते ही अमेरिका ने तालिबान को झटका दे दिया है। अमेरिकी कांग्रेस में एक प्रस्ताव पास हुआ है, उसके मुताबिक अफगानिस्तान को जो फंड अमेरिका के तर्फ से दिया जा रहा है। उस पर अब रोक लग जाएगी। न्यूजवीक ने अमेरिकी अंतरराष्ट्रीय विकास एजेंसी (USAID) के हवाले से एक रिपोर्ट प्रकाशित की है। इसमें कहा गया है

## ईरान के मामले में 'शुत्रमुर्ग' बन गया था तालिबान, अमेरिका ने अब उसे भी दिया झटका

तेहरान। ईरान पर इजराइल और अमेरिकी हमलों के दौरान तालिबान प्रशासित अफगानिस्तान शुत्रमुर्ग बना रहा। मुस्लिम डॉलर (1719 करोड़ रुपए) दिए। ये पैसे तालिबान को इन्फ्रास्ट्रक्चर और मानवीय सहायता कार्यों के लिए प्रदान किए गए। अमेरिकी विदेश विभाग के मुताबिक अफगानिस्तान के तालिबान प्रशासित बैंकों को भी पैसा भेजा गया। अमेरिका का कहना है कि उसके तर्फ से अफगानिस्तान के बैंकों लगभग 40 मिलियन डॉलर की साप्ताहिक नकदी भेजी जा रही है। अब इस पैसे पर रोक लगा दी जाएगी। अमेरिका का फंड रोकना तालिबान के लिए एक झटका है। तालिबान महंगाई और शरणार्थियों की वापसी संकट से जूझ रहा है। तालिबान की सत्ता आने के बाद घोषित तौर पर उसे किसी देश ने मान्यता नहीं दी है।

कि अगस्त 2021 से जनवरी 2024 के बीच अमेरिका ने तालिबान प्रशासित अफगानिस्तान को 2 बिलियन डॉलर (1719 करोड़ रुपए) दिए। ये पैसे तालिबान को इन्फ्रास्ट्रक्चर और मानवीय सहायता कार्यों के लिए प्रदान किए गए। अमेरिकी विदेश विभाग के मुताबिक अफगानिस्तान के तालिबान प्रशासित बैंकों को भी पैसा भेजा गया। अमेरिका का कहना है कि उसके तर्फ से अफगानिस्तान के बैंकों लगभग 40 मिलियन डॉलर की साप्ताहिक नकदी भेजी जा रही है। अब इस पैसे पर रोक लगा दी जाएगी। अमेरिका का फंड रोकना तालिबान के लिए एक झटका है। तालिबान महंगाई और शरणार्थियों की वापसी संकट से जूझ रहा है। तालिबान की सत्ता आने के बाद घोषित तौर पर उसे किसी देश ने मान्यता नहीं दी है।

## 12 दिन तमाशा देखते रहे पुतिन-जिनपिंग, क्या बस कहने को ईरान के पुराने दोस्त हैं रूस और चीन?

बीजिंग। दो हफ्ते पहले यानी 13 जून को जब इजराइल ने ईरान पर हमला किया था, तब चीनी सरकार ने इसकी निंदा की थी। चीन ईरान का पुराना दोस्त है। चीन के राष्ट्रपति शी जिनपिंग ने रूस के राष्ट्रपति व्लादिमीर पुतिन से फोन पर बात की थी और सीनफायर की अपील की। चीनी विदेश मंत्री ने ईरान में अपने समकक्ष से बात की। लेकिन चीन यहाँ रुक गया। हमेशा की तरह बयानबाजी की गई। तनाव कम करने और बातचीत का हिंडोरा पीटा गया। चीन ने ईरान को कोई भौतिक सहायता नहीं दी। बीजिंग ईरान को सैन्य सहायता देने से बचा। संघर्ष में सीधे तौर पर शामिल होने की तो बात ही छोड़िए। चाइना रिसर्च सेंटर के निदेशक जूड ब्लैचेट ने कहा, बीजिंग के पास कूटनीतिक और जोखिम



उठाने की क्षमता दोनों का अभाव है, जिससे वो इस तेजी से बदलते और अस्थिर हालात में तुरंत हस्तक्षेप कर सके और यह सोच सके कि वो सफलतापूर्वक इससे निपट सकता है। उन्होंने कहा कि मध्य पूर्व की पेचीदा राजनीति को देखते हुए बीजिंग बहुत ज्यादा दखल देने का इच्छुक नहीं है। वो भी तब जब वहाँ पर उसका आर्थिक और ऊर्जा दांव है।

