

आपके शरीर की सबसे सुंदर चीज है मन, इसे बुरे विचारों से मैला ना करें

TODAY WEATHER



DAY 41°
NIGHT 29°
Hi **Low**

संक्षेप

उद्धव ठाकरे के सांसदों का फोन बंद, दिल्ली में एकनाथ शिंदे से मिलने की तैयारी

मुंबई। महाराष्ट्र में उद्धव ठाकरे की मुश्किलें थम नहीं रही हैं। पार्टी और चुनाव चिह्न खोने के बाद अब शिवसेना (उद्धव गुट) के लोकसभा सांसद भी एकनाथ शिंदे की तरफ जाते दिख रहे हैं। रिपोर्टर के मुताबिक, पार्टी के वरिष्ठ नेता कुछ लोकसभा सांसदों से फोन पर संपर्क करना चाह रहे हैं, लेकिन उनके फोन बंद हैं। इस बीच, खबर आई है कि दिल्ली में 9 में से 6 सांसद बुधवार को महाराष्ट्र के उपमुख्यमंत्री शिंदे से मिल सकते हैं। रिपोर्टर के मुताबिक, उद्धव गुट के 2 सांसद दिल्ली पहुंच गए हैं, जबकि 4 अन्य सांसदों की प्रतीक्षा की जा रही है। यह समूह शिवसेना (शिंदे गुट) सांसद और शिंदे के बेटे श्रीकांत शिंदे के आवास पर बैठक करेगा। बताया जा रहा है कि इस समूह की चर्चा में एकनाथ शिंदे भी शामिल हो सकते हैं। इस बैठक के तुरंत बाद सांसदों को पाला बदलने के लिए आज रात 15 करोड़ का ऑफर दिया जा रहा है। इसके बाद तृणमूल कांग्रेस की सांसद महेशा मोड्या ने लिखा कि उनकी पार्टी के सांसदों को 4 करोड़ तुरंत और अगले 36 महीनों के लिए 1 करोड़ प्रति महीना मिलेगा। महाराष्ट्र में ऑपरेशन टाइगर की सुगुहाट्ट के बीच उद्धव ने रविवार को मातोश्री में 9 सांसदों की बैठक बुलाई थी, जिसमें 5 सांसद ओम्पकाशा राजे निम्बालकर, भाऊसाहेब वाकचौर, नागेश बापूराव पाटिल अटिकर, संजय देसाय, और संजय जाधव अनुपस्थित थे। तब पार्टी ने उनके वकूअल शामिल होने की बात कही थी। उद्धव ने बैठक में कहा था कि जिसे भी पार्टी छोड़कर जाना है, वो जा सकते हैं, वह दबाव नहीं डालेंगे, समय बदलेगा और उनका समय भी आएगा।

वेस्टर्न डिस्टर्बेंस से कई राज्यों में आंधी-बारिश का अलर्ट
नई दिल्ली। हाल के दिनों में बारिश और आंधी-तूफान के बाद देश की राजधानी दिल्ली में एक बार फिर गर्मी और धुंध का मौसम है और अधिकतम तापमान 40 डिग्री सेल्सियस के आस-पास है। मौसम विभाग के वैज्ञानिक नरेश कुमार के मुताबिक, 18 जून से एक और वेस्टर्न डिस्टर्बेंस उत्तर-पश्चिम भारत पर असर डाल सकता है। इसके असर से 20 और 21 जून को दिल्ली में हल्की बारिश होने की उम्मीद है। इस वजह से पूरे उत्तर-पश्चिम भारत में तापमान में काफी गिरावट आने की उम्मीद है और अभी यह सामान्य से नीचे है। हालांकि, वेस्टर्न डिस्टर्बेंस के आने से पहले तापमान बढ़ने की उम्मीद है। मौसम विभाग के मुताबिक, 17 जून को छत्तीसगढ़ के कुछ इलाकों में, 17-18 जून को तेलंगाना में और 19-22 जून के दौरान पश्चिमी उत्तर प्रदेश में हीटवेव के हालात बन सकते हैं। इन इलाकों में रहने वालों को सलाह दी गई है कि वे ज्यादा देर तक धूप में न रहे और हाइड्रेटेड रहें क्योंकि ऐसे हालात में परेशानी का लेवल और गर्मी से जुड़ी बीमारियों का खतरा काफी बढ़ सकता है। मौसम विभाग ने जम्मू-कश्मीर, लद्दाख, राजस्थान और उत्तर प्रदेश समेत पूरे उत्तर-पश्चिम में हल्की बारिश का अनुमान लगाया है। हिमाचल और उत्तराखंड के लिए भारी अलर्ट जारी किया गया है, क्योंकि दोनों जगहों पर आज 40-50 किमी प्रति घंटे की रफतार से आंधी-तूफान आ सकते हैं।

मोदी शांत और संयमित, मैं वैसा नहीं... G7 में ट्रंप ने की प्रधानमंत्री की तारीफ

नई दिल्ली, एजेंसी। प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी आज (17 जून) फ्रांस के एवियन में G7 समिट के दौरान अमेरिकी राष्ट्रपति डोनाल्ड ट्रंप के साथ द्विपक्षीय बैठक की। ट्रंप ने अचानक पीएम मोदी की तरफ इशारा करते हुए पूरी महफिल के सामने एक बड़ा बयान दे दिया। ट्रंप ने खुले दिल से स्वीकार करते हुए कहा कि प्रधानमंत्री मोदी बेहद शांत, संयमित और बहुत प्रभावशाली हैं... मैं वैसा बिल्कुल नहीं हूँ। फ्रांस में G7 समिट के दौरान होने वाली इस बैठक में दोनों नेता पश्चिम एशिया के हालात, रणनीतिक रूप से अहम होर्मुज जलडमरूमध्य (Strait of Hormuz), अमेरिका से ऊर्जा आयात और प्रस्तावित द्विपक्षीय व्यापार समझौते पर चर्चा कर सकते हैं। इससे पहले मंगलवार को, G7 समिट के



आडटोच सेशन के दौरान पीएम मोदी और राष्ट्रपति ट्रंप की मुलाकात हुई, उन्होंने एक-दूसरे का अभिवादन किया और संक्षिप्त बातचीत की। दोनों नेताओं की मुलाकात लगभग डेढ़ साल बाद हुई थी। भारत-अमेरिका संबंधों में तब बड़ी गिरावट आई थी जब वाशिंगटन ने भारत पर दंडात्मक टैरिफ लगाए और राष्ट्रपति ट्रंप ने मई 2025 में भारत-पाकिस्तान के बीच सैन्य

टकराव को कम करने में अपनी भूमिका को लेकर विवादास्पद दावे किए थे। पिछले महीने अमेरिकी विदेश मंत्री मार्को रूबियो की भारत यात्रा के बाद, दोनों पक्ष द्विपक्षीय संबंधों को फिर से बेहतर बनाने की कोशिश कर रहे थे। हालांकि, ओमान के तट पर एक मर्चेंट जहाज पर हुए हमले में पिछले हफ्ते तीन भारतीय नाविकों की मौत के बाद रिश्तों में फिर से तनाव

प्रधानमंत्री मोदी ने जर्मन चांसलर के साथ द्विपक्षीय बैठक की
प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने आज फ्रांस के एवियन में G7 शिखर सम्मेलन के दौरान जर्मनी के चांसलर फ्रेडरिक मर्ज़ से मुलाकात की। इस साल दोनों नेताओं के बीच यह दूसरी बैठक थी। नेताओं ने द्विपक्षीय संबंधों में हुई प्रगति की समीक्षा की और भारत-जर्मनी रणनीतिक साझेदारी में आई नई गति पर संतोख व्यक्त किया। यह गति चांसलर की भारत यात्रा और इस साल की शुरुआत में भारत-यूरोपीय संघ FTA वार्ता के सफल समापन के कारण आई है।

आ गया है।

राहुल गांधी का केंद्र सरकार पर हमला, बोले- युवाओं के सपनों से हो रहा खिलवाड़



नई दिल्ली, एजेंसी। कांग्रेस नेता और लोकसभा में नेता प्रतिपक्ष राहुल गांधी ने केंद्र सरकार पर युवाओं की अनदेखी करने का आरोप लगाया है। उन्होंने कहा कि देश के हर युवा का भविष्य सुरक्षित करना सरकार की जिम्मेदारी है, लेकिन मौजूदा सरकार की नीतियों के कारण करोड़ों युवाओं के सपने टूट रहे हैं।

राहुल गांधी ने कहा कि पेपर लीक, परीक्षा प्रबंधन में खामियां, भर्तियों का रद्द होना, बढ़ती फीस, निजीकरण और विभिन्न घोटालों ने युवाओं की परेशानियां बढ़ा दी हैं। उनका आरोप है कि इन समस्याओं के कारण लाखों छात्र और नौकरों की तैयारी कर रहे युवा अपने भविष्य को लेकर चिंतित हैं।

कांग्रेस नेता ने युवाओं और खासकर जेन-जी पीढ़ी के नाम जारी संदेश में कहा कि देश का भविष्य युवाओं के हाथ में है। उन्होंने बताया कि राजस्थान के कोटा में आयोजित होने वाली 'छात्रों की गुंजा' महारैली में वह इन मुद्दों पर विस्तार से चर्चा करेंगे और युवाओं की आवाज को बुलंद करेंगे।

युवाओं से की अपील

राहुल गांधी ने युवाओं से 17 जून को होने वाली महारैली में शामिल होने की अपील की। उन्होंने कहा कि देश के हर गली, कस्बे और शहर से उठ रही छात्रों की आवाज को कोटा में एक मजबूत हुंकार में बदलने का समय आ गया है। रैली में शिक्षा, रोजगार और युवाओं से जुड़े अन्य महत्वपूर्ण मुद्दों पर चर्चा की जाएगी।

अब छोड़ेंगे नहीं... शिव सेना उद्धव गुट के बागियों को संजय राउत की धमकी, ऑन कैमरा दी गाली

मुंबई, एजेंसी। शिवसेना (UBT) नेता संजय राउत ने पार्टी में फूट की बजाई अटकलों के बीच बागी सांसदों पर तीखा हमला किया। उन्होंने उन पर धोखा देने का आरोप लगाया और उद्धव ठाकरे गुट के प्रति उनकी वफादारी पर सवाल उठाए। पार्टी कार्यकर्ताओं को संबोधित करते हुए, राउत ने उनसे अरविंद सावंत और अनिल देसाई की बातों पर ध्यान देने को कहा और राजभाऊ वाजे की निष्ठा की तारीफ की। बताया जाता है कि पार्टी के नौ सांसदों में से ये तीन ही सांसद हैं जो उद्धव ठाकरे का समर्थन कर रहे हैं। उन्होंने कहा, अब आप बस सुनें और समझें कि अरविंद सावंत और अनिल देसाई क्या कह रहे हैं। हमें राजभाऊ वाजे की निष्ठा और ईमानदारी को भी देखना चाहिए।

राउत ने पार्टी के प्रति वाजे की वार-



बार जताई गई वफादारी का जिक्र करते हुए कहा कि जब से वे (राजाभाऊ वाजे) ट्रेन से उतरते हैं, तब से वे कह रहे हैं कि वे उद्धव ठाकरे सेना के साथ हैं। इस बात पर जोर देते हुए कि राजनीतिक पद अस्थायी होते हैं लेकिन संगठन के प्रति वफादारी स्थायी होती है, राउत ने कहा MLA और MP के पद आते-जाते रहते हैं। आज हम कानून बनाने वाले हैं, कल नहीं रहेंगे।

लेकिन इस समूह ने हमें जो कुछ भी दिया है, उसे हम भूल नहीं सकते। बालसाहेब ठाकरे ने हमें बच्चों की तरह पाला-पोसा, उद्धव ने हमें भाइयों की तरह प्यार किया। इसके बाद उन्होंने पार्टी छोड़कर जा रहे लोगों को गालियां देते हुए कहा, ये सारे... जो जा रहे हैं। फिर उन्होंने मीडिया वालों से कहा कि वे उनकी गालियों को संसर न करें।

नीट परीक्षा से पहले लगे प्रतिबंध के खिलाफ टेलीग्राम पहुंची दिल्ली हाई कोर्ट

नई दिल्ली, एजेंसी। टेलीग्राम ने भारत सरकार द्वारा लगाए गए अस्थायी प्रतिबंध के खिलाफ दिल्ली हाई कोर्ट को रुख किया है। केंद्र ने नीट (यूजी) 2026 की दोबारा परीक्षा से पहले 22 जून तक देश में टेलीग्राम की सेवाओं पर रोक लगाने का फैसला किया था। इस मामले की सुनवाई जस्टिस तेजस करिया की अवरकाशकालीन पीठ के सामने रखी गई, जिसने इसे तुरंत सुनवाई के लिए स्वीकार कर लिया है। बता दें, नीट की दोबारा परीक्षा 21 जून को आयोजित की जानी है।

केंद्र सरकार ने यह फैसला राष्ट्रीय परीक्षा एजेंसी (एनटीए) और शिक्षा मंत्रालय की सिफारिश पर लिया है। अधिकारियों का कहना है कि कुछ समूह टेलीग्राम का इस्तेमाल करके छात्रों और अभिभावकों को कथित पेपर लीक और परीक्षा से जुड़ी भ्रामक जानकारी के जरिए गुमराह कर रहे थे।

सरकार का मानना है कि परीक्षा के दौरान इस तरह की गतिविधियों को रोकना जरूरी है, ताकि उम्मीदवार बिना किसी भ्रम के निष्पक्ष माहौल में परीक्षा दे सकें। सरकार ने टेलीग्राम को भारतीय यूजर्स के लिए 30 जून तक पुराने मैसैज में बदलाव करने की सुविधा बंद करने का निर्देश भी दिया है। रिपोर्टर के मुताबिक, कुछ लोग पहले सामान्य मैसैज पोस्ट करते थे और बाद में उनमें बदलाव करके प्रश्नपत्र या अन्य सामग्री जोड़ देते थे। इसके बाद पुराने मैसैज के स्क्रीनशॉट दिखाकर पेपर लीक होने का दावा किया जाता था। इस तरह की भ्रामक गतिविधियों को रोकने के लिए यह कदम उठाया गया है। अधिकारियों के अनुसार, टेलीग्राम पर कई ऐसे चैनल सक्रिय थे जो कथित तौर पर परीक्षा के प्रश्नपत्र उलटवध कराने का दावा कर रहे थे।

नीट परीक्षा को लेकर नई याचिका पर सुप्रीम कोर्ट ने सुनवाई से इनकार

नई दिल्ली, एजेंसी। नीट परीक्षा को लेकर नई याचिका पर सुप्रीम कोर्ट ने सुनवाई से इनकार कर दिया है। नीट पेपर लीक मामले के बाद 21 जून को फिर से नीट यूजी परीक्षा होने जा रही है, जिसे लेकर एक याचिका दाखिल हुई। याचिका में कहा गया कि पेपर लीक के आरोप के बाद करीब 22 लाख छात्रों को नए सिरे से परीक्षा देने के लिए कहना गलत है। गड़बड़ी कुछ लोगों और परीक्षा केंद्रों तक सीमित थी। हालांकि, मुख्य न्यायाधीश सूर्यकांत ने याचिका पर सुनवाई से इनकार कर दिया और कहा कि नीट से जुड़े मामले दूसरी बेंच सुन रही है। यह केस भी उसी बेंच के सामने जुलाई के महीने में लगेगा। इस साल तीन मई को हुई नीट यूजी परीक्षा को पेपर लीक की जानकारी



सामने आने के बाद 12 मई को रद्द कर दिया गया था। इसे लेकर सुप्रीम कोर्ट में कई याचिकाएं दाखिल हुई हैं, जिनमें नेशनल टैरिस्ट एजेंसी (NTA) को भंग करने या उसका बुनियादी पुनर्गठन करने जैसी कई मांग की गई हैं। इन याचिकाओं पर जस्टिस पी एस नरसिम्हा और जस्टिस आलोक अरोड़े की बेंच सुनवाई कर रही है। 1 जून को भी

एक याचिका दाखिल हुई थी, जिसमें पेपर-पेन के बजाय कंप्यूटर बेस्ट टेस्ट (CBT) मोड में परीक्षा आयोजित किए जाने की मांग की गई थी। कोर्ट ने यह अर्जी खारिज करते हुए कहा था कि अब परीक्षा में काफी कम समय बचा है। कोर्ट ने परीक्षा अधिकारियों पर मौजूदा दबाव और व्यावहारिक दिक्कतों का हवाला दिया।

नीट यूजी री-एग्जाम से पहले राहुल गांधी की रैली, भाजपा बोली- छात्रों को भटकाने की साजिश

नई दिल्ली, एजेंसी। भारतीय जनता पार्टी के प्रवक्ता सुधांशु त्रिवेदी ने राजस्थान के कोटा में विपक्ष के नेता राहुल गांधी की प्रस्तावित 'इको ऑफ स्टूडेंट्स' रैली की आलोचना की और उन पर अपने राजनीतिक एजेंडे को आगे बढ़ाने के लिए व्यवधान पैदा करने की कोशिश का आरोप लगाया। त्रिवेदी ने बुधवार को दिल्ली में एक प्रेस कॉन्फ्रेंस के दौरान ये बातें कहीं। उन्होंने 21 जून को होने वाली नीट यूजी 2026 की दोबारा परीक्षा से कुछ दिन पहले यह कार्यक्रम आयोजित करने के लिए गांधी की आलोचना की और कहा कि नीट परीक्षा तीन दिन बाद फिर से होने वाली है... जहाँ सरकार संवेदनशीलता दिखा रही है, वहीं कांग्रेस पार्टी और विपक्ष के नेता



राहुल गांधी संवेदनशीलता के बजाय चालाकी दिखा रहे हैं। त्रिवेदी ने सवाल करते हुए कहा कि मैं उनसे पूछना चाहता हूँ: परीक्षा से ठीक पहले के 72 घंटों में, जब किसी उम्मीदवार को पूरी एकाग्रता के साथ अंतिम चरण की तैयारी करनी चाहिए, तब आप ऐसे कार्यक्रम आयोजित करके छात्रों को मानसिक रूप से परेशान क्यों कर रहे हैं। राजनीति के लिए तो कई मौके मिलेंगे, यह 21 तारीख के बाद भी की जा सकती है।

चिंताजनक : मानसिक बीमारियां बनीं आत्महत्याओं की सबसे बड़ी वजह, 14 हजार से अधिक लोगों ने दी जान



नई दिल्ली, एजेंसी। भारत में मानसिक स्वास्थ्य का संकट लगातार गहराता जा रहा है। वर्ष 2024 में बीमारी से जुड़ी वजहों के कारण 30,617 लोगों ने आत्महत्या की। इनमें सबसे बड़ा हिस्सा मानसिक बीमारियों का रहा। कुल 14,305 लोगों ने मानसिक रोगों से जुड़ी परेशानियों के चलते आत्महत्या की, जो बीमारोजनित आत्महत्याओं का 47 प्रतिशत है। यह

संख्या पिछले वर्ष के 13,978 मामलों से अधिक है। राष्ट्रीय अपराध रिकॉर्ड ब्यूरो (एनसीआरबी) के आंकड़ों के अनुसार बीमारी से जुड़ी आत्महत्याओं में मानसिक बीमारियों का योगदान सबसे अधिक रहा। कुल बीमारोजनित आत्महत्याओं में लगभग हर दूसरी मौत मानसिक स्वास्थ्य समस्याओं से जुड़ी थी। वहीं पुरानी और गंभीर शारीरिक

बीमारियां भी आत्महत्या का एक प्रमुख कारण बनीं रहीं। मानसिक अवसाद, चिंता विकार, गंभीर मनोवैज्ञानिक तनाव और अन्य मानसिक स्वास्थ्य समस्याएं बड़ी संख्या में लोगों को प्रभावित कर रही हैं।

स्वास्थ्य विशेषज्ञों का क्या है कहना?

स्वास्थ्य विशेषज्ञों का मानना है कि लंबे समय तक बीमारी झेलने वाले लोगों में अवसाद और निराशा का खतरा बढ़ जाता है, जिससे आत्महत्या का जोखिम भी बढ़ सकता है। राज्यवार आंकड़े बताते हैं कि बीमारों के कारण होने वाली आत्महत्याओं का बोझ विभिन्न राज्यों में अलग-अलग है। तमिलनाडु में 5,847, महाराष्ट्र में 3,400 और मध्य प्रदेश में 3,254

मामले सामने आए। तेलंगाना में यह संख्या 2,209 और गुजरात में 2,011 रही। कई राज्यों में मानसिक बीमारियों का योगदान बीमारोजनित आत्महत्याओं के मुकाबले अधिक रहा।

कैंसर और नशे से जुड़े मामले कम

बीमारोजनित आत्महत्याओं में कैंसर, नशे की लत और अन्य विशिष्ट रोगों से जुड़े मामलों का प्रतिशत मानसिक बीमारियों और दीर्घकालिक रोगों की तुलना में काफी कम रहा। हालांकि विशेषज्ञों का कहना है कि कई मामलों में मानसिक और शारीरिक समस्याएं एक-दूसरे से जुड़ी होती हैं, इसलिए वास्तविक प्रभाव कहीं अधिक व्यापक हो सकता है।

अभिषेक बनर्जी से चार दिन में 31 घंटे की पूछताछ के बाद दो और एफआइआर दर्ज, 550 करोड़ रुपये के भ्रष्टाचार का है मामला



कोलकाता, एजेंसी। तृणमूल कांग्रेस के राष्ट्रीय महासचिव अभिषेक बनर्जी की मुश्किलें कम होने का नाम नहीं ले रही हैं। अब 550 करोड़ रुपये के कथित भ्रष्टाचार के मामले में अभिषेक के खिलाफ उनके संसदीय क्षेत्र डायमंड हार्बर में दो एफआइआर दर्ज कराई गई हैं। पहली एफआइआर 300 करोड़ रुपये की मिट्टी चोरी के आरोप में दक्षिण 24 परगना के कालीतला थाने में दर्ज कराई गई है। दूसरी एफआइआर

जिले के विष्णुपुर थाने में चक्रवात एफन की राहत सामग्री में 250 करोड़ रुपये के भ्रष्टाचार के आरोप में दर्ज कराई गई है। एफआइआर में अभिषेक के निजी सचिव सुमित राय तथा तत्कालीन ब्लाक स्तर के कई प्रशासनिक अधिकारियों के भी नाम हैं। भाजपा नेता अभिजीत दास ने यह एफआइआर दर्ज कराई है। एफआइआर में कई गैर जमानती धाराएं भी लगाई गई हैं। बता दें कि विभिन्न मामलों में अभिषेक बनर्जी से लगातार

पूछताछ की जा रही है। विधानसभा चुनाव के दौरान भड़काऊ भाषण देने के मामले में सीआइडी ने मंगलवार को उनसे कोलकाता स्थित भवानी भवन में साढ़े छह घंटे पूछताछ की। यह लगातार तीसरा दिन रहा जब किसी जांच एजेंसी ने अभिषेक से किसी मामले में पूछताछ की है।

शिक्षक भर्ती घोटाला मामले में पूछताछ जारी

इसके अलावा सोमवार को शिक्षक भर्ती घोटाले में ईडी के अधिकारियों ने उनसे 11 घंटे तक पूछताछ की थी। इससे पहले, रविवार को विधानसभा में तृणमूल विधायकों के जाली हस्ताक्षर मामले में सीआइडी अधिकारियों ने उनसे साढ़े आठ घंटे तक पूछताछ की थी। इसी मामले में गत बुधवार को उनसे साढ़े पांच घंटे पूछताछ हुई थी।

नहर में कूदा प्रेमी युगल, प्रेमिका को बचाया, युवक की तलाश कर रही एनडीआरएफ की टीम



आर्यावर्त संवाददाता

शिवालाकलां (बिजनौर)। रामगंगा पोषक नहर में प्रेमी युगल ने छलांग लगा दी थी। उन्हें कूदा देख आसपास के लोगों ने शोर मचाया,

लेकिन दोनों पानी में बहने लगे। पुलिस मौके पर पहुंची। स्थानीय गोताखोरों की मदद से प्रेमिका को बाहर निकाल लिया। उसको अस्पताल में भर्ती कराया गया। वहीं,

प्रेमी का अभी पता नहीं लग सका है। मुरादाबाद निवासी बिलाल को तलाशने के लिए एसडीआरएफ टीम को लगाया गया है। बुधवार सुबह से ही टीम मोटर बोट के सहारे उसकी

तलाश में लगी है। हालांकि, मंगलवार रात अंधेरा होने के चलते सर्च अभियान नहीं चल सका था।

मुरादाबाद के सिविल लाईस निवासी 25 वर्षीय बिलाल की रिश्तेदारी बिजनौर के गांव मंझौला बिल्लौच में है। काफी समय से बिलाल का प्रेम प्रसंग रिश्तेदार की बेटी शादमा से चल रहा है। दोनों चोरी छिपे मिलते थे। जब दोनों के परिवार वालों को इसका पता चला तो उन्होंने विरोध किया। दोनों के परिवार वाले शादी के लिए नहीं माने, तो मंगलवार शाम करीब पांच बजे दोनों गांव मंझौला बिल्लौच के पास नहर के पास पहुंचे। स्थानीय लोगों के अनुसार कुछ देर उन्होंने बात की।

उसके बाद पुल से नहर में छलांग लगा दी। इस समय में नहर

में पानी लबालब बह रहा है। कुछ ही देर में दोनों पानी में डूबने लगे। आसपास के लोग मौके पर दौड़े और पुलिस को सूचना दी। पुलिस और स्थानीय लोगों की मदद से प्रेमिका को तो बाहर निकाल लिया गया, लेकिन प्रेमी तेज बहाव में बह गया।

प्रेमिका को सीएचसी नूरपुर में भर्ती गया, उपचार के बाद उसको घर भेज दिया गया। सीओ देश दीपक सिंह ने बताया कि प्रेमी युगल आपस में रिश्तेदार हैं। दोनों के स्वजन उन्हें मिलने नहीं दे रहे थे, इसी दबाव में दोनों ने यह कदम उठाया है। लड़की अब ठीक है। जबकि, बिलाल की तलाश के लिए एसडीआरएफ को बुलाया गया है। उधर बिलाल के स्वजन नहर किनारे उसके सकुशल बरामद होने की दुआ कर रहे हैं।

आबकारी विभाग की बड़ी कार्रवाई



आर्यावर्त क्रांति ब्यूरो

सुल्तानपुर। आबकारी आयुक्त के आदेशानुसार चलाए जा रहे विशेष प्रवर्तन अभियान के तहत बुधवार को सुल्तानपुर जनपद में आबकारी विभाग ने अवैध शराब के खिलाफ ब्यापक अभियान चलाया। जिलाधिकारी सुल्तानपुर एवं उप आबकारी आयुक्त अयोध्या प्रभार के निर्देश तथा जिला आबकारी

अधिकारी के निर्देशन में कार्रवाई की गई।

अभियान के दौरान आबकारी निरीक्षक क्षेत्र-1 रण विजय सिंह एवं आबकारी निरीक्षक क्षेत्र-5 नेहा श्रीवास्तव के नेतृत्व में टीम ने स्टाफ के साथ थाना कोतवाली नगर क्षेत्र के ग्राम बल्लूपुर तथा थाना धनपतमंज क्षेत्र के ग्राम मायंग में दबिश दी। कार्रवाई के दौरान कुल 04 अभियो

पंजीकृत किए गए तथा 02 अभियुक्तों को गिरफ्तार किया गया। टीम ने मौके से करीब 45 लीटर अवैध कच्ची शराब बरामद की। इसके अलावा लगभग 750 किलोग्राम लहन भी बरामद किया गया, जिसे निगमानुसार मौके पर ही नष्ट कर दिया गया। अभियान के दौरान क्षेत्र में संचालित आबकारी दुकानों का भी निरीक्षण किया गया। दुकानों में उपलब्ध स्टॉक का भौतिक सत्यापन किया गया तथा गुप्त रूप से टेस्ट परचेज कर बिक्री व्यवस्था की जांच की गई। इसके साथ ही कबाड़ियों की दुकानों और ईट-भट्टों पर भी गहन चेकिंग अभियान चलाया गया। आबकारी टीम ने ग्रामीणों को अवैध शराब के सेवन और निर्माण से होने वाले नुकसान के प्रति जागरूक करते हुए सतर्क रहने की अपील की। इस अभियान में प्रधुन आबकारी सिपाही साकेत राय, विष्णु प्रकाश दीक्षित तथा आबकारी सिपाही मोहम्मद इरफान, सुवेदार यादव और अभिनव सिंह शामिल रहे।

परिवहन विभाग की बड़ी कार्रवाई, 4 अवैध बसों सीज, 9 के चालान



आर्यावर्त क्रांति ब्यूरो

सुल्तानपुर। परिवहन विभाग ने मंगलवार को अवैध रूप से संचालित बसों के खिलाफ विशेष अभियान चलाकर सख्त कार्रवाई की। जांच में सामने आया कि कुछ बस संचालक ऑल इंडिया टूरिस्ट परमिट का गलत इस्तेमाल करते हुए ऑनलाइन

प्लेटफॉर्म के जरिए सीट बुकिंग कर बसों का संचालन सामान्य रूप बसों की तरह कर रहे थे।

लागतार मिल रही शिकायतों के बाद विभाग की प्रवर्तन टीम ने जिले के विभिन्न इलाकों में व्यापक चेकिंग अभियान चलाया। यह कार्रवाई लोहारऊक बाईपास,

पयागीपुर चौराहा, अमहट चौराहा, गुल्तारगंज और सेमरी क्षेत्र में की गई। जांच के दौरान परमिट की शर्तों का उल्लंघन पाए जाने पर 4 बसों को तत्काल प्रभाव से सीज कर दिया गया, जबकि 9 बसों का चालान किया गया। इसके अलावा मोटर वाहन अधिनियम और केंद्रीय मोटरवाहन नियमों के तहत 15 अन्य वाहनों पर भी कार्रवाई की गई। अभियान के दौरान परिवहन विभाग ने सड़क सुरक्षा को लेकर जागरूकता अभियान भी चलाया। बस चालकों को सुरक्षित ड्राइविंग के लिए सलाह दी गई, वहीं रॉन्ग साइड वाहन चलाने वालों और बिना हेलमेट दोपहिया चलाने वालों को रोककर चेतावनी और कार्रवाई की गई। इस अभियान में परिवहन और यातायात विभाग के अधिकारियों की संयुक्त टीम मौजूद रही, जिसने नियमों के पालन और सड़क सुरक्षा सुनिश्चित करने पर जोर दिया।