हालांकि यहाँ पर उसका सैन्य प्रभाव न्यूनतम है। चीनी सरकार संतुलित, जोखिम से दूर रहना पसंद करती है। चीन वाणिज्यिक हितों को तोलता है। 'अस्थिरता चीन के पक्ष में नहीं' पूर्वी चीन में नानजिंग विश्वविद्यालय में डीन झू फेंग ने कहा, मध्य पूर्व में अस्थिरता चीन के

हित में नहीं है। झू ने कहा, चीन के दुष्टिकोण से इजराइल-ईरान तनाव चीन के व्यापारिक हितों और आर्थिक सुरक्षा को चुनौती देते हैं और प्रभावित करते हैं। यह कुछ ऐसा है जिसे चीन बिल्कुल नहीं देखना चाहता। मंगलवार को युद्धविराम की घोषणा के बाद, अमेरिकी राष्ट्रपति डोनाल्ड ट्रंप ने सोशल मीडिया पर पोस्ट शेयर करते हुए लिखा, चीन अब ईरान से तेल खरीदना जारी रख सकता है, जिससे यह संकेत मिलता है कि युद्धविराम से ईरानी तेल उत्पादन में व्यवधान को रोकना जा सकेगा। अमेरिकी एनर्जी इंफोर्मेशन एडमिनिस्ट्रेशन की 2024 की रिपोर्ट में अनुमान लगाया गया है कि ईरान द्वारा निर्यात किए जाने वाले तेल का लगभग 80 से 90 प्रतिशत हिस्सा चीन को जाता है। ईरान द्वारा प्रदान

किए जाने वाले लगभग 1.2 मिलियन बैरल तेल के बिना चीनी अर्थव्यवस्था अपने औद्योगिक उत्पादन को बनाए रखने के लिए संघर्ष कर सकती है। वाशिंगटन स्थित थिंक टैंक फाउंडेशन फॉर डिफेंस ऑफ डेमोक्रेसीज के फेलो क्रेग सिंगलटन ने कहा, कोई डोना या मिसाइल के पुर्जे नहीं, कोई आपातकालीन ऋण सुविधा नहीं। सिर्फ तेहरान को शांत करने के लिए लिखे गए शब्द। रियाद को परेशान किए बिना या अमेरिकी प्रतिबंधों को आर्मांत्रित किए बिना।

जंग के लिए तैयार नहीं चीन सीमित हो जाती है। बीजिंग रियायती ईरानी तेल और शांति-मध्यस्थ की सुविधा चाहता है। बयानों में, चीन ईरान का पक्ष लेता है और मध्यस्थता करने का वचन देता है। उसने 2023 में ईरान और सऊदी अरब के बीच एक कूटनीतिक मेल-मिलाप की मध्यस्थता की। वो ईरान के पक्ष में खड़ा रहा और बातचीत का आग्रह किया। संयुक्त राष्ट्र में सुरक्षा परिषद के स्थायी सदस्य चीन ने रूस और पाकिस्तान के साथ मिलकर ईरान पर परमाणु स्थलों और सुविधाओं पर हमलों की कड़े शब्दों में निंदा करते हुए एक मसौदा प्रस्ताव पेश किया। उसने तत्काल और बिना शर्त युद्धविराम का आह्वान किया। भले ही परिषद के एक अन्य स्थायी सदस्य अमेरिका द्वारा प्रस्ताव पर वीटो लगाना लगभग तय है।

### हमले के बाद चीनी विदेश मंत्री एक्टिव

इजराइल द्वारा ईरान पर हमला करने के तुरंत बाद चीनी विदेश मंत्री वांग यी ने अपने ईरानी समकक्ष से फोन पर बात की और उन्हें बताया कि चीन स्पष्ट रूप से इजराइल द्वारा ईरान की संप्रभुता, सुरक्षा और क्षेत्रीय अखंडता के उल्लंघन की निंदा करता है। वांग ने सामान्य कूटनीतिक भाषा का प्रयोग करते हुए कहा कि चीन तनाव को कम करने में रचनात्मक भूमिका निभाने के लिए ईरान और अन्य संबंधित पक्षों के साथ संवाद बनाए रखने के लिए तैयार है। वांग ने बाद में इजिप्ट और ओमान के विदेश मंत्री से भी बात की। दोनों मिडिल ईस्ट के अहम देश हैं। तनाव के दौरान शी जिनपिंग ने