आर्यावर्त संवाददाता

नोएडा। नोएडा शहर में एक बार फिर तेज रफ्तार कार का कहर देखने को मिला है। नोएडा की महागुन मिराबेला सोसायटी की पार्किंग में

सोमवार देर रात एक तेज रफ्तार होंडा अमेज कार ने सॉफ्टवेयर इंजीनियर महिला और उसकी 5 साल की बेटी को टक्कर मार दी। हादसा इतना जोरदार था कि दोनों करीब 10 मीटर

आरोपी गिरफ्तार, मेडिकल जांच में शराब की पुष्टि नहीं

सेक्टर-113 थाना प्रभारी प्रमोद कुमार सिंह ने बताया कि पीड़ित परिवार की शिकायत के आधार पर मामला दर्ज कर लिया गया है। आरोपी चालक को हिरासत में ले लिया गया है। मेडिकल जांच में चालक के शराब पीने की पुष्टि नहीं हुई है। पुलिस पूरे मामले की जांच कर रही है और आगे की कार्रवाई की जा रही है। वहीं सोसायटी के लोगों का आरोप है कि पार्किंग क्षेत्र में वाहनों की रफ्तार को लेकर लापरवाही बढ़ती जा रही है। पार्किंग में दो घुमावदार मोड़ हैं और यहां 10 किलोमीटर प्रति घंटा की गति सीमा तय है, लेकिन आरोपी की कार करीब 40 किलोमीटर प्रति घंटा की रफ्तार से चल रही थी।

दूर जाकर गिरा। घटना सेक्टर-113 थाना क्षेत्र के तहत आने वाले सेक्टर-79 की महागुन मिराबेला सोसायटी की है।

घटना में महिला गंभीर रूप से घायल हो गई, जबकि बच्ची को भी चोटें आई हैं। हादसे के समय महिला अपने पति और बेटी के साथ कार में सामान निकाल रही थी। तभी वेसमेंट पार्किंग में तेज रफ्तार से आई कार ने

दोनों को अपनी चपेट में ले लिया। हादसे के बाद मौके पर मौजूद लोगों ने शोर मचाया और तुरंत मदद के लिए पहुंचे।

कार के नीचे फंसी रही महिला

जानकारी के अनुसार, सोसायटी निवासी अरुण शर्मा अपनी पत्नी कृतिका और बेटियों के साथ रहते

हैं। अरुण नोएडा की एक आईटी कंपनी में सॉफ्टवेयर इंजीनियर हैं। सोमवार रात परिवार पार्किंग में खड़ी कार से सामान निकाल रहा था। इसी दौरान तेज रफ्तार कार ने कृतिका और उनकी छोटी बेटी को टक्कर मार दी। टक्कर इतनी तेज थी कि बच्ची कार के नीचे आ गई। उसे तुरंत बाहर निकाल लिया गया, लेकिन कृतिका कार के नीचे फंस गई। लोगों ने इकट्ठा होकर कार को उठाया और करीब 4 मिनट की कड़ी मशकत के बाद महिला को बाहर निकाला। इसके बाद मां-बेटी को फोर्टिस अस्पताल ले जाया गया। डॉक्टरों के मुताबिक बच्ची को प्राथमिक उपचार के बाद छुट्टी दे दी गई, जबकि कृतिका की पसलियों में फ्रैक्चर, सिर में चोट और कंधे में गंभीर चोट आई है। उनका इलाज जारी है।

अयोध्या में सीबीआई टीम का छापा, वित्त एवं लेखा विभाग अमेटी में करोड़ों के घोटाले में पड़ताल



आर्यावर्त क्रांति ब्यूरो

अयोध्या। अमेटी में वित्त एवं लेखा विभाग में करोड़ों के घोटाले की जांच कर रही सीबीआई की टीम ने बुधवार को सुबह अयोध्या सहित अन्य नगरों में छापा मारा। राम नगरी में सीबीआई की टीम के इस छापे पर खलबली मच गई और लोगों ने सोचा की राम मंदिर में चढ़ावा को लेकर टीम पड़ताल कर रही है।

सीबीआई की टीम ने कोर्ट के आदेश पर अमेटी में वित्त एवं लेखा

विभाग में करोड़ों के घोटाले को लेकर अयोध्या के साथ लखनऊ, प्रतापगढ़ और कुशीनगर में एक साथ छापेमारी की।

अयोध्या में टीम सुबह सात बजे पहुंची और कोतवाली नगर के देवकाली पुलिस चौकी के निकट पवन कुमार मालवीय के घर पड़ताल की। टीम ने आठ बजे तक पड़ताल समाप्त कर दी। सीबीआई की डीआईजी शिवानी तिवारी के निर्देशन में टीम ने अयोध्या में छापेमारी की।

निकाह में खाना पड़ गया कम, आपस में भिड़ गए बाराती-घराती... दूल्हे को ही पीट डाला, फिर लिखित समझौते के बाद विदा हुई दुल्हन

आर्यावर्त संवाददाता

मुरादाबाद। उत्तर प्रदेश के मुरादाबाद जनपद से एक बेहद चौकाने वाला मामला सामने आया है। यहां एक निकाह समारोह अचानक जंग के मैदान में तब्दील हो गया। मूंढापांडे थाना इलाके के खर्बड़िया भूड़ गांव में बारात के दौरान भोजन कम पड़ने को लेकर दोनों पक्षों में विवाद हो गया। देखते ही देखते सामान्य नोकझोंक ने एक बड़ा रूप अख्तियार कर लिया। माहौल इतना गरमा गया कि विवाह स्थल पर मौजूद लोग एक-दूसरे पर टूट पड़े और लात-चूंसों के साथ-साथ कुर्सियां भी फेंकी जाने लगीं। इस अफरा-तफरी के बीच खुद दूल्हा और उसका कम भाई गंभीर रूप से चोटिल हो गए।

जानकारी के अनुसार, खर्बड़िया भूड़ गांव के रहने वाले छोटे ने अपनी बेटी नगीना का रिश्ता मदनपुर (होलपुर) के निवासी अरमान से तय किया था। शादी के कार्यक्रम के अनुसार, दोपहर को



दूल्हा अरमान धूमधाम के साथ अपनी बारात लेकर लड़की वालों के दरवाजे पर पहुंचा था। वधु पक्ष की ओर से बारातियों के स्वागत-सत्कार और खान-पान के विशेष इंतजाम किए गए थे। लेकिन निकाह की शुरुआती रस्मों के बीच ही कुछ मेहमानों ने शिकायत की कि उन्हें भोजन नहीं मिल सका है। असल में, लड़की वालों के अनुमान से कहीं ज्यादा संख्या में बाराती शादी में शामिल होने पहुंच गए थे, जिसकी

वजह से तैयार किया गया भोजन कम पड़ गया था। जब खाने की किल्लत की बात सामने आई, तो दुल्हन के परिवार वालों ने तुरंत नया भोजन बनवाने का आशवासन दिया था। मगर इस बीच दोनों तरफ के कुछ उन्सारी और गुस्सेल लोग आपस में उलझ गए। बात बढ़ने पर मारपीट शुरू हो गई, जिसमें दूल्हा अरमान और उसका भाई सलमान जख्मी हो गए। शादी के जश्न में इस तरह का बवाल देखकर

आसपास के इलाके में हड़कंप मच गया और तुरंत पुलिस को मामले की जानकारी दी गई।

पुलिस ने संभाला मोर्चा, समझौते के बाद हुई विदाई

विवाह में विवाद की सूचना मिलते ही मूंढापांडे थाना पुलिस भारी बल के साथ मौके पर पहुंची और विवाद कर रहे लोगों को समझा-बुझाकर स्थिति पर नियंत्रण पाया। हंगामे को लेकर पुलिस ने मौके से दूल्हे के पिता सहित चार लोगों को हिरासत में लेकर पृथक् भी की। हालांकि, इस पूरे मामले के बाद दोनों पक्षों के बुजुर्गों और जिम्मेदार लोगों ने सुझबुझ दिखाई। आपस में बैठकर मामले को सुलझाया गया और दोनों पक्षों के बीच एक लिखित समझौता हुआ। इसके बाद ही निकाह की बची हुई रस्में पूरी की जा सकीं और आखिरकार भारी पुलिस बल की मौजूदगी में दुल्हन को सुरक्षित विदा किया गया।

टिकट में वसूले जाने वाले अतिरिक्त शुल्क के बावजूद यात्री पानी के लिए मोहताज

आर्यावर्त क्रांति ब्यूरो

सुल्तानपुर। परिवहन निगम द्वारा यात्रियों को बेहतर सुविधाएं देने के दावों की हकीकत सुल्तानपुर डिपो में पूरी तरह से दम तोड़ती नजर आ रही है। निगम द्वारा यात्रियों के टिकट में अतिरिक्त शराबी सुविधा शुल्क वसूला जाता है, जिसका मकसद डिपो परिसर में साफ-सफाई, शुद्ध पेयजल और धूम्रपान निषेध वातावरण सुनिश्चित करना है। लेकिन इसके बावजूद यात्रियों को बुनियादी सुविधाओं के नाम पर सिर्फ निराशा ही हाथ लग रही है। सामाजिक संस्थाओं के प्रयासों पर भी निगम की उदासीनता यात्रियों को भीषण गर्मी और प्यास से बचाने के लिए रोटी क्लब जैसी सामाजिक संस्थाओं ने डिपो परिसर में शुद्ध पेयजल के लिए वाटर कूलर लगावाया था। लेकिन निगम की बेरुखी और लापरवाही के कारण इसका रखरखाव

शुभ हो गया है। स्थिति यह है कि आज दिन यात्रियों को पानी के लिए दर-दर भटकना पड़ता है। कभी कूलर की टॉटी तोड़ दी जाती है, तो कभी पूरा सिस्टम ही खराब पड़ा रहता है, जिसके कारण यात्रियों को अंततः मजबूरन बाजार से महंगे दाम पर पानी खरीदकर अपनी प्यास बुझानी पड़ती है। अधिकारियों की चुपड़ी पर उठ रहे सवालयात्रियों को दी जाने वाली सुविधाओं को लेकर जब भी डिपो के जिम्मेदार अधिकारियों से बात करने की कोशिश की जाती है, तो स्टेशन अधीक्षक से लेकर एआरएम (सहायक क्षेत्रीय प्रबंधक) तक इस मुद्दे पर बोलने से कतराते हैं। यह मौन कई गंभीर सवाल खड़े करता है। यात्रियों का आक्रोश दैनिक और आम यात्रियों का सीधा आरोप है कि जब निगम हमसे हर टिकट में यात्री सुविधा के नाम पर अलग से धन वसूल रहा है।

पेड़ पर दुपट्टे के फंदे से लटका मिला किशोरी का शव, आत्महत्या की आशंका, जांच में जुटी पुलिस

आर्यावर्त संवाददाता

पीलीभीत। पीलीभीत के दिवोरिया कोतवाली क्षेत्र के गांव जादौपुर पट्टी में बुधवार सुबह 17 वर्षीय किशोरी का शव जामुन के पेड़ पर फंदे से लटका मिलने से क्षेत्र में सनसनी फैल गई। सूचना पर पहुंची पुलिस ने शव को कब्जे में लेकर पोस्टमॉर्टम के लिए भेज दिया। पुलिस की प्रारंभिक जांच में मामला आत्महत्या का बताया गया है। हालांकि मौत के कारणों का स्पष्ट खुलासा पोस्टमॉर्टम रिपोर्ट आने के बाद ही हो सकेगा।

जानकारी के अनुसार गांव जादौपुर पट्टी निवासी रामचंद्र शर्मा ने बताया कि उनकी 17 वर्षीय पुत्री वर्षा रात में घर ही सोई थी। रात में किसी समय वह घर से चली गई। उस समय परिवार के सदस्य गहरी नींद में सो रहे थे। काफी देर बाद जब परिजन जागे तो वर्षा घर में नहीं मिली। इसके बाद



परिवार के लोग उसकी तलाश में जुट गए। इसी बीच सुबह टहलने निकले कुछ ग्रामीणों ने गांव से करीब एक किलोमीटर दूर पैनियां मार्ग स्थित तालाब के पास जामुन के पेड़ पर किशोरी का शव चुनरी के फंदे से लटका देखा। यह खबर गांव पहुंचते ही मौके पर लोगों की भीड़ जमा हो गई। सूचना मिलने पर पहुंचे परिजनों ने शव की पहचान वर्षा के रूप में की।

आत्महत्या का कारण नहीं बता सके परिजन

घटना की सूचना मिलते ही दिवोरिया कोतवाली पुलिस मौके पर पहुंच गई। पुलिस ने शव को नीचे उतरवाकर पंचनामा भरने के बाद पोस्टमॉर्टम के लिए भेज दिया। परिजनों ने पुलिस को लिखित रूप से बताया है कि वर्षा ने आत्महत्या की

है। पुलिस की प्रारंभिक जांच में भी मामला आत्महत्या का प्रतीत हुआ है। हालांकि किशोरी द्वारा यह कदम उठाने के पीछे क्या कारण रहे, इसका अभी पता नहीं चल सका है। श्रेयाधिकारी विधि भूषण मौर्य ने बताया कि प्रथम दृष्टया मामला आत्महत्या का है। पोस्टमॉर्टम रिपोर्ट प्राप्त होने के बाद ही मौत के वास्तविक कारणों की पुष्टि हो सकेगी।

कथित अपहरण, बलात्कार एवं धर्मांतरण के मामले में अभियुक्त को न्यायालय से मिली राहत

सुल्तानपुर। जनपद सुल्तानपुर के एफ.टी.सी.-1 न्यायालय ने भारतीय न्याय संहिता (बीएनएस) की धारा 64, 87 तथा उत्तर प्रदेश विधि विरुद्ध धर्म संपरिवर्तन प्रतिषेध अधिनियम की धारा 3/5(1) के अंतर्गत दर्ज कथित अपहरण, बलात्कार एवं धर्मांतरण के मामले में अभियुक्त की जमानत याचिका स्वीकार करते हुए उसे जमानत पर रिहा किए जाने का आदेश पारित किया। अभियुक्त की ओर से वरिष्ठ अधिवक्ता मोहम्मद आरिफ ने प्रभावी एवं तथ्यपरक पैरवी करते हुए न्यायालय के समक्ष तर्क प्रस्तुत किया कि अभियुक्त को दुर्भावनावाश झूठे एवं मनगढ़ंत आरोप लगाकर मुकदमे में फंसाया गया है। बचाव पक्ष ने यह भी अवगत कराया कि विवेचना के दौरान पीड़िता ने अभियोजन के आरोपों का समर्थन नहीं किया तथा अपने बयान में लगाए गए आरोपों को स्वीकार नहीं किया।

जिला जेल में अफसरों का औचक छापा, बैरकों से अस्पताल तक खंगाली व्यवस्थाएं



आर्यावर्त क्रांति ब्यूरो

सुल्तानपुर। जिला कारागार में मंगलवार को उस समय हलचल बढ़ गई, जब जिला जज सुनील कुमार, जिलाधिकारी इन्द्रजीत सिंह और पुलिस अधीक्षक चारू निगम ने जेल का औचक निरीक्षण किया। अधिकारियों ने जेल परिसर, बैरकों और अस्पताल का सघन निरीक्षण कर व्यवस्थाओं का जायज लिया। निरीक्षण के दौरान महिला

एवं पुरुष बंदियों को बैरकों की गहन जांच की गई। अधिकारियों ने जेल में भोजन की गुणवत्ता, साफ-सफाई और अस्पताल में भर्ती बंदियों के उपचार की स्थिति का भी निरीक्षण किया। व्यवस्थाओं में किसी प्रकार की लापरवाही न बरतने के निर्देश दिए गए। अधिकारियों ने बंदियों से सीधे संवाद कर उनकी समस्याएं सुनीं और संबंधित अधिकारियों को आवश्यक कार्रवाई

के निर्देश दिए। साथ ही मुलाकात करने आने वाले लोगों को किसी प्रकार की असुविधा न हो, इसके लिए भी दिशा-निर्देश जारी किए गए। निरीक्षण के दौरान जेल प्रशासन को सुरक्षा व्यवस्था और अधिक सुदृढ़ रखने तथा बंदियों की सुविधाओं पर विशेष ध्यान देने के निर्देश दिए गए। औचक निरीक्षण से जेल प्रशासन में पूरे दिन सतर्कता का माहौल बना रहा।

सर्राफ से बना चोर: प्रेमिकाओं के शौक पूरे करने के लिए 4.55 करोड़ की चोरी, प्रेमिका को एक कॉल करना पड़ा भारी

आर्यावर्त संवाददाता

गाजियाबाद। गाजियाबाद के आरडीसी स्थित तनिष्क शोरूम से साढ़े चार करोड़ रुपये से अधिक की ज्वेलरी चोरी का मास्टरमाइंड एक फोन कॉल से पुलिस के हत्ये चढ़ गया। कविनगर पुलिस ने इस सनसनीखेज वारदात का खुलासा करते हुए मुख्य आरोपी सेल्समैन नितिन वर्मा, उसके पिता संजय वर्मा और नितिन की प्रेमिका काजल को गिरफ्तार कर लिया है।

आरोपियों के कब्जे से 3.16 करोड़ रुपये कीमत के सोने के आभूषण और साढ़े छह लाख रुपये नकद बरामद किए गए हैं। डीसीपी सिटी धवल जायसवाल ने मंगलवार को प्रेसवार्ता में बताया कि 12 जून को तनिष्क शोरूम से करीब 4.55 करोड़ रुपये के गहने चोरी हुए थे। इस मामले में मोदीनगर के बुलाका पाड़ा



निवासी नितिन वर्मा, उसके पिता संजय वर्मा और नितिन की प्रेमिका काजल को गिरफ्तार किया गया है। वहीं फरार आरोपी चितरंजन उर्फ चिट्टू निवासी मोदीनगर और उसकी प्रेमिका सानिया की तलाश में पुलिस टीम कानपुर भेजी गई है। दोनों पर 25 हजार रुपये का इनाम भी घोषित किया

गया है।

सर्राफ से बना चोर, प्लानिंग के तहत की नौकरी

पुलिस पृष्ठताछ में सामने आया कि नितिन वर्मा पेशे से सर्राफ है। वह मोदीनगर, कानपुर और गाजियाबाद की कई दुकानों पर जेवर साफ करने

प्रेमिकाओं के शौक पूरे करने की चोरी

डीसीपी ने बताया कि नितिन और चितरंजन ने अपनी-अपनी प्रेमिकाओं को रिझाने और उनके महंगे शौक पूरे करने के लिए शोरूम में चोरी की योजना बनाई थी। दोनों का इरादा चोरी के बाद विदेश भागने का था। इस खुलासे के लिए स्वीट टीम को 50 हजार रुपये इनाम से पुरस्कृत किया गया है। पुलिस फरार आरोपियों की तलाश में दबिश दे रही है। बरामद ज्वेलरी की कीमत करीब 3.16 करोड़ रुपये आंकी गई है।

25 मिनट में उड़ाए तीन किलो सोने के जेवर

12 जून की सुबह करीब 7 बजे नितिन अपने साथी चितरंजन उर्फ चिट्टू के साथ पहले संतोष अस्पताल पहुंचा। वहां से दोनों ने एक कैब बुक की और शोरूम से करीब 300 मीटर पहले सड़क पर उतर गए। पैदल शोरूम पहुंचकर नितिन ने शटर का ताला खोला। नितिन शोरूम में दाखिल हुआ जबकि चिट्टू बाहर पहरा देता रहा। करीब 25 मिनट तक पहली मंजिल पर रखे

कीमती सोने के आभूषण करीब 3 किलो चोरी कर बैग में भरे और दोनों मौके से फरार हो गए। सीसीटीवी में दोनों की हरकत कैद हो गई थी।

पिता को सौंपा माल, साली के घर छुपाए जेवर

चोरी के बाद दोनों कैब से मोदीनगर स्थित एक सरकारी स्कूल पहुंचे। वहां नितिन ने अपने पिता संजय वर्मा को बुलाया। कुछ जेवर पिता को थमाए और घर में न रखने की हिदायत दी। संजय वर्मा ने साथी चितरंजन को भी कुछ गहने दिए और ऋषिकेश में मिलने की बात कही। संजय वर्मा चोरी के आभूषणों से भरा बैग लेकर अपनी साली के घर पहुंचा। वहां बताया कि उसे कहीं बाहर जाना है और बैग लौटते समय ले जाएगा। पुलिस ने संजय को

भागने से पहले ही गिरफ्तार कर लिया और साली के घर से जेवर से भरा बैग बरामद कर लिया।

एक कॉल ने पहुंचाया सलाखों के पीछे

वारदात के बाद नितिन और चितरंजन अपनी-अपनी प्रेमिकाओं के साथ फरार हो गए। सभी ऋषिकेश पहुंचे। नितिन ने वहां एक राहगीर के मोबाइल फोन से अपनी प्रेमिका काजल को कॉल की। पुलिस ने नंबर को ट्रेस किया और लोकेशन के आधार पर नितिन व काजल को गिरफ्तार कर लिया। पुलिस के ऋषिकेश पहुंचने की भनक लगते ही चितरंजन शॉपिंग के बहाने अपनी प्रेमिका सानिया के साथ फरार हो गया। पुलिस सूत्रों के मुताबिक उसकी अंतिम लोकेशन कानपुर में मिली है।

ग्रेटर नोएडा में हैवान बना पति, पहले पत्नी के साथ पी शराब... फिर चुन्नी से गला घोटकर ले ली जान



आर्यावर्त संवाददाता

ग्रेटर नोएडा। ग्रेटर नोएडा के दादरी थाना क्षेत्र में पति-पत्नी के पवित्र रिश्ते को शर्मसार करने वाली सनसनीखेज वारदात सामने आई है। यहां एक युवक ने विवाद के बाद अपनी पत्नी की उसी की चुन्नी से गला घोटकर हत्या कर दी। वारदात को अंजाम देने के बाद आरोपी पति मौके से फरार हो गया। घटना की जानकारी मिलते ही इलाके में सनसनी फैल गई। सूचना

9 वर्ष पहले आरोपी मोहित से प्रेम विवाह किया था। मोहित मूल रूप से दादरी थाना क्षेत्र के चिटहेरा गांव का रहने वाला बताया जा रहा है और वर्तमान में वह पत्नी के साथ दादरी क्षेत्र के जारचा रोड पर रह रहा था। दोनों के एक बेटा और एक बेटी हैं। शुरुआती जानकारी में सामने आया है कि पति-पत्नी दोनों शराब पीने के आदी थे। घटना से पहले भी दोनों ने शराब पी थी, जिसके बाद किसी बात को लेकर दोनों के बीच विवाद शुरू हो गया।

चुन्नी से घोट दिया गला

थाना प्रभारी ने यह भी बताया कि पुलिस को डायल 112 के माध्यम से सूचना मिली थी। सूचना पाकर पुलिस मौके पर पहुंची और मामले की छानबीन शुरू की। पड़ोसियों ने बताया कि रात करीब 3 बजे के आसपास दोनों के बीच किसी बात को लेकर कहासुनी हो रही थी, जिसके

बाद उन्हें शांत करा दिया गया और वे अपने कमरे में सोने चले गए। लेकिन जब सुबह काफी देर तक दरवाजा नहीं खुला, तो पड़ोसियों ने दरवाजा खोलकर देखा। अंदर पत्नी मृत अवस्था में पड़ी हुई मिली। वारदात के बाद आरोपी पति मौके से फरार है।

आरोपी की तलाश

दादरी थाना प्रभारी ने बताया कि मृतका कविता के शव को पोस्टमार्टम के लिए भेज दिया गया है। प्रारंभिक जांच में पति-पत्नी के बीच विवाद के बाद हत्या की बात सामने आई है। वहीं, उसका पति मोहित घटना के बाद मौके से फरार है, जिसकी गिरफ्तारी के लिए पुलिस टीम लगातार दबिश दे रही है। जल्द ही आरोपी को गिरफ्तार कर आगे की कानूनी कार्रवाई की जाएगी। फिलहाल परिजनों को इसकी सूचना दे दी गई है।

मोहर्रम की मजलिसों का सिलसिला जारी



आर्यावर्त संवाददाता

सुलतानपुर। पहली मोहर्रम की मजलिस सुबह हुसैनिया नौतामीर गौराबारिक अमदत सुलतानपुर में हुई जिनको मौलाना सैयद सिबतेन अब्बास रिजवी ने पढ़ा उन्होंने कहा कि जंगे आजादी के मौके पर राष्ट्रपिता महात्मा गांधी ने कहा था काश हुसैन

जैसे हमें भी 72साथी मिल जाते तो मैं 24घंटे में भारत को आजाद करा देता हुसैन ने इस्लामियत को वह हौसला दिया है कि हुसैन की शहादत के बाद हर जालिम मजलूम से डरने लगा है जो इस्लाम मरने को तैयार हो जाये उसे कभी कोई हरा नहीं सकता विजय हमेशा सच कीहोती है झूठ की नहीं

हक पर रहकर जान देकर इस्लामियत को बचाना यह हमें हुसैन से मिला है आज दुनिया की सुपर पावर ताकतें अगर डरती हैं तो हुसैन वालोंसे हर हुसैनी खुदा के अलावा और किसी से नहीं डरता।यह जानकारी हैदर अब्बास खान अध्यक्ष हुसैनी शिया वेलफेयर एसोसिएशन सुलतानपुर ने दी है।

बरेली में मंत्री के भतीजे की मांझे से गर्दन कटने के बाद जागी पुलिस, ताबड़तोड़ छापेमारी... अब पुलों पर करेगी पहरेदारी

आर्यावर्त संवाददाता

बरेली। उत्तर प्रदेश के बरेली शहर में चाइनीज मांझे से गन्ना राज्यमंत्री संजय गंगवार के भतीजे की गर्दन कटने के बाद पुलिस और प्रशासन पूरी तरह सतर्क हो गया है। गन्ना राज्यमंत्री संजय गंगवार के भतीजे आदित्य वीर सिंह गंगवार की गर्दन चाइनीज मांझे से कटने की घटना के बाद अब शहर के प्रमुख पुलों पर पुलिस की विशेष ड्यूटी लगा दी गई है। मामले में पुलिस ने अज्ञात लोगों के खिलाफ हत्या की कोशिश का मुकदमा दर्ज कर जांच शुरू कर दी है।

दरअसल, सोमवार सुबह हुई इस घटना ने शहर में एक बार फिर प्रतिबंधित चाइनीज मांझे के खतरे को सामने ला दिया। पीलीभीत के ललौरखेड़ा ब्लॉक प्रमुख अजय वीर सिंह गंगवार के बेटे 15 वर्षीय



आदित्य वीर सिंह स्कूटी से स्टेडियम की ओर से गांधी उद्यान जा रहे थे। जब वह श्यामगंज पुल से गुजर रहे थे, तभी अचानक हवा में फंसा चाइनीज मांझा उनकी गर्दन में उलझ गया। मांझा इतना तेज था कि इससे उनकी गर्दन के अलावा होंठ, कान, गाल और हाथ की एक अंगुली भी कट गई। आसपास मौजूद लोगों और पुलिस की मदद से तुरंत उन्हें अस्पताल में भर्ती कराया गया, जहां डॉक्टरों ने उनकी प्लास्टिक सर्जरी की।

मांझा बेचने वालों और पतंग उड़ाने वालों की तलाश तेज

घटना को गंभीर मानते हुए श्यामगंज चौकी के दरोगा योगेश कुमार लोहकना ने बारादरी थाने में अज्ञात व्यक्ति, प्रतिबंधित मांझा बेचने वाले और पतंग उड़ाने वालों के खिलाफ हत्या की कोशिश का मुकदमा दर्ज कराया है। पुलिस का कहना है कि प्रतिबंधित और जानलेवा चाइनीज मांझे का इस्तेमाल सीधे लोगों की जान की खतरे में डालता है,

इसलिए इस मामले को सामान्य लापरवाही नहीं माना गया है। घटना के समय चौकी प्रभारी और पुलिसकर्मी क्षेत्र में गश्त कर रहे थे। मामले की जांच शुरू कर दी गई है और यह पता लगाया जा रहा है कि आखिर शहर में प्रतिबंध के बावजूद चाइनीज मांझा कहाँ से पहुंच रहा है। इधर, किला थाना क्षेत्र में पुलिस ने पतंग उड़ाने वाले करीब 12 लोगों को पकड़कर पृष्ठताछ की। हालांकि जांच में उनके पास मिला मांझा चाइनीज नहीं निकला, जिसके बाद उन्हें चेतावनी देकर छोड़ दिया गया।

आठ पुलों पर दो शिफ्ट में पुलिस तैनात

अब पुलिस प्रशासन ने शहर के प्रमुख पुलों पर विशेष निगरानी शुरू कर दी है। श्यामगंज, महादेव सेतु, हार्टमैन पुल, किला पुल,

आईवीआरआई ओवरब्रिज, सेटेलाइट, अटल सेतु और लाल फाटक पुल पर दो-दो शिफ्ट में दो-दो सिपाहियों की तैनाती की गई है। पुलिस अधिकारियों के अनुसार, जरूरत पड़ने पर ड्रोन से भी निगरानी कराई जाएगी, ताकि पुलों और ऊंचे इलाकों में पतंग उड़ाने वालों पर नजर रखी जा सके। पहले ही दिन इस व्यवस्था का असर भी दिखा। शाम के समय एक कटी पतंग का चाइनीज मांझा सड़क से गुजर रहे वाहन चालकों की ओर बढ़ रहा था। ड्यूटी पर तैनात पुलिसकर्मियों ने समय रहते वाहन रोके और मांझा हटाकर संभावित हादसे को टाल दिया। प्रशासन ने लोगों से अपील की है कि प्रतिबंधित मांझे का इस्तेमाल न करें और इसकी बिक्री या उपयोग की जानकारी तुरंत पुलिस को दें, ताकि ऐसे हादसों को रोका जा सके।

फादर्स-डे से पहले बेटियों का अनोखा गिफ्ट... शादी से ठीक पहले बड़ी बेटि ने दी किडनी, छोटी ने लीवर डोनेट कर पिता को दिया नया जीवन

आर्यावर्त संवाददाता

गाजियाबाद। अक्सर कहा जाता है कि बेटियां परिवार की शान और अभिमान होती हैं, लेकिन गाजियाबाद के मोरटा गांव की दो बेटियों ने इसे सच साबित कर दिखाया है। जब उनके पिता के जीवन पर मौत का संकट मंडराया, तो दोनों बेटियों काल के सामने चट्टान की तरह खड़ी हो गईं। आगामी फादर्स डे से ठीक एक हफ्ते पहले, एक बेटी ने अपनी किडनी और दूसरी ने अपने लीवर का हिस्सा दान कर अपने पिता को नए जीवन का सबसे अनमोल तोहफा दिया है।