पुतिन से भी बात की। दोनों ने ईरान के मामले में संपर्क बनाए रखने और तनाव कम करने की दिशा में काम करने पर सहमति जताई, लेकिन चीन किसी भी प्रत्यक्ष भागीदारी से दूर रहा। रूस ने भी संघर्ष पर मौन प्रतिक्रिया दी। ईरान शी जिनपिंग की महत्वाकांक्षी वैश्विक परियोजना बेल्ट एंड रोड इनिशिएटिव में एक महत्वपूर्ण कड़ी है। वो 2023 में शंघाई सहयोग संगठन में शामिल हो गया, जो अमेरिका के नेतृत्व वाले नाटो का मुकाबला करने के लिए रूस और चीन का एक सुरक्षा समूह है। ईरान ने चीन के साथ संयुक्त अभ्यास किए हैं, जिसमें इस साल ओमान की खाड़ी में 'समुद्री सुरक्षा बेल्ट 2025' भी शामिल है। अभ्यास में रूस ने भी हिस्सा लिया था।

## जीत से गदगद केजरीवाल ने राहुल-खरगे पर साधा निशाना

नई दिल्ली, एजेसी। आम आदमी पार्टी (आप) के संयोजक अरविंद केजरीवाल ने लुधियाना और विसावदर उपचुनाव में जीत के लिए पार्टी को बधाई और जनता को धन्यवाद दिया। लुधियाना से जहां संजीव अरोड़ा ने जीत दर्ज की तो विसावदर में गोपाल इटलिया ने बाजी मारी। केजरीवाल ने कहा कि एक समय कहा जाता था कि राजनीति अच्छे लोगों के नहीं है, लेकिन आम आदमी पार्टी ने इस धारणा को तोड़ा।

आप ने लुधियाना पश्चिम सीट पर कब्जा बरकरार रखा। संजीव



अरोड़ा ने इस सीट से कांग्रेस उम्मीदवार भारत भूषण आशु के

खिलाफ 10,637 मनों के अंतर से जीत दर्ज की। गुजरात की विसावदर

सीट पर हुए उपचुनाव में गोपाल इटलिया पहले नंबर पर रहे। बीजेपी दूसरे और कांग्रेस स्थान पर रही।

### केजरीवाल ने क्या कहा?

दिल्ली के पूर्व मुख्यमंत्री अरविंद केजरीवाल ने कहा, मैं दोनों को बहुत-बहुत बधाई देना चाहता हूँ। मुझे बेहद खुशी है। एक समय में कहा जाता था कि राजनीति अच्छे लोगों के लिए नहीं है, लेकिन आप ने धारणा तोड़ी है। जनता ने इन दोनों की मेहनत को समर्थन दिया। जनता चाहती है कि अच्छी छवि वाले लोग राजनीति में आएँ। उन्होंने

कहा कि पंजाब में हम पिछली बार से ज्यादा वोटों से जीते हैं। जिस तरह से पंजाब में आप की सरकार काम कर रही है मुझे लगता है कि अगले चुनाव में आप 100 सीटों का आंकड़ा पार कर लेगी।

### कांग्रेस पर साधा निशाना

केजरीवाल ने आगे कहा कि गुजरात में भी हम पहले से ज्यादा वोटों से जीते हैं। गुजरात की ये जीत 2027 में होने वाले चुनाव की ओर इशारा है। आज आप गुजरात के लोगों की एक उम्मीद हैं। गुजरात के लोग आप में एक उम्मीद देखते हैं।

कांग्रेस कभी गुजरात के लोगों की उम्मीद नहीं थी। कांग्रेस की टॉप लीडरशिप बीजेपी की गोद में बैठी हुई है।

उन्होंने कहा कि जनता कांग्रेस को समझ चुकी है। कांग्रेस और बीजेपी दोनों पार्टी मिलकर चुनाव लड़ रही हैं। हमारी लड़ाई पार्टियों से नहीं, सिस्टम से है। मैं जनता को बहुत-बहुत धन्यवाद देता हूँ। ये दोनों जीत सेमीफाइनल हैं, जो बताती हैं कि आने वाले गुजरात के चुनाव में आप सरकार बनाएंगी और पंजाब में हम 100 से ज्यादा सीट लाएंगे।