लीवर और किडनी दोनों खराब हो चुके हैं और उन्हें तुरंत ट्रांसप्लांट (प्रत्यारोपण) की जरूरत है। यह सुनते ही पूरे परिवार पर दुखों का पहाड़ टूट पड़ा। लेकिन इस कठिन घड़ी में उनकी दोनों बेटियां परिवार की सबसे बड़ी ढाल बनकर सामने आईं। हाल ही में बीटेक की पढ़ाई पूरी करने वाली बड़ी बेटी रिषिका

त्यागी ने बिना सोचे अपनी एक किडनी पिता को दान करने का फैसला लिया। भावुक करने वाली बात यह है कि कुछ ही महीनों बाद रिषिका की शादी होने वाली है। जब रिषिका ने अपने इस फैसले की जानकारी अपने होने वाले ससुराल पक्ष को दी, तो उन्होंने शादी की परवाह न करते हुए रिषिका के इस

साहसी कदम का पूरा समर्थन किया और उसका उत्साह बढ़ाया। वहीं, बीटेक प्रथम वर्ष में पढ़ने वाली छोटी बेटी खुशी ने भी अपने कदम पीछे नहीं खींचे और पिता को लीवर दान करने का ऐतिहासिक फैसला किया।

नोएडा के अस्पताल में हुआ जटिल ऑपरेशन, स्थिति अब सामान्य

दोनों बेटियों का सिर्फ एक ही संकल्प था- पापा को कुछ नहीं होने देंगे। डॉक्टरों की टीम ने परिवार के कई सदस्यों की जांच की थी, लेकिन दोनों बेटियों की रिपोर्ट सबसे सटीक बूटी। लंबी काउंसिलिंग और सभी चिकित्सीय प्रक्रियाओं को पूरा करने के बाद, नोएडा के एक निजी अस्पताल में सोमवार को डॉक्टरों की टीम ने एक बेहद जटिल और लंबे ऑपरेशन के बाद सफलतापूर्वक ट्रांसप्लांट की प्रक्रिया पूरी की। वर्तमान में जयंत

त्यागी और उनकी दोनों बेटियों की हालत स्थिर और सामान्य बनी हुई है।

साहस और समर्पण को हर कोई कर रहा सलाम

जयंत त्यागी के छोटे भाई अमित रंजन ने बताया कि शुरुआत में परिवार बेटियों के स्वास्थ्य और भविष्य को लेकर बेहद चिंतित था, लेकिन बेटियों के इस अटूट भरोसे के आगे कि "पापा हैं तो सब कुछ है," सबको झुकना पड़ा। इस ऑपरेशन के दौरान बड़ी संख्या में भाजपा कार्यकर्ता भी रक्तदान करने अस्पताल पहुंचे थे। भाजपा महानगर अध्यक्ष मयंक गोयल समेत मोरटा गांव और संपादन से जुड़ा हर व्यक्ति इन दोनों बेटियों के साहस, त्याग और समर्पण को सलाम कर रहा है। यह कहानी समाज के लिए एक ऐसी बेहद जटिल है जो बताती है कि बेटियां माता-पिता के लिए किसी भी हद तक जा सकती हैं।

एक माह तक गूंजता रहा 'ॐ नमः शिवाय', हवन-पूजन व भंडारे के साथ हुआ समापन

आर्यावर्त संवाददाता

कुड़वार/संवाददाता। क्षेत्र के गोविंदपुर स्थित प्राचीन गोविंदेश्वर महादेव मंदिर में पिछले एक माह से चल रहे अखंड 'ॐ नमः शिवाय' मंत्र जाप का बुधवार को विधिविधानपूर्वक समापन हो गया। 17 मई से प्रारंभ हुआ यह धार्मिक अनुष्ठान 15 जून तक निरंतर चलता रहा, जिसमें क्षेत्र के श्रद्धालुओं ने बह-चक्रकर सहभागिता की। समापन अवसर पर मंदिर परिसर में वैदिक मंत्रोच्चार के बीच हवन-पूजन का आयोजन किया गया। विद्वान आचार्यों ने भगवान शिव की आराधना कर क्षेत्र की सुख-समृद्धि, शांति और जनकल्याण की कामना की। हवन में श्रद्धालुओं ने आहुति देकर पुण्य लाभ अर्जित किया। पूरे मंदिर परिसर में भक्ति और आस्था का वातावरण बना रहा। हवन-पूजन के उपरांत विशाल भंडारे का आयोजन किया गया,



जिसमें आसपास के गांवों तथा क्षेत्र से पहुंचे बड़ी संख्या में श्रद्धालुओं ने प्रसाद ग्रहण किया। श्रद्धालुओं ने भगवान भोलेनाथ का पूजन-अर्चन कर परिवार की खुशहाली और मंगल की कामना की। मंदिर समिति के पदाधिकारियों ने बताया कि एक माह

तक चले मंत्र जाप और धार्मिक कार्यक्रमों से क्षेत्र में आध्यात्मिक चेतना का संचार हुआ। कार्यक्रम के सफल आयोजन में ग्रामीणों और भक्तों का विशेष सहयोग रहा। पूरे आयोजन के दौरान श्रद्धा, भक्ति और उत्साह का माहौल देखने को मिला।

गर्मी में आइस टी से क्यों बेहतर है दूध वाली गर्म चाय, आयुर्वेद से जानें



गर्मी के मौसम में ठंडी चीजें बड़े शौक से खाईं और पी जाती हैं। लेकिन दूध वाली गर्म चाय के दीवाने भीष्म गर्मी में भी इसे नजरअंदाज नहीं कर पाते हैं। वैसे इस ड्रिंक को पीने के तरीके काफी बदल गए हैं। इनमें से एक आइस टी भी है जो GenZ के बीच काफी पॉपुलर है। यहाँ हम दूध वाली गर्म चाय और आइस टी के बीच कंपैरिजन करने जा रहे हैं। आयुर्वेद के हिसाब से गर्मी में किससे पीना ज्यादा सही है, ये जान लेना भी जरूरी है। दरअसल, गर्मी के मौसम में ठंडा पेय सभी को पसंद है, पर क्या आपने कभी सोचा है कि आपके शरीर के लिए इस मौसम में सबसे अच्छा पेय कौन सा है?

आइस टी ठंडी है इसलिए गर्मी से तुरंत राहत देती है। वहीं दूध वाली चाय को पीने से थोड़ी देर के लिए बॉडी का तापमान बढ़ता है लेकिन बाद में ठंडक महसूस होती है। चलिए आपको आयुर्वेद के नजरिए से बताते हैं गर्मी में किससे पीना ज्यादा फायदेमंद है?

GenZ की पसंदीदा ड्रिंक आइस टी

यह गर्मियों के मौसम में ठंडक देने वाला ऐसा ड्रिंक है जिसे बनाना भी

आसान है और स्टोर करना भी। यह हाइड्रेटेड और सेहतमंद रहने का सबसे अच्छा तरीका है साथ ही कम कैलोरी वाला विकल्प भी है। यह ड्रिंक मुख्य रूप से पानी से बनता है और गर्मी के मौसम में पसीने के जरिए शरीर से निकले पानी की कमी को पूरा करता है।

आइस टी के बेनिफिट

गर्मी से बचाव: आइस टी (ग्रीन टी और ब्लैक टी) पॉलीफेनॉल्स से भरपूर होती है जो आपकी त्वचा की कोशिकाओं को सूरज की क्षति और सनबर्न से बचाती है।

टेस्ट में भी बेस्ट: इसमें कई फ्लेवर होते हैं, जिसके कारण इसे अपनी पसंद के हिसाब से तैयार किया जा सकता है।

बनाने का तरीका भी आसान: इसे बनाने के लिए गर्म पानी की जरूरत नहीं होती, यही वजह है कि इसे बनाना आसान है।

आइस टी पर आयुर्वेद का नजरिया

नकली चीनी का यूज़: आइस टी में आमतौर पर ज्यादा आर्टिफिशियल चीनी होती है, बेहतर होगा कि आप अपनी खुद की चाय बनाएं और उसमें

खांड जैसे नेचुरल स्वीटनर मिलाएं।

कैफीन की मात्रा: ब्लैक और ग्रीन आइस टी में कैफीन होता है, जिसके सेवन से कई तरह के नकारात्मक शारीरिक और मनोवैज्ञानिक प्रभाव पड़ते हैं।

आइए जानते हैं आयुर्वेद क्या कहता है

आयुर्वेद कहता है कि जिस व्यक्ति के शरीर में तीन दोष (वात-पित्त-कफ) और पेट की पाचन अग्नि संतुलित हो, शरीर के अंग और धातुएं सही से काम करें और जिसका मन, आत्मा व इंद्रियां खुश हों। असल में वो इंसान पूरी तरह स्वस्थ है।

डाइजेशन पर बुरा असर: आयुर्वेद कहता है कि ज्यादा ठंडा पेय आपकी पाचन क्रिया को कमजोर करता है, यह मेटाबोलिज्म को भी प्रभावित कर सकता है। इसलिए आइस टी को ज्यादा पीना पेट के लिए नुकसानदायक साबित हो सकता है। आयुर्वेद डॉक्टर चंचल शर्मा कहती हैं कि गर्मियों में ठंडे पेय के बजाय गुनगुना पेय लेना चाहिए, ये सुनने में जितना अटपटा लगता है उतना ही सत्य भी है।

ठंडा पेय आपको तुरंत ठंडक तो दे सकता है पर इसका ज्यादा सेवन आपकी पाचन क्रिया को धीमा कर सकता है इसी कारण ये पेट और गले में जलन भी पैदा करता है।

ध्यान रखें ये बातें

गर्मियों में बहुत ठंडी या बहुत गर्म चाय पीने के बजाय, गुनगुनी या हल्की गरम हर्बल टी पीनी चाहिए, हर्बल टी में बिल्कुल भी कैफीन नहीं होता है, इसलिए यह एक आइडियल ऑप्शन है। बताया जाता है कि गर्म ड्रिंक आपको गर्म नहीं रखता बल्कि इसकी तासीर आपके पेट को अंदर से ठंडा रखती है और आपके शरीर को लंबे समय तक हाइड्रेटेड रखती है।

ऊर्जा का स्रोत: हर्बल टी नर्वस सिस्टम को उत्तेजित करने के बजाय शारीरिक कार्यों में बिना कैफीन के प्राकृतिक ऊर्जा देती है साथ ही यह मानसिक विकास और ब्लड संचार को भी प्रभावित करती है।

नेचुरल इलाज: चाय में इस्तेमाल होने वाले कुछ मसालों में जबरदस्त औषधीय गुण होते हैं।

गर्मी कितनी ही हो चाय के शौकीन अपनी इस फेवरेट ड्रिंक को नजरअंदाज नहीं कर पाते हैं। वैसे आज का खानपान काफी अलग है। लोग गर्म दूध की चाय ही नहीं आइस टी को भी शौक से पीते हैं। आयुर्वेद के हिसाब से गर्मी में इन दोनों में से किससे पीना बेस्ट है... चलिए आपको बताते हैं...

अदरक पाचन तंत्र को बेहतर बनाता है, वहीं दालचीनी ब्लड शुगर को कंट्रोल में रखती है।

एंटीऑक्सीडेंट से भरपूर: चाय में इस्तेमाल होने वाली आम औषधि यानी लौंग में दूसरे मसालों के मुकाबले सबसे ज्यादा एंटीऑक्सीडेंट पाए जाते हैं, साथ ही, इसमें सूजन कम करने और वायरस से लड़ने वाले गुण भी होते हैं। अगली बार जब आप गर्मी में डाइट कोक के लिए हाथ बढ़ाएं, तो जान लें कि आपके पास एक बेहतर विकल्प है।



रोजाना कहीं आने-जाने के दौरान त्वचा को प्रदूषण और टैन से बचाने के लिए असरदार तरीके



त्वचा

रोजाना कहीं भी आते-जाते हुए प्रदूषण और सूरज की किरणों का सामना करना पड़ता है, जो त्वचा को नुकसान पहुंचा सकते हैं। प्रदूषण के कण और सूरज की किरणें त्वचा की चमक को कम कर सकती हैं और टैनिंग का कारण बन सकती हैं। इस लेख में हम आपको कुछ आसान और प्रभावी तरीके बताएंगे, जिन्हें अपनाकर आप अपनी त्वचा को इन समस्याओं से बचा सकते हैं और त्वचा की देखभाल सही तरीके से कर सकते हैं।

धूप से बचने के लिए सनस्क्रीन लगाएं

घर से कहीं भी बाहर जाते समय हमेशा एक अच्छी गुणवत्ता वाली धूप से बचाने वाली क्रीम लगाएं, जिसे सनस्क्रीन कहा जाता है। यह आपको सूरज की किरणों से बचाएगी और टैनिंग को रोकने में मदद करेगी। इस क्रीम को हर 2-3 घंटे में फिर से लगाएं, खासकर अगर आप लंबे समय तक बाहर रह रहे हैं। ध्यान दें कि क्रीम में सूरज से बचाने की अच्छी क्षमता हो, ताकि यह दिनभर प्रभावी रहे।

चेहरे को कपड़े से ढकें

अगर संभव हो तो अपने चेहरे को एक स्कार्फ या टोपी से ढकें। यह न केवल धूप से, बल्कि प्रदूषण से भी बचाव करेगा। अगर आप सार्वजनिक परिवहन का उपयोग करते हैं तो चेहरे पर कपड़ा या मास्क भी पहन सकते हैं, जो आपके चेहरे को ढकता है और धूल-मिट्टी को रोकता है। इसके अलावा अगर आप वाइक चलाते हैं तो हेलमेट का उपयोग करें, जिससे आपका चेहरा सुरक्षित रहेगा और प्रदूषण का असर कम होगा।

को नमी दें

प्रदूषण आपकी त्वचा को सूखा और बेजान बना सकता है, इसलिए कहीं भी जाने से पहले एक अच्छा मॉइस्चराइजर लगाएं। यह आपकी त्वचा को नमी देगा और उसे मुलायम बनाएगा। अगर आपकी त्वचा तैलीय है तो हल्का जेल बेस्ड मॉइस्चराइजर चुनें, जबकि सूखी त्वचा वालों के लिए क्रीम बेस्ड मॉइस्चराइजर बेहतर रहेगा। नियमित उपयोग से आपकी त्वचा स्वस्थ और चमकदार बनी रहेगी, जिससे आप हर समय ताजा महसूस करेंगे।

हल्का मेकअप करें

अगर आप रोजाना कहीं भी जाएं तो भारी मेकअप करने से बचें, क्योंकि यह प्रदूषण के संपर्क में आने पर आपकी त्वचा को नुकसान पहुंचा सकता है। हल्का और प्राकृतिक मेकअप ही करें, जैसे कि हल्की क्रीम, काजल और लिप बाम। इससे आपकी त्वचा को हवा लगने का मौका मिलेगा और वह स्वस्थ रहेगी। इसके अलावा मेकअप के उत्पादों में एसपीएफ हो तो ज्यादा बेहतर होगा, क्योंकि वे भी आपकी धूप से सुरक्षा कर सकेंगे। रोजाना सुबह और रात को अपने चेहरे को साफ करें, ताकि सारी गंदगी और प्रदूषण के कण हट जाएं। हफ्ते में 2 बार हल्का स्क्रब करें, ताकि मृत त्वचा हट जाए और त्वचा ताजगी महसूस करे। इन सरल तरीकों को अपनाकर आप अपनी त्वचा को प्रदूषण और टैनिंग से बचा सकते हैं और उसे स्वस्थ बनाए रख सकते हैं। इससे त्वचा में एक अंदरूनी निखार आएगा और कभी भी चेहरा डल नहीं दिखेगा।

ब्लड की एक यूनिट भी कैसे बचा सकती है 3 लोगों की जान

ब्लड डोनेशन को लेकर भारत में लोगों के बीच कई गलतफहमियां फैली हुई हैं। लोग खुद से आगे आकर ब्लड डोनेशन में मदद नहीं करते हैं। पर क्या आप जानते हैं कि एक यूनिट ब्लड भी किसी की जिंदगी बचाने में अहम रोल निभा सकता है।

रक्तदान शिविरों में अक्सर यह बात कही जाती है कि "आपका एक यूनिट ब्लड तीन लोगों की जान बचा सकता है।" पर क्या वास्तव में ऐसा संभव है? आखिर एक व्यक्ति द्वारा दान किया गया ब्लड तीन अलग-अलग मरीजों के काम कैसे आ सकता है? विशेषज्ञों के अनुसार इसके पीछे आधुनिक ब्लड बैंकिंग और रक्त पृथक्करण (ब्लड कंपोनेंट सेपरेशन) की वैज्ञानिक प्रक्रिया काम करती है।

हर साल भारत में लाखों लोगों को दुर्घटनाएं, सर्जरी, कैंसर का इलाज, जन्म से जुड़ी जटिलताएं और ब्लड विकारों के कारण ब्लड की जरूरत होती है। ऐसे में रक्तदान जीवन बचाने का एक महत्वपूर्ण माध्यम बन जाता है।

एक यूनिट ब्लड से क्या होता है?

डॉ. उमा रानी, डायरेक्टर पैथोलॉजी, एशियन हॉस्पिटल बताती हैं कि जब कोई व्यक्ति ब्लड का दान करता है, तो उससे आमतौर पर लगभग 350 से 450 मिलीलीटर ब्लड लिया जाता है। पहले इस पूरे ब्लड (Whole Blood) को एक ही मरीज को चढ़ाया जाता था। लेकिन आधुनिक तकनीक ने इस प्रक्रिया को अधिक प्रभावी बना दिया है। ब्लड बैंक में दान किए गए ब्लड को विशेष मशीनों की मदद से तीन प्रमुख घटकों में अलग किया जाता है, रेड ब्लड सेल्स (RBC), प्लाज्मा और प्लेटलेट्स। ये तीनों घटक अलग-अलग प्रकार के मरीजों के इलाज में इस्तेमाल किए जाते हैं।

तीन मरीजों के लिए कैसे उपयोगी होता है ब्लड?

रेड ब्लड सेल्स का उपयोग उन मरीजों में किया जाता है जिनमें खून की कमी होती है, जैसे गंभीर एनीमिया, बड़ी सर्जरी या दुर्घटना के शिकार मरीज। प्लाज्मा ब्लड का तरल हिस्सा होता है, जिसमें कई महत्वपूर्ण प्रोटीन और क्लॉटिंग फैक्टर मौजूद होते हैं। इसका उपयोग लीवर रोग, गंभीर जलन और रक्तस्राव से जूझ रहे मरीजों के उपचार में किया जाता है। वहीं प्लेटलेट्स का इस्तेमाल डेंगू, कैंसर, बोन मैरो रोग और कीमोथेरेपी से गुजर रहे मरीजों में किया जाता है, जहाँ प्लेटलेट्स की संख्या खतरनाक स्तर तक गिर जाती है। यही कारण है कि एक यूनिट ब्लड के अलग-अलग हिस्से तीन अलग मरीजों तक पहुंच सकते हैं और उनकी जान बचाने में मदद कर सकते हैं।

रक्तदान को लेकर लोगों में हैं कई भ्रम

विशेषज्ञों का कहना है कि रक्तदान को लेकर आज भी लोगों के मन में कई तरह की गलतफहमियां हैं। कुछ लोगों को लगता है कि इसे डोनेट करने से कमजोर आ जाती है



शरीर में खून की कमी हो जाती है। जबकि चिकित्सा विज्ञान इसके विपरीत बताता है। डॉ. उमा रानी, डायरेक्टर पैथोलॉजी, एशियन हॉस्पिटल कहती हैं, "एक स्वस्थ व्यक्ति द्वारा किया गया ब्लड डोनेशन पूरी तरह सेफ प्रोसेस है। शरीर कुछ ही घंटों में ब्लड के तरल हिस्से की भरपाई शुरू कर देता है और कुछ सप्ताह में ब्लड कोशिकाएं भी सामान्य स्तर पर पहुंच जाती हैं। रक्तदान से स्थाई कमजोरी नहीं आती।" वे बताते हैं कि ब्लड डोनेशन के लिए व्यक्ति की उम्र सामान्यतः 18 से 65 वर्ष के बीच होनी चाहिए और उसका वजन कम से कम 45 से 50 किलोग्राम होना चाहिए।

क्यों बनी रहती है ब्लड की कमी?

भारत में खुद से ब्लड डोनेट करने वालों की संख्या बढ़ने के बावजूद कई अस्पतालों और ब्लड बैंकों को समय-समय पर ब्लड की कमी का सामना करना पड़ता है। गर्मी, त्योहारों और छुट्टियों के दौरान रक्तदान में गिरावट देखने को मिलती है, जबकि मरीजों की जरूरत लगातार बनी रहती है।

डॉ. कहती हैं, "लोगों को समझना चाहिए कि ब्लड किसी फैक्ट्री में नहीं बनता। इसकी उपलब्धता पूरी तरह मानव दान पर निर्भर करती है। यदि स्वस्थ लोग नियमित रूप से रक्तदान करें तो हजारों मरीजों को समय पर जीवन रक्षक उपचार मिल सकता है।"

ब्लड डोनेशन से पहले और बाद में क्या करें?

विशेषज्ञ रक्तदान से पहले पर्याप्त पानी पीने, हल्का भोजन करने और अच्छी नींद लेने की सलाह देते हैं। रक्तदान के बाद कुछ समय आराम करना चाहिए और दिनभर पर्याप्त मात्रा में तरल पदार्थ लेना चाहिए। एक यूनिट ब्लड सही में तीन लोगों तक जीवन की उम्मीद पहुंचा सकती है।

इसका कारण ब्लड के विभिन्न घटकों को अलग-अलग मरीजों में उपयोग करने की आधुनिक चिकित्सा तकनीक है। विशेषज्ञों का कहना है कि नियमित और स्वैच्छिक रक्तदान न केवल सुरक्षित है, बल्कि यह समाज के लिए सबसे बड़ा मानवीय योगदान भी है। एक छोटा-सा प्रयास किसी के लिए नई जिंदगी का कारण बन सकता है।

बाजार की उठापटक में कैसे बचाएं अपनी पूंजी? जानिए मल्टी-फैक्टर फंड की रणनीति

शेयर बाजार में बढ़ते उतार-चढ़ाव के बीच मल्टी-फैक्टर फंड निवेशकों के लिए नया विकल्प बनकर उभरे हैं। जानिए ये फंड कैसे काम करते हैं, किन निवेशकों के लिए उपयुक्त हैं और इनमें निवेश से पहले किन बातों का ध्यान रखना चाहिए।



यह फंड कई मजबूत कारकों, जैसे कंपनी का वास्तविक मूल्य, गुणवत्ता, रफ्तार, या उतार-चढ़ाव की स्थिरता, को एक साथ मिलाकर एक बेहद मजबूत पोर्टफोलियो तैयार करता है।

यह रणनीति काम कैसे करती है?

प्रयागराज में रहने वाले अमित कुमार पिछले कुछ दिनों से सुबह की चाय चैन से नहीं पी पा रहे हैं। वजह है शेयर बाजार का मौजूदा मिजाज। कुछ दिन पहले तक जब छोटे और मझोले शेयर रिकेटर की तरह भाग रहे थे। पिछले हफ्ते जैसे ही बड़ी कंपनियों ने कमान संभाली और छोटे शेयरों में मुनाफावसूली हुई, अमित के पोर्टफोलियो का रंग हरे से लाल हो गया।

आज के बाजार में बार-बार बदलते चक्र को भांपना और सही समय पर सही दांव लगाना किसी आम निवेशक के बस की बात नहीं है। इसीलिए एक अचूक रणनीति तेजी से लोकप्रिय हो रही है, जिसे मल्टी-फैक्टर फंड कहा जाता है।

क्या होते हैं ये मल्टी-फैक्टर फंड?

पारंपरिक म्यूचुअल फंड कंपनियों के आकार यानी उनके कुल बाजार मूल्य के हिसाब से शेयरों का चुनाव करते हैं। इस ढंग के विपरीत मल्टी-फैक्टर फंड इस बात पर ध्यान नहीं देते कि कोई कंपनी कितनी बड़ी है, बल्कि वे कंपनी के कामकाज के तरीके और उसके बर्ताव का आकलन करते हैं। इसके लिए वे कुछ ऐतिहासिक रूप से प्रमाणित मजबूत कारकों को चुनते हैं।

ये फैक्टर ऐसे मजबूत स्तंभ हैं, जो जोखिम को कम करते हुए बेहतर रिटर्न देने के लिए जाने जाते हैं। पारंपरिक सूचकांकों के पीछे भागने के बजाय,

पारंपरिक म्यूचुअल फंड काफी हद तक फंड मैनेजर के अनुभव, अनुमान और व्यक्तिगत नजरिये पर निर्भर करते हैं। वहीं, मल्टी-फैक्टर फंड मानवीय भावनाओं, डर और लालच को पूरी तरह से किनारे कर देते हैं। यह व्यवस्था पूरी तरह से कड़े नियमों और कंप्यूटर आधारित गणितीय प्रणाली पर काम करती है।

इसकी पूरी प्रक्रिया तीन चरणों में पूरी होती है

यह फंड बाजार के दो या दो से अधिक प्रमाणित स्तंभों को एक साथ चुनता है। इसके मुख्य चार स्तंभ हैं- गुणवत्ता (कम कर्ज और अधिक मुनाफा), वास्तविक मूल्य (सस्ते दामों पर मिलने वाले अच्छे शेयर), रफ्तार (तेजी से ऊपर की ओर भागते शेयर) और कम उतार-चढ़ाव (स्थिर शेयर जो बाजार के झटकों में ज्यादा नहीं डगमगाते)।

एक कंप्यूटर आधारित प्रणाली पूरे शेयर बाजार को खंगालती है। यह समाचारों की सुखियों को नजरअंदाज कर केवल उन्हीं शेयरों को चुनती है, जो एक साथ कई कर्तवियों पर खरे उतरते हैं।

पोर्टफोलियो को हमेशा धारदार बनाए रखने के लिए, यह फंड हर तीन या छह महीने में खुद-ब-खुद बदलाव करता है।

इस उतार-चढ़ाव में आपके लिए कौन-सा

मिश्रण सही है?

आक्रामक निवेशक: रफ्तार+गुणवत्ता

यदि आप बाजार के मौजूदा हिचकोलों से नहीं डरते और लंबी अवधि के लिए निवेश कर रहे हैं, तो यह मिश्रण आपके लिए है। रफ्तार आपको तेजी का पूरा फायदा दिलाएगी, जबकि गुणवत्ता यह पक्का करेगी कि आपका पैसा केवल मजबूत बुनियादी ढांचे वाली कंपनियों में ही लगे।

संतुलित निवेशक: गुणवत्ता+वास्तविक मूल्य

यह उन आम निवेशकों के लिए है, जो आज की उथल-पुथल के बीच रात को चैन की नींद सोना चाहते हैं। इसमें आपको साफ-सुथरी कंपनियां भी मिलती हैं और वे सही तथा किफायती दामों पर भी हासिल होती हैं।

रूढ़िवादी निवेशक: कम उतार-चढ़ाव+गुणवत्ता

अगर आपका मुख्य उद्देश्य अपनी पूंजी को बाजार के दौरों से बचना है, तो यह मिश्रण आज के बाजार में एक शॉक-एब्जॉर्बर की तरह काम करता है। आपका पैसा लगातार लाभांश देने वाली बेहद स्थिर कंपनियों में सुरक्षित रहता है।

इन बातों का रखें ध्यान

कंपनियां अक्सर इन फंडों को पुराने आंकड़ों की शानदार रिपोर्ट दिखाकर बेचती हैं। बाजार के बड़े बदलावों के दौरान ऐसा भी हो सकता है कि दो अलग-अलग स्तंभ कुछ समय के लिए एक साथ सुस्त पड़ जाएं। हर 3-6 महीने में पोर्टफोलियो की कड़ाई से छंटनी होती है। इससे प्रबंधन का खर्च बढ़ सकता है। फैक्टर रणनीतियों में 30% तक का आवंटन करें।

ईपीएफओ को झटका! कर्मचारी से वापस नहीं लिया जा सकता पीएफ का पैसा, हाई कोर्ट का बड़ा फैसला

पीएफ खाताधारकों को बड़ी राहत देते हुए तेलंगाना हाई कोर्ट ने कहा है कि कर्मचारी को दिया गया पीएफ वापस नहीं लिया जा सकता। कोर्ट के अनुसार नियमों के उल्लंघन की जिम्मेदारी नियोक्ता और पीएफ ट्रस्ट की होगी।

वापस मांगी जानी चाहिए।

ईपीएफओ ने भेजा रिक्वरी नोटिस

मामले में ईपीएफओ ने 17 फरवरी 2025 को कर्मचारी के खिलाफ रिक्वरी नोटिस जारी कर दिया। विभाग का कहना था कि नियमों के अनुसार, एक्सेम्पशन खत्म होने के बाद पीएफ की राशि पहले ईपीएफओ को ट्रांसफर की जानी चाहिए थी। इसके बाद ही कर्मचारी को भुगतान किया जा सकता था। इसी आधार पर कर्मचारी से रकम वापस लेने की प्रक्रिया शुरू की गई। हालांकि कर्मचारी ने इस कार्रवाई को चुनौती देते हुए तेलंगाना हाई कोर्ट का दरवाजा खटखटाया। उनका तर्क था कि उन्हें कानूनी रूप से पीएफ का भुगतान किया गया था और यदि कोई प्रशासनिक या प्रक्रियागत गलती हुई है तो उसकी जिम्मेदारी कंपनी और ट्रस्ट की है, कर्मचारी की नहीं।

हाई कोर्ट ने क्यों दी कर्मचारी को

राहत?