## पीएफआई की हिट लिस्ट में 972 लोग, पूर्व जज का नाम भी शामिल; NIA ने कोर्ट में पेश किए दस्तावेज

बंगलूरु, एजेसी। केरल में प्रतिबंधित संगठन पापुलर फ्रंट ऑफ इंडिया (पीएफआई) की खतरनाक साजिशों का खुलासा हुआ है। राष्ट्रीय जांच एजेंसी (एनआईए) ने कोर्ट में बताया कि पीएफआई के पास करीब 972 लोगों की हिट लिस्ट थी, जिनमें अन्य समुदायों के प्रभावशाली लोग, एक पूर्व जिला जज और राष्ट्रीय स्वयंसेवक संघ (आरएसएस) से जुड़े लोग शामिल थे। एनआईए द्वारा कोर्ट में पेश दस्तावेजों के अनुसार, पीएफआई ने अपने गुप्त 'रिपोर्ट्स विंग' के जरिए इन

लोगों की निजी जानकारी एकत्र की थी। इसमें नाम, उम्र, फोटो, पद और रोजगार की गतिविधियों तक का विवरण रखा गया। यह जानकारी जिला स्तर पर इकट्ठा कर संगठन के राज्य स्तर के नेताओं तक पहुंचाई जाती थी। एजेंसी ने बताया कि पीएफआई की तीन मुख्य शाखाएं थीं। 'रिपोर्ट्स विंग', 'फिजिकल और आर्म्स ट्रेनिंग विंग' और 'सर्विस विंग/हिट टीम'। रिपोर्ट्स विंग एक तरह से संगठन की खुफिया शाखा थी, जो खासतौर पर हिंदू समुदाय के नेताओं की जानकारी जुटाती थी।

## भारतीय वायुसेना की बढ़ेगी ताकत! नई मिसाइल की तैयारी में जुटा DRDO, कम होगी लागत, निशाना भी अचूक

नई दिल्ली, एजेसी। भारतीय सेना के तीनों संगठन बढ़ती वैश्विक चुनौतियों के बीच अपने आप को लगातार अपग्रेड करने में लगे हैं। रक्षा अनुसंधान एवं विकास संगठन यानी DRDO की इसमें खास भूमिका है। DRDO अब एक नई एयर लॉन्च सबसोनिक क्रूज मिसाइल पर तेजी से काम कर रहा है। सूत्रों के मुताबिक यह मिसाइल न सिर्फ हवा से दागी जा सकेगी बल्कि दुश्मन के इलाके जैसे कि कमांड सेंटर, एयरबेस या लॉजिस्टिक हब को 600 किलोमीटर दूर तक निशाना बनाने में सक्षम होगी। DRDO की ओर से तैयार की जा रही मिसाइल अपने आप में खास है। यह मिसाइल

DRDO की पहले से बनी ITCM मिसाइल पर आधारित होगी, लेकिन इसे जमीन की जगह लड़ाकू विमानों से दागा जाएगा। इस एयर लॉन्च सबसोनिक क्रूज मिसाइल को इस तरह डिजाइन किया जा रहा है कि इसे Su-30MKI, राफेल, मिग-29, तेजस और आने वाले AMCA जैसे विमानों से आसानी से लॉन्च किया जा सके। यह काफी किफायती भी होगा। जमीन से लॉन्च होने वाली मिसाइलों के लिए बूस्टर लगाना पड़ता है, लेकिन इस एयर लॉन्च वर्जन में इसकी जरूरत नहीं होगी क्योंकि विमान से मिसाइल को पहले से ही ऊंचाई और रफ्तार मिल जाएगी। इस खास

मिसाइल में भारत में तैयार किए गए माणिक ट्वॉफैन इंजन लगाया जाएगा, जिसे खासतौर पर इस काम के लिए अपग्रेड किया जा रहा है। मिसाइल में इन्शियल नेविगेशन और सैटेलाइट गाइडेड सिस्टम भी लगे होंगे, जिससे यह बहुत सटीकता से लक्ष्य भेदने में सक्षम होगी। साथ ही इसका डिजाइन ऐसा होगा कि यह दुश्मन के रडार और एयर डिफेंस सिस्टम से बचते हुए बेहद नीचे उड़कर अपने टारगेट तक पहुंच सके। इस सबसोनिक क्रूज मिसाइल के बारे में कहा जा रहा है कि यह ब्रह्मोस-NG जैसी मिसाइलों की तुलना से हल्की और सस्ती होगी।