सुनवाई के बाद तेलंगाना हाई कोर्ट ने कर्मचारी के पक्ष में फैसला सुनाया। कोर्ट ने कहा कि पीएफ की राशि कर्मचारी का कानूनी अधिकार है और उसे वापस मांगना उचित नहीं है। अदालत ने माना कि एक्सेम्पशन खत्म होने के बाद पीएफ फंड को ईपीएफओ के पास ट्रांसफर करने की जिम्मेदारी पूरी तरह कंपनी और उसके ट्रस्ट की थी। यदि इसमें कोई नियम उल्लंघन हुआ है तो कार्रवाई मैनेजमेंट और ट्रस्ट के खिलाफ होनी चाहिए। कोर्ट ने यह भी कहा कि रिक्वरी नोटिस जारी करने से पहले कर्मचारी को कारण बताओ नोटिस नहीं दिया गया और न ही व्यक्तिगत सुनवाई का मौका दिया गया, जो नियमों का उल्लंघन है। इसी आधार पर अदालत ने ईपीएफओ के रिक्वरी नोटिस रद्द कर दिए और स्पष्ट किया कि विभाग कर्मचारी नहीं बल्कि संबंधित प्रबंधन और ट्रस्ट के खिलाफ कार्रवाई कर सकता है।



फ्रांस में कनाडा के कार्नी और यूई के नाहयान से मिले पीएम मोदी, क्या हुई बात? एक-एक डिटेल

वॉशिंगटन, एजेंसी। प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने मंगलवार (16 जून) को फ्रांस के एवियन में आयोजित G7 शिखर सम्मेलन में शिरकत की। इस दौरान उन्होंने कनाडा प्रधानमंत्री मार्क कार्नी और संयुक्त अरब अमीरात (UAE) के राष्ट्रपति मोहम्मद बिन जायद बिन सुल्तान अल नाहयान के साथ ही ब्रिटेन के प्रधानमंत्री कीर स्टार्मर मुलाकात। इस दौरान नेताओं ने व्यापार, विकास समेत तमाम मुद्दों पर बातचीत की।

पीएम मोदी ने ब्रिटेन के प्रधानमंत्री के साथ द्विपक्षीय बैठक की। इस दौरान दोनों नेताओं ने पिछले साल हुई यात्राओं के बाद भारत-ब्रिटेन संबंधों में आई तेजी और प्रगति की समीक्षा की। नेताओं ने Vision 2035 के तहत व्यापार, आर्थिक विकास, रक्षा एवं सुरक्षा, जलवायु कार्रवाई, हरित ऊर्जा, प्रौद्योगिकी, नवचार, शिक्षा और लोगों

के बीच संबंधों में हुई प्रगति का स्वागत किया गया।

दोनों नेताओं ने भारत-यूके व्यापक आर्थिक एवं व्यापार समझौते को जल्द लागू करने की उम्मीद जताई। शिक्षा क्षेत्र में बढ़ते सहयोग पर संतोष व्यक्त किया गया। University of Liverpool द्वारा वेगलुरु में कैम्पस स्थापित करने की दिशा में हुई प्रगति का स्वागत किया गया। इसके साथ ही University of York और University of Bristol द्वारा मुंबई में कैम्पस स्थापित करने की पहल का भी जिक्र किया गया।

प्रधानमंत्री मोदी ने इस साल दिल्ली में आयोजित AI Impact Summit में ब्रिटेन की मजबूत भागीदारी के लिए प्रधानमंत्री स्टार्मर का आभार व्यक्त किया। दोनों नेताओं ने IndiaUK Technology Security

बेंजामिन नेतन्याहू के बुरे दिन शुरू? 48 घंटे में इजराइल को अमेरिका ने दिए 4 बड़े झटके

तेल अवीव, एजेंसी। इरान समझौते में अलग-थलग पड़े इजराइल के प्रधानमंत्री बेंजामिन नेतन्याहू के बुरे दिन शुरू हो गए हैं। पिछले 48 घंटों में टीम नेतन्याहू को 4 बड़े झटके लगे हैं। ये सभी झटके उसे अमेरिका ने दिए हैं। मंगलवार (16 जून) को राष्ट्रपति डोनाल्ड ट्रंप ने खुलेआम कह दिया कि अगर मैं नहीं होता, तो इजराइल बर्बाद हो जाता। ट्रंप ने इजराइल को सीरिया से भी कमजोर राष्ट्र बताया है। ट्रंप के मुताबिक हिजबुल्लाह के खिलाफ इजराइल से बेहतर सीरिया लड़ सकता है।

नेतन्याहू के लिए ट्रंप का यह बयान इसलिए भी अहम है क्योंकि अक्टूबर 2026 में इजराइल में प्रधानमंत्री का चुनाव प्रस्तावित है। अब तक नेतन्याहू अमेरिका के भरोसे इस चुनाव में जीत की उम्मीद कर रहे थे, लेकिन अब वे पूरी तरह से



साइडलाइन हो गए हैं।

इजराइल को बैक टू बैक 4 बड़े झटके लगे

1- इरान डील में अमेरिका ने इजराइल की शर्तों को शामिल नहीं किया है। इजराइल चाहता था कि

इरान समझौते में लंबी दूरी की मिसाइलों के निर्माण के मुद्दे को भी शामिल किया जाए। इसके अलावा इजराइल की कोशिश खाड़ी देशों को अब्राहम समझौते में शामिल कराने की भी थी, लेकिन ऐसा कुछ नहीं हो रहा है।

2- इजराइल ने अमेरिका से डील को लेकर जिस एमओयू पर साइन होने हैं, उसकी एक कॉपी मांगी थी। अमेरिका ने इजराइल को देने से इनकार कर दिया है। इतना ही नहीं, फेरिस में ट्रंप ने यहां तक कह दिया कि इजराइल हिजबुल्लाह के खिलाफ नहीं

लड़ सकता है।

3। अमेरिकी मीडिया सीएनएन ने मंगलवार (16 जून) को एक रिपोर्ट की। इसके मुताबिक इजराइल के प्रधानमंत्री बेंजामिन नेतन्याहू राष्ट्रपति डोनाल्ड ट्रंप से मिलना चाहते हैं लेकिन व्हाइट हाउस ने अभी उन्हें मिलने का वक्त नहीं दिया है। डील के बाद उन्हें मिलने का वक्त दिया जा सकता है।

4- हातेज के मुताबिक इजराइल के रक्षा मंत्री बेन ग्वोर को अमेरिका ने वीजा देने से इनकार कर दिया है। ग्वोर अमेरिका के मियामी जाना चाहते थे, लेकिन उन्हें आसानी से स्पेशल वीजा नहीं दिया गया। इसे इजराइल के लिए बड़ा झटका माना जा रहा है।

अमेरिका ने नेतन्याहू को अकेला क्यों छोड़ा?

इरान युद्ध की शुरुआत में

इजराइल और अमेरिका साथ थे, लेकिन समझौते के दौरान अमेरिका ने उसे अकेला छोड़ दिया। दरअसल, इजराइल इरान से कोई समझौता नहीं चाहता था। दूसरी तरफ, खाड़ी के कई देश इरान से समझौते के पक्ष में थे। इनमें सऊदी अरब, यूएई, कतर और कुवैत प्रमुख रूप से शामिल हैं। नाटो देश तुर्की ने भी समझौते का रास्ता अपनाने की बात कही थी।

इतना ही नहीं, इजराइल के प्रधानमंत्री बेंजामिन नेतन्याहू ने ट्रंप को यह भरोसा दिलाया था कि जंग शुरू होते ही इरान में तख्तापलट हो जाएगा, लेकिन इरान इसका उल्टा। इसके कारण ट्रंप ने नेतन्याहू पर भरोसा करना छोड़ दिया। अमेरिका के शीर्ष वार्ताकार और उपराष्ट्रपति जेडी वेस भी इजराइल के विरोध में हैं। नेतन्याहू के अलग-थलग पड़ने का यह भी एक मुख्य कारण है।

कनाडा में लॉरेंस गैंग पर बड़ी कार्रवाई, शूटर किंगरा को डिपोर्ट करेगी पुलिस, एक साथ 400 केस भी खोले

कनाडा। कनाडा में भारत के कुख्यात गैंगस्टर लॉरेंस बिश्नोई के गैंग से जुड़े एक शूटर के खिलाफ बड़ी कार्रवाई हुई है। कनाडा के इमिग्रेशन एंड रिप्यूज्नी बोर्ड ने बिश्नोई गैंग के लिए गोली चलाने वाले भारतीय नागरिक अबजीत किंगरा को देश से बाहर निकालने यानी डिपोर्ट करने का आदेश दिया है। अबजीत किंगरा साल 2018 में स्टडी परमिट पर कनाडा पहुंचा था। आरोप है कि कनाडा पहुंचने के बाद वह धीरे-धीरे बिश्नोई गैंग के संपर्क में आया और गैंग के लिए काम करने लगा। जांच एजेंसियों के मुताबिक, उसने ब्रिटिश कोलंबिया के कोलवुड इलाके में एक घर पर बिश्नोई गैंग के इशारे पर फायरिंग की थी।

सितंबर 2024 में हुई इस वारदात में किंगरा ने कथित तौर पर पीड़ित के घर पर करीब 14 गोलीयां



चलाई, जबकि उसके साथी ने घर के बाहर खड़ी गाड़ियों में आग लगा दी थी। यह हमला पंजाबी सिंगर एपी हिल्लों के घर पर हुआ था। घटना के बाद बिश्नोई गैंग ने सोशल मीडिया पर एक वीडियो भी जारी किया था, जिसमें फायरिंग की जिम्मेदारी लेने की कोशिश की गई थी।

बिश्नोई गैंग में कैसे शामिल हुआ था किंगरा?

कनाडाई जांच एजेंसियों के मुताबिक, किंगरा को एक मूविंग

करते हैं कि छोटे स्तर के लोग केवल अपने ऊपर वाले व्यक्ति को जानते हैं। इमिग्रेशन बोर्ड ने अपने फैसले में कहा कि बिश्नोई गैंग एक संगठित अपराधिक संगठन है, जो हत्या, गोलीबारी, आगजनी, धमकी और जबरन वसूली जैसे अपराधों में शामिल रहा है।

एक साथ 400 से ज्यादा मामलों की जांच शुरू

कनाडाई एजेंसियों के अनुसार, बिश्नोई गैंग ने वहां भारतीय मूल के कारोबारियों, सिंगर्स और अन्य लोगों को निशाना बनाकर धमकी भरे कॉल, मैसेज और सोशल मीडिया के जरिए पैसे की मांग की। पीड़ितों को हिंसा और संपत्ति नुकसान की धमकियां दी गईं। कनाडा बॉर्डर सर्विस एजेंसी ने बताया कि एक्सटॉर्शन और गैंग हिंसा से जुड़े 400 से ज्यादा मामलों की

जांच शुरू की गई है और कई संदिग्धों को देश से बाहर किया जा चुका है।

जांच एजेंसियों का कहना है कि बिश्नोई गैंग की गतिविधियां कनाडा के ब्रिटिश कोलंबिया, अल्बर्टा, मैनिटोबा और ओंटारियो जैसे इलाकों में ज्यादा सक्रिय रही हैं। गैंग पर ड्रा तस्करी, हत्या की सुपारी और वसूली जैसे अपराधों में शामिल होने के आरोप हैं। कनाडाई अधिकारियों ने यह भी कहा कि जेल में बंद होने के बावजूद लॉरेंस बिश्नोई अपने नेटवर्क को चलाने और नए युवाओं को जोड़ने की कोशिश करता रहा है।

किंगरा के दोस्त विक्रम को खोज रही पुलिस

किंगरा फिलहाल छह साल की सजा काट रहा है। उसके खिलाफ दूसरे हमले से जुड़ा मामला भी चल

रहा है। डिपोर्टेशन आदेश के खिलाफ किंगरा अपील करने की तैयारी में है। उसने दावा किया है कि अगर उसे भारत भेजा गया तो बिश्नोई गैंग उसे नुकसान पहुंचा सकता है। हालांकि इमिग्रेशन बोर्ड ने कहा कि उसके भारत भाग जाने की आशंका जताई जा रही है। कनाडाई एजेंसियां उसकी तलाश कर रही हैं। कनाडा में बिश्नोई गैंग के खिलाफ चल रही कार्रवाई को वहां बढ़ते एक्सटॉर्शन और गैंग हिंसा पर बड़ा प्रहार माना जा रहा है।

40 मिनट में भूकंप के 8 बड़े झटकों से चीन में हड़कंप, एक की मौत... इमरजेंसी अलर्ट जारी

बीजिंग, एजेंसी। चीन के नॉर्थ-वेस्ट क्षेत्र के किंघाई प्रांत में 40 मिनट के भीतर भूकंप के 8 झटके महसूस किए गए। इनमें सबसे शक्तिशाली झटके की तीव्रता 6.1 3 मापी गई। भूकंप की गहराई जमीन से 10 किलोमीटर नीचे बताई जा रही है। चीन की स्थानीय मीडिया के मुताबिक, प्रशासन ने आनन-फानन में प्रभावित इलाके में इमरजेंसी अलर्ट जारी कर दिया है। साथ ही, राहत और बचाव कार्यों के लिए आपातकालीन दलों को तैनात किया गया है। चीन के समाचार पत्र ग्लोबल टाइम्स के मुताबिक, किंघाई प्रांत में मंगलवार को स्थानीय समयानुसार शाम 6:40 बजे भूकंप का पहला झटका महसूस किया गया। भूकंप का केंद्र प्रांत की राजधानी शियांग से लगभग 567 किलोमीटर दूर स्थित बताया गया है। शुरुआती जानकारी के मुताबिक भूकंप में एक

व्यक्ति की मौत हो गई है, जबकि 4 लोग घायल बताए जा रहे हैं। सरकार ने रेस्क्यू अभियान शुरू किया है। वहीं घटना की गंभीरता को देखते हुए पास के कोयला खदानों से लोगों को वापस बुलाया गया है। सरकार जान-माल की हानि के बारे में अधिक जानकारी जुटा रही है। रिपोर्ट के मुताबिक राहत एवं बचाव कार्यों के लिए 2 स्पेशल गाड़ी और 10 कर्मियों की घटनास्थल पर भेजा गया है। हताहतों की संख्या देखने के बाद स्थानीय प्रशासन आंग का फैसला लगा। नॉर्थ-वेस्ट चीन का यह इलाका तिब्बती पठार के किनारे स्थित है, जिसे भूवैज्ञानिक दृष्टि से एक जटिल क्षेत्र माना जाता है। किंघाई प्रांत भारतीय और यूरोशियन विक्टोरिक प्लेटों के टकराव के कारण भूकंपीय गतिविधियों के प्रति संवेदनशील माना जाता है।

बिहार चुनाव में पार्टियों को मिला 281 करोड़ का चंदा, कितने किए खर्च?