## पालघर के स्कूल को दी गयी बम से उड़ाने की धमकी! प्रशासन से तुरंत पूरा स्कूल खाली कराया

मुंबई, एजेसी। महाराष्ट्र के पालघर जिले के एक निजी स्कूल को बुधवार सुबह ईमेल के जरिए बम की धमकी मिली, जिसके बाद छात्रों, शिक्षकों और अन्य कर्मचारियों को स्कूल परिसर से बाहर निकाला गया। पुलिस ने यह जानकारी दी। मीरा-भायंदर वसई-विरार (एमबीवीवी) पुलिस के एक अधिकारी ने बताया कि बम की धमकी अफवाह निकली क्योंकि नालासोपारा स्थित स्कूल के परिसर में जांच के दौरान कुछ भी संदिग्ध नहीं



मिला। नालासोपारा मुंबई का एक सुदूरवर्ती उपनगर है। उन्होंने बताया कि निजी स्कूल को एक ईमेल मिला था जिसमें बताया गया था कि स्कूल परिसर में बम रखा है। उन्होंने बताया कि सूचना मिलने के बाद पुलिस तुरंत मौके पर पहुंची और छात्रों, शिक्षकों एवं अन्य

कर्मचारियों को बाहर निकाला। अधिकारी के अनुसार, बम निरोधक एवं निपटान दस्ते (बीडीडीएस) के कर्मियों ने स्कूल परिसर की गहन तलाशी ली, लेकिन उन्हें कोई विस्फोटक उपकरण नहीं मिला जिसके बाद उन्होंने इस धमकी को अफवाह घोषित कर दिया। इससे एक महीने पहले महाराष्ट्र के पालघर में कलेक्टर कार्यालय को मंगलवार तड़के बम की धमकी वाला ईमेल मिला, जिसके बाद पुलिस को परिसर

खाली कराना पड़ा। एक वरिष्ठ पुलिस अधिकारी ने देर रात बताया कि यह धमकी झूठी निकली। उन्होंने बताया कि कलेक्टर कार्यालय के आधिकारिक आईडी पर सुबह करीब 6.23 बजे एक ईमेल भेजा गया, जिसमें कहा गया था कि परिसर में अरडीएक्स रखा गया है और यह दोपहर 3.30 बजे फट जाएगा। जिला पुलिस अधीक्षक बालासाहेब पाटिल अपने वरिष्ठ अधिकारियों के साथ मौके पर पहुंचे और तलाशी शुरू की।

## तमन्ना भाटिया से ब्रेकअप के बाद क्या इस एक्ट्रेस को डेट कर रहे विजय? वीडियो ने बढ़ाया उत्साह

सोशल मीडिया पर विजय वर्मा का एक वीडियो वायरल हो रहा है। इसके आधार पर फैंस कयास लगा रहे हैं। आइए जानते हैं पूरा मामला।



हाल ही में एक्टर विजय वर्मा का तमन्ना भाटिया से कथित तौर पर ब्रेकअप हुआ। ऐसा लगता है कि अब विजय वर्मा को दोबारा प्यार मिल गया है। सोशल मीडिया पर इन दिनों एक ऐसी वीडियो वायरल हो रही है, जिसके आधार पर यह दावा किया जा रहा है कि विजय वर्मा दोबारा रिश्ते में हैं।

### वायरल वीडियो में क्या है?

खबरें हैं कि विजय वर्मा 'दंगल' गलं फातिमा सना शेख को डेट कर रहे हैं। हाल ही में पैराजो ने एक कैफे के बाहर एक वीडियो शूट की है। इस वीडियो में देखा जा सकता है कि विजय वर्मा और फातिमा सना शेख हंस रहे हैं और एक दूसरे से गले मिल रहे हैं। इसके बाद दोनों पैराजो को पोज दे रहे हैं।

### विजय और फातिमा के फैंस हैं उत्साहित

विजय वर्मा और फातिमा सना शेख की वीडियो वायरल होने के बाद कई यूजर्स हैरान हैं और कयास लगा रहे हैं कि दोनों रोमांटिक रिश्ते में हैं। हालांकि अब तक न तो विजय वर्मा ने और न ही फातिमा सना शेख ने अपने रिश्ते के बारे में कोई बात कही है। बहरहाल दोनों के

फैंस उनके वायरल वीडियो को लेकर बहुत उत्साहित हैं।

### तमन्ना और विजय का इसी साल हुआ ब्रेकअप

आपको बता दें कि विजय वर्मा पहले तमन्ना भाटिया के साथ रिश्ते में थे। दोनों ने साल 2023 में सीरीज 'लस्ट स्टोरीज' में एक साथ काम किया था। कई महीनों तक एक दूसरे को डेट करने के बाद तमन्ना भाटिया ने फिल्म कंपनियन को दिए इंटरव्यू में विजय के साथ रिश्ते में होने की बात कबूली थी। हालांकि इस साल मार्च में कथित तौर पर दोनों अलग हो गए।

### एक साथ काम कर रहे हैं तमन्ना और विजय

यह गौरतलब है कि विजय वर्मा और फातिमा सना शेख अपकॉमिंग फिल्म 'गुस्ताख इश्क' में एक साथ काम कर रहे हैं। फिल्म का निर्देशन विभू पुरी कर रहे हैं। फिल्म में नसीरुद्दीन शाह और शारिब हाशमी हैं।



## सौरव गांगुली की भूमिका निभाने में घबरा रहे राजकुमार राव, बोले- 'यह बहुत बड़ी जिम्मेदारी है'



पिछले कुछ वक्त से भारतीय क्रिकेट टीम के पूर्व कप्तान और दिग्गज खिलाड़ी सौरव गांगुली की बायोपिक को लेकर चर्चाएं हो रही थीं। कभी बायोपिक बनने न बनने को लेकर कन्फ्यूजन था तो कभी दादा की भूमिका में कौन होगा, इसको लेकर असमंजस की स्थिति थी। लेकिन अब फिल्म को लेकर एक बड़ा अपडेट सामने आया है और ये कंफर्म हुआ है कि सौरव गांगुली की बायोपिक बन रही है। साथ ही ये भी कंफर्म हो गया है कि राजकुमार राव इसमें दादा यानी कि सौरव गांगुली की भूमिका में नजर आएंगे।

### राजकुमार राव ने किया कंफर्म

एनटीटीवी के साथ बातचीत में अभिनेता राजकुमार राव ने ये कंफर्म किया कि वो पूर्व भारतीय कप्तान की बायोपिक में मुख्य भूमिका निभाएंगे। राजकुमार राव ने कहा, 'अब जब दादा ने यह कह दिया है, तो मुझे भी इसे आधिकारिक रूप से घोषित कर देना चाहिए। हां, मैं उनकी बायोपिक कर रहा हूँ और दादा की भूमिका निभा रहा हूँ। मुझे दादा इस रोल के लिए काफी घबराहट भी हो रही है। क्योंकि यह एक बहुत बड़ी

जिम्मेदारी है, लेकिन यह बहुत मजेदार होने वाला है।'

किरदार के लिए एक्टर ने सीखी बंगाली इस दौरान राजकुमार राव ने फिल्म के लिए बंगाली सीखने में आने वाली दिक्कतों का भी जिक्र किया। हालांकि, उनके लिए ये उतना मुश्किल नहीं रहा, क्योंकि उनकी पत्नी पत्रलेखा भी एक बंगाली हैं। इसलिए वो अपनी पत्नी से बंगाली सीखते हैं। हालांकि, रोल के लिए खुद को तैयार करना राजकुमार के लिए लिए मुश्किल रहा।

### दादा ने पहले ही दी थी जानकारी

इससे पहले इस साल की शुरुआत में खुद सौरव गांगुली ने अपनी बायोपिक को लेकर बात की थी और ये बताया था कि राजकुमार राव उनकी भूमिका निभाएंगे। हालांकि, इसके बाद बीच में तारीखों की दिक्कतों के चलते कुछ अटकलें भी लगी थीं। अब राजकुमार राव ने फिल्म की पुष्टि करते हुए अपने रोल को कंफर्म किया है। इस बायोपिक में सौरव गांगुली के व्यक्तिगत जीवन से लेकर उनके करियर तक के बारे में दिखाया जाएगा।

### 'मालिक' में नजर आएंगे राजकुमार राव

राजकुमार राव के वर्कफ्रंट की बात करें तो अभिनेता को आखिरी बार पिछले महीने रिलीज हुई कॉमेडी-ड्रामा फिल्म 'भूल चुक माफ' में देखा गया था। इस फिल्म में उनके साथ वामिका गव्वी प्रमुख भूमिका में नजर आए हैं। अब राजकुमार राव अपनी एक्शन-थ्रिलर फिल्म 'मालिक' को लेकर चर्चाओं में बने हुए हैं। यह फिल्म 11 जुलाई को सिनेमाघरों में रिलीज हो रही है। फिल्म में राजकुमार राव के साथ मानुषी छिल्लर प्रमुख भूमिका में नजर आएंगी।