पटना। बिहार में पिछले साल (2025) में विधानसभा चुनाव हुए थे। जिसमें तमाम राजनीतिक पार्टियों ने भाग लिया था। क्या आप जानते हैं कि इस दौरान इन पार्टियों ने कितना चंदा जुटाया था और सबसे ज्यादा पैसा कहाँ खर्च किया गया। चलिए आपको बताते हैं। राजनीतिक दलों ने कुल 281.32 करोड़ रुपये का चंदा इकट्ठा किया था और 193.47 करोड़ रुपये खर्च किए। जिसमें सबसे ज्यादा नेताओं के चुनाव प्रचार पर खर्च हुआ। एग्रेसिएशन फोर डेमोक्रेटिक रिफॉर्म्स की रिपोर्ट में यह खुलासा हुआ है।

दरअसल ADR की रिपोर्ट में पांच राष्ट्रीय पार्टियों और पांच क्षेत्रीय पार्टियों द्वारा दाखिल खर्च के व्योरो का विश्लेषण किया गया। राष्ट्रीय पार्टियों बीजेपी, कांग्रेस, आम आदमी पार्टी (आप), बहुजन समाज पार्टी (बसपा) और माक्सवादी कम्युनिस्ट पार्टी (माकपा) वहीं क्षेत्रीय पार्टियों जिनमें राष्ट्रीय जनता दल (राजद),

जनता दल यूनाइटेड (जदयू), लोक जनशक्ति पार्टी (रामविलास), एआईएमआईएम और भारतीय कम्युनिस्ट पार्टी (भाकपा) शामिल थीं। रिपोर्ट के मुताबिक 10 पार्टियों ने मिलकर चंदा के तौर पर 281.323 करोड़ रुपये जुटाये, जबकि उनका कुल खर्च 193।466 करोड़ रुपये रहा। इस तरह जमा किए गए फंड और बताए गए खर्च के बीच करीब 88 करोड़ रुपये का अंतर रहा। राजनीतिक दलों के कुल खर्च का सबसे बड़ा हिस्सा चुनाव प्रचार पर गया। पार्टियों ने प्रचार में 100.429 करोड़ रुपए खर्च किए जो कुल खर्च का 36.68 प्रतिशत है। पार्टियों ने नेताओं की यात्रा पर 79.539 करोड़ रुपये खर्च किए। वहीं उम्मीदवारों को एकमुश्त रकम के तौर पर 62.07 करोड़ रुपये बांटे गए। ADR की रिपोर्ट में बताया गया है कि सोशल मीडिया मंच और दूसरे डिजिटल माध्यमों से वर्चुअल प्रचार पर 13।074 करोड़ रुपये खर्च हुए,

जबकि पार्टियों ने चुनाव आयोग के निर्देशानुसार उम्मीदवारों के आपराधिक रिकॉर्ड को प्रकाशित करने पर 3।886 करोड़ रुपये खर्च किए। वहीं अन्य खर्च 14.804 करोड़ रुपये रहे। रिपोर्ट के मुताबिक कुल खर्च का 29.05 फीसदी हिस्सा यात्रा पर खर्च किया गया। इस तरह, प्रचार के बाद यह चुनावी खर्च का दूसरा सबसे बड़ा हिस्सा बन गया।

बिहार विधानसभा चुनाव में कुल 161 राजनीतिक दलों ने हिस्सा लिया, जिनमें 6 राष्ट्रीय दल, 10 क्षेत्रीय दल और 145 पंजीकृत गैर-मान्यता प्राप्त राजनीतिक दल शामिल थे। हालांकि यह विश्लेषण केवल उन 10 प्रमुख दलों तक ही सीमित था, जिनके खर्च का व्योरा उपलब्ध था। रिपोर्ट के मुताबिक जिन पार्टियों का विश्लेषण किया गया, उनमें बसपा इकलौती ऐसी पार्टी थी जिसने चुनाव के दौरान अपने केंद्रीय मुख्यालय या राज्य-इकाई स्तर पर इकट्ठा किए गए किसी भी फंड की जानकारी नहीं दी।

सांसदों की खरीद-फरोख्त पर कांग्रेस का गृह मंत्री पर हमला, कहा- भारतीय लोकतंत्र को कर रहे बर्बाद



तौर पर दिए जा रहे प्रोत्साहन चौका देने वाले हैं।

'अंतिम लक्ष्य में सफल नहीं होंगे'

कांग्रेस के संचार प्रभारी महासचिव ने आरोप लगाया कि गृह मंत्री एक पूरी तरह से निन्दनीय अभियान चला रहे हैं, जो सुनियोजित है और म्यूचुअल फंड उद्योग की

तरह, व्यक्तिगत जरूरतों के अनुरूप विभिन्न योजनाएं और उत्पाद पेश करता है। रमेश ने जोर देकर कहा कि 'महाराष्ट्र से सांसदों को खरीदने के लिए 15 करोड़ रुपये का अग्रिम भुगतान' किया जा रहा है, जिससे पार्टी के लोकसभा सदस्यों के एक वर्ग के पाला बदलने की तेज अटकलों को और बल मिला है। उद्धव ठाकरे के नेतृत्व वाली शिवसेना (यूबीटी) के सांसदों द्वारा

संजय राउत ने क्या दावा किया?

उनकी यह टिप्पणी शिवसेना

तृणमूल कांग्रेस (टीएमसी) के तर्ज पर संभावित विद्रोह को अटकलें तब और मजबूत हो गईं जब सत्तारूढ़ शिवसेना के नेता प्रताप सरनाइक ने असंतुष्टों का स्वागत करने और पार्टी बदलने की स्थिति में उन्हें प्रार्थमिकता देने का संकेत दिया।

जब शिवसेना (यूबीटी) के सांसद और उद्धव के करीबी राउत दिल्ली गए तो लोगों की भौंहे तन गईं, जिससे यह अटकलें लगने लगीं कि वे पार्टी के नौ सांसदों द्वारा अलग समूह बनाने के किसी भी प्रयास को विफल करने के लिए लोकसभा अध्यक्ष ओम बिरला से मुलाकात कर सकते हैं। एक्स पर देर रात एक पोस्ट में राउत ने कहा, 'अपना सपना पैसा... पैसा! ऐसी जानकारी मिली है कि महाराष्ट्र से सांसदों को खरीदने के लिए आज रात 15 करोड़ रुपये का अग्रिम भुगतान किया जाएगा। यह चौकाने वाला और घृणित है।'

'मैं वापस आऊंगा' की अनसंग हीरो, जिसने कई फिल्मों को टेबल पर बैठ बना दिया मास्टरपीस



जब भी कोई फिल्म रिलीज होती है, तो सबसे पहले उसके डायरेक्टर और लीड एक्टरों की ही बात होती है। उसके बाद विलेन और प्रोड्यूसर पर लोग आते हैं। ज्यादा से ज्यादा सपोर्टिंग एक्टरों तक ही लोग जानने की कोशिश करते हैं कि किसने पिक्चर में कौनसा रोल किया था। पर जब बात 'मैं वापस आऊंगा' जैसी फिल्मों की होती है, तो हर एक किरदार के बारे में जानना जरूरी होता है। वो भी जो पर्दे पर दिखा और वो भी जिसने पर्दे के पीछे से फिल्म में खूब मेहनत की। यहां जिस अनसंग हीरो की बात हो रही है, वो फिल्म की एडिटर Aarti Bajaj हैं। 53 साल की आरती बजाज ने ही खूबसूरती के साथ इस फिल्म को एडिट किया है, जिसके चलते एक-एक इमोशंस

को लोग जी पाए। दरअसल वो अनुराग कश्यप की एक्स वाइफ हैं।

कई बार हम सिनेमा देखते हैं, तो एक शिकायत रहती है कि फिल्म स्क्रीन पर जैसे पेश की गई, उसमें कुछ कमी थी। उसके पीछे फिल्म एडिटर का भी बहुत बड़ा हाथ रहता है। खासकर जिन फिल्मों में प्लेशेविक सीन्स भी बीच-बीच में दिखाए जाते हैं। उनके लिए बेहद अहम रहता है कि कहीं भी लोगों को ब्रेक या अधूरा फील न हो। आरती बजाज ने फिल्म 'मैं वापस आऊंगा' के लिए टेबल पर बैठकर जो शानदार काम किया है, उसकी तारीफ बनती है। दरअसल उन्होंने अनुराग कश्यप की फिल्म 'पांच' से अपने एडिटिंग करियर की शुरुआत की थी।

दूसरी फिल्म से छा गई थीं आरती

जिस दूसरी फिल्म को आरती बजाज ने एडिट किया, वो कश्यप की ही 'ब्लैक फ्राइडे' थी। जिसके लिए 2008 में स्टार स्क्रीन अवॉर्ड के लिए नॉमिनेट भी किया गया। उन्होंने इसके अलावा जिन फिल्मों पर काम किया है, उसमें रोमा कागती की 'हनीमून ट्रैवल्स प्राइवेट लिमिटेड', 'आमिर', इम्तियाज अली की 'जब वी मेट' भी शामिल हैं। यहां तक कि अनुराग कश्यप की 'देव डी', 'गुलाल', 'अगली', 'रमन राघव 210', 'मुक्काबाज', 'सेक्रेड गेम्स' और 'मनमर्जियों' को एडिट करने वाली भी आरती बजाज ही हैं। एक फिल्म को स्क्रीन पर कैसे पेश किया जाएगा, इसके पीछे डायरेक्टर का विजन जरूर होता है। लेकिन एडिटर चाहे, तो उसे बेहतर तरह से निखार सकता है। कुछ ऐसा ही काम आरती बजाज ने किया है।

इम्तियाज की इन फिल्मों के पीछे किसका हाथ?

यह तो अब आप जान चुके हैं कि इम्तियाज अली की 'मैं वापस आऊंगा' को आरती बजाज ने एडिट किया है। लेकिन यह सिर्फ एक ही फिल्म नहीं है, वो लंबे वक्त से उनके साथ जुड़ी हैं। जी हां, 2007 में आई 'जब वी मेट', 2009 की 'लव आज कल', 2011 की 'रॉकस्टार', 2014 की 'हाइवे', 2015 की 'तमाशा' और 2017 की 'जब हैरी मेट सेजल' पर भी आरती ने ही काम किया था।

जब 'रंगा-बिल्ला' के खौफ ने बाँबी देओल को घर में कैद कर दिया, लगाया गया था एक्टर पर कर्फ्यू

'रंगा-बिल्ला' केस ने पूरे देश को हिलाकर रख दिया था, लेकिन बहुत कम लोग जानते हैं कि इस खौफनाक घटना का असर बाँबी देओल की जिंदगी पर भी पड़ा था। एक्टर ने खुद खुलासा किया था कि इस केस के बाद उनके पिता धर्मेन्द्र ने उनकी सुरक्षा को लेकर इतनी सख्ती कर दी थी कि उन्हें घर से बाहर निकलने तक की आजादी नहीं थी।

9 बजे के बाद रहता था कर्फ्यू

बाँबी देओल ने

बताया कि कॉलेज के दौरान भी उन

फिल्मों के जरिए कई बार कुछ ऐसे केस लोगों के सामने पेश किए जाते हैं, जो कि एक वक्त पर खौफनाक दौर के समान था। हाल ही में अमेजन प्राइम की सीरीज 'राख' भी उन्हीं में से एक है। ये वेब सीरीज साल 1978 में घटित आपराधिक घटना 'रंगा बिल्ला' क्राइम केस से इस्पायर है, इसने देश को झकझोर कर रख दिया था। लेकिन, इस केस से बाँबी देओल एक्टर बाँबी देओल का भी कनेक्शन है, जिसका खुलासा उन्हें एक पॉडकास्ट में किया था। एक्टर ने बताया था कि इस केस के चलते उनको घर से बाहर निकलने की परमिशन नहीं थी।

70 के दशक के सबसे चर्चित अपराधियों में शामिल रंगा और बिल्ला से था, जिनके नाम से उस दौर में पूरा देश कांप उठता था। सोनाली बेंद्रे और अली फजल स्टारर 'राख' भी इसी घटना से इस्पायर है। लेकिन, 'रंगा बिल्ला' केस से बाँबी देओल की जिंदगी से जुड़ा भी एक ऐसा ही किस्सा है, जिसने उनके बचपन को गहराई से प्रभावित किया था। बाँबी देओल ने एक पुराने पॉडकास्ट में बताया था कि जब वो छठी क्लास में थे, तो उनके एक करीबी दोस्त को किडनेप कर लिया गया था।

बाँबी देओल पर लगी थी रोक

एक्टर ने किस्सा आगे बताते हुए बताया कि उनके दोस्त की किस्मत अच्छी थी कि वो गलतफहमी के चलते किडनेप के चंगुल से निकलकर भाग आया। हालांकि, इस दौरान किडनेप के एक्टर के दोस्त से उसके स्कूल में पढ़ने वाले बच्चों के बारे में पूछा था। इस दौरान उसने बाँबी देओल का नाम भी ले लिया था। इसके बाद से ही बाँबी देओल पर रोक लगानी शुरू हो गई। एक्टर ने कहा, 'मेरी सिक्वोरिटी की वजह से उस ईसिडेंट के बाद पापा ने मुझे घर नहीं छोड़ने दिया। मैं उस दिन स्कूल से आया, बस उसके बाद तो मैं साइकल चलाना भी घर में ही सीखता था।'



अवतार: फायर एंड ऐश की ओटीटी रिलीज डेट हुई कंफर्म, 24 जून से डिज्नी+ पर देख सकेंगे जेम्स कैमरून की फिल्म

जेम्स कैमरून की साइंस फिक्शन फिल्म अवतार: फायर एंड ऐश 19 दिसंबर, 2025 को सिनेमाघरों में रिलीज हुई थी और इसने वर्ल्डवाइड बॉक्स ऑफिस पर ताबड़तोड़ कमाई की। वहीं, दर्शक लंबे समय से इस फिल्म की ओटीटी रिलीज का बेसब्री से इंतजार कर रहे हैं। फाइनली अब ये फिल्म ओटीटी पर दस्तक देने जा रही है। चलिए यहां जानते हैं ये फिल्म किस डिजिटल प्लेटफॉर्म पर कब और कहाँ रिलीज होगी?

अवतार: फायर एंड ऐश फाइनली अब ओटीटी पर रिलीज होने जा रही है। मेकर्स ने ओटीटी प्लेटफॉर्म डिज्नी+ को इस फिल्म के राइट्स बेच दिए हैं। फिल्म की ऑफिशियल रिलीज डेट भी कंफर्म हो गई है। इस फिल्म को आप 24 जून, 2026 से डिज्नी+ पर स्ट्रीम कर सकते हैं। मेकर्स ने इसकी जानकारी देते हुए लिखा, अवतार: फायर एंड ऐश सिर्फ डिज्नी+ पर 24 जून को स्ट्रीम करें।

ये फिल्म पैंडोर की दुनिया में चल रहे संघर्ष को एक नए स्तर पर ले जाती है। इस बार इसने

और नावी के बीच का टकराव और भी गहरा और खतरनाक हो गया है। कहानी में कुछ नए कबीले और किरदार भी जोड़े गए हैं। फिल्म में विजुअल्स के साथ-साथ इमोशनल एंगल पर भी काफी काम किया गया है, जो दर्शकों को फिल्म से जोड़े रखता है। कास्ट की बात करें तो इस फिल्म में सैम वर्थिंगटन, जो साल्डाना, सिगर्नी वीवर और

स्टीफन लैंग जैसे सितारे नजर आए।

सैकनलिक की अली ट्रेड रिपोर्ट के मुताबिक, अवतार: फायर एंड ऐश ने दुनियाभर में करीब 13,915 करोड़ रुपये का कारोबार किया था। वहीं, इस फिल्म का बजट लगभग 3,200 करोड़ रुपये है।



स्वामी, प्रकाशक व मुद्रक प्रभात पांडेय द्वारा साई ऑफसेट प्रिंटर्स 40, वासुदेव भवन कैसरबाग, लखनऊ (उत्तर प्रदेश) से मुद्रित एवं 2/74, विक्रांत खंड, गोमती नगर, लखनऊ से प्रकाशित।

शाखा कार्यालय: S-15/109, सेक्टर -15, इंदिरा नगर, लखनऊ। समस्त लेख, रचनाओं एवं विज्ञापन में लेखन और विज्ञापनदाताओं के अपने विचार हैं। इसके लिए आर्यावर्त क्रांति की कोई जिम्मेदारी नहीं है। किसी भी विवाद की स्थिति में न्याय क्षेत्र लखनऊ, उत्तर प्रदेश ही होगा।

RNI No: UPHIN/2014/57034

Website: aryavartkranti.com

*सम्पादक: प्रभात पांडेय

सम्पर्क: 9839909595, 8765295384

Email: aryavartkrantidainik@gmail.